

# STADT & LANDmagazin

## ins' Glarnerland

sound of glarus • gartenträume auf wenig raum • gratulationen lehrabschluss

AUGUST 2023



**VERLOSUNG** ZigAirMeet-Ticket kaufen und 4 ESAF-Tickets gewinnen!  
Gedeckte Sitzplätze (Kat. 1) – Jedes gekaufte Ticket nimmt automatisch an der Verlosung teil.

18. – 19.08.  
**2023**

MOUNTAIN  
*Airshow*  
EMOTIONS

**BUY  
TICKETS  
NOW!**



**ZIGAIRMEET.CH**  
**BUY TICKETS NOW!**

  
**ZIGAIRMEET**  
MOLLIS

# Zukunftssicherheit dank Dieselgeneratoren

So ein Pech! Es werden immer mehr Kernkraftwerke abgeschaltet und gleichzeitig wird immer mehr Strom verbraucht. Gut, dass uns die Franzosen ihren Atomstrom und die Polen den Kohlestrom verkaufen. Hoffentlich geht das noch lange gut, denn wie sonst soll der Energiebedarf in einer Zeit von zunehmender Anzahl Elektroautos und Wärmepumpen gedeckt werden.

Werden wir jetzt jedes Mal vor der Zapfsäule für Elektroautos übernachten, bis wieder die Sonne auf die Solaranlagen scheint oder bis wieder der Wind über die Rotoren der Windkraftwerke weht? Keine Sorge, denn schon bald werden Dieselgeneratoren die Energie für die Elektrotankstelle liefern und das grüne Autofahren wird endlich zukunftssicher. Zudem macht der mit Diesel erzeugte Strom die E-Tankstellen unabhängig vom Stromnetz und gibt jedem E-Automobilisten wieder ein Gefühl von Freiheit und Zufriedenheit. Aber Moment mal: Ist ein Dieselgenerator wirklich so grün wie wir es uns wünschen? Aber natürlich, denn wir kaufen permanent Klimazertifikate aus Entwicklungsländern auf, aber auch aus Island, wo diese zur Zeit im Zuge der dortigen Vulkanausbrüche sehr preiswert und «grün» zu haben sind. Das ist quasi grüner Rauch, der da aus dem Dieselgenerator herauskommt. Aber was machen

wir mit den hässlichen Wärmepumpen im Garten, die verbrauchen doch verdammt viel Strom? Auch hierfür gibt es bald eine passende, zukunftssträchtige Lösung, der grüne Dieselgenerator für die Wärmepumpe steht kurz vor dem Markteintritt, ebenso wie derjenige für das E-Bike.

Mitunter soll dadurch der forcierte Verkauf von E-Autos voran getrieben werden und auch die Klimakleber werden es uns danken, dass sie sich nicht mehr so oft auf der Strasse festkleben müssen. Ganz schön unbequem und gefährlich, bei dem vielen Verkehr. Die Kälte sollte den Klebenden jedoch keine Probleme verursachen, da zur Zeit noch die Klimaerwärmung diesen Leuten entgegen kommt.

Das Einzige, was den Forschern noch Sorge bereitet ist, wie das Methanol welches durch das Furzen der Kühe nutzlos ausgestossen

wird auf irgend eine Art gespeichert werden

kann – eine Zwischenlösung wäre der Katalysator, um wenigstens das Methanol zu neutralisieren.

Ach was, jetzt wird es doch langsam absurd ...



Ihr Marco Zimmermann

## INHALT

### GRATULATIONEN

zum Lehrabschluss / 4

### LEBEN & GENIESSEN

im garten: nachhaltig und auf kleinem raum / 7

### GLARNERLAND

glarus bietet mehr ... / 10

87. musikwoche braunwald / 13

sound of glarus / 14

### GESUNDHEIT


es muss nicht immer die notfallstation sein / 19

### TIERISCH

tiere suchen ein neues zuhause / 21



## IMPRESSUM STADT&LANDmagazin

inpuncto Verlag GmbH, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 055 214 15 16, www.stadtmagazin-rj.ch,  stadtlundland\_magazin

Herausgeber inpuncto medien, Marco Zimmermann, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 044 772 82 82

ISSN 2235-8749 – Auflage: 20'000 Exemplare mit über 65'000 Lesern – Verteilregion: 70 Gemeinden rund um den Zürichsee und im Linthgebiet –

Erscheinungsweise: monatlich, 12x jährlich jeweils anfangs Monat

Anzeigen: Karin Broger & Angela Ardenghi, verkauf@stadtlundland-magazin.ch – Redaktion: Marco Zimmermann, redaktion@stadtlundland-magazin.ch –

Layout: Franziska Marty, inserate@stadtlundland-magazin.ch Fotos: Redaktion, dem Verlag zvg. sowie gemäss Copyright/Angabe am Bild – Titel & Editorial: sound of glarus, Editorial: fm-grafik.ch, dj

Copyright: Alle Beiträge (Inserate wie Publiereportagen – inkl. Text, Bild, Grafiken und Layout), welche von uns erstellt und/oder modifiziert wurden, sind urheberrechtlich geschützt.

Die Weiterverwendung und die Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise oder modifiziert, ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers/Verlages erlaubt. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung sowie die Einspeisung und Verarbeitung in Online-Dienste, Datenbanken, Printmedien, Publikationen jeglicher Art.

AUSGABE 8 | 2023

# Herzliche Gratulation zur bestandenen Lehrabschlussprüfung!

## DIE LEHRE, EIN BERUFSEINSTIEG MIT ZUKUNFT

Die Berufslehre hat in der Schweiz einen hohen Stellenwert. Eine Lehre ist ein super Einstieg in die Berufswelt und dank unserem dualen Berufsbildungssystem haben Jugendliche auch nach der Lehre wahnsinnig viele und spannende Karrieremöglichkeiten. Den Jugendlichen ist es wichtig, einen Sinn hinter der Ausbildung oder dem Beruf zu sehen. Eine Lehre ist keine Sackgasse sondern ein erster Schritt im Bildungssystem. Das Bildungssystem in der Schweiz ermöglicht dir, auf verschiedenen Wegen deine Ziele zu erreichen. So kannst du z.B. mit einer Lehre und anschliessender Berufsmatur auf eine Fachhochschule oder mittels Passarelle sogar an die Uni wechseln.

## LEHRE ODER UNI: WAS BRINGT MEHR?

Seit Jahren drängen Schüler an die Hochschulen, immer weniger junge Leute entscheiden sich für eine Lehre. Es herrscht die Ansicht: Wer studiert, macht Karriere und verdient viel. Das gilt jedoch nur, wenn das Einkommen über das ganze Arbeitsleben hinweg betrachtet wird. Akademiker überholen im Schnitt erst mit 31 Jahren die ehemaligen Lehrlinge, in manchen Branchen dauert es sogar noch länger. Es gibt heute viele Möglichkeiten durchzustarten – auch mit einer Lehre. Hinterher stehen viele Wege offen, ausserdem locken attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten, mit denen Fachkräfte die Gehaltsleiter auch schnell raufklettern. Der «Meister seines Handwerkes» verdient im Schnitt während seiner Lebensarbeitszeit mindestens ebenso viel wie ein Bachelor-Absolvent. Um herauszufinden, welche Branche infrage kommt

und welcher Beruf der passende ist, sollten Schüler zuerst ihre Stärken und Schwächen sowie Interessen gründlich analysieren.

## DIE 10 BELIEBTESTEN LEHRBERUFE

1. Kaufmann/-frau (KV)
2. Informatiker/in
3. Detailhandelsfachmann/-frau
4. Medizinische/r Praxisassistent/in (MPA)
5. Zeichner/in
6. Fachmann/-frau Betreuung (FaBe)
7. Logistiker/in
8. Fachmann/-frau Gesundheit (FaGe)
9. Mediamatiker/in
10. Fachmann/-frau Apotheke (früher Pharma-Assistent/in)

Quelle: Suchanfragen von Jugendlichen auf yousty.ch im Zeitraum 01.08.2022 - 31.03.2023

## BERUFE MIT ZUKUNFT

Durch die Digitalisierung werden viele Berufe, welche zuvor von Menschen ausgeführt wurden, nun von Maschinen erledigt. Genau durch diesen Wandel tun sich aber auch neue Chancen auf. In diesen Branchen werden auch in Zukunft gut ausgebildete Fachkräfte gesucht. Welche Fachkräfte sind gefragt?

- IT-Branche: Maschinen ersetzen zwar in einigen Bereichen den Mensch, die Maschinen müssen jedoch auch programmiert werden. Eine Lehre als Informatiker/in oder Mediamatiker/in zum Beispiel bietet eine aussichtsreiche Zukunft.
- Pflegebereich: Pflegekräfte und Personen im sozialen



SILVANA FÄH  
Rösslistrasse 2  
8646 Wagon SG  
055 212 55 10  
WWW.FAEH-COIFFEUR.CH

Herzliche Gratulation **Melina Zuppiger**  
zum erfolgreichen Lehrabschluss als  
**Coiffeuse EFZ** als Kantonsbeste mit  
der Note 5.3 und 5.2 in der BMS!  
Wir sind sooo stolz auf dich Melina und  
freuen uns, dass du bei uns im Team  
weiterarbeitest!

SILVANA  
**FÄH**  
COIFFEUR

Dein FÄH COIFFEUR-Team



Wir gratulieren  
zur bestandenen  
Lehrabschluss-  
prüfung.

**Janik Kamer**  
Forstwart EFZ

**Ortsgemeinde**  
rapperswil-jona

Fischmarktstrasse 16 | 8640 Rapperswil  
Tel. 055 225 79 00 | info@ogrj.ch

Herzliche Gratulation zur bestandenen Abschlussprüfung!  
Fachfrau Betreuung



Timea Bertschi

 Kinderhort Rapperswil-Jona

Kinderhort Jona, Werkstrasse 11  
www.kinderhort-rapperswil-jona.ch

Bereich lassen sich nicht durch Roboter ersetzen. Eine Lehre als Fachmann/-frau Betreuung oder als Fachmann/-frau Gesundheit zum Beispiel sind demnach zukunftssichere Berufe.

- Grüne Berufe: Der Klimawandel führt dazu, dass neue Berufe im Bereich der erneuerbaren Energien entstehen. Ein solcher Lehrberuf ist beispielsweise Recyclist/in.
- Gesundheit und Fitness: Ein gesunder Lebensstil wird immer wichtiger. Viele wollen sich gesund ernähren und Sport treiben. Durch diesen Trend entstehen neue Berufe, die zukunftssicher sind. Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung ist beispielsweise ein Lehrberuf dieser Branche, mit Zukunft.

Auch wenn hier einige Berufe mit aussichtsreicher Zukunft genannt werden, bilden alle Lehrberufe einen Baustein für die Zukunft. Nach jeder Lehre kann eine andere Lehre, eine Weiterbildung oder sogar ein Studium angehängt werden. Das Schweizer Bildungssystem ist durchlässig und bietet viele verschiedene Möglichkeiten.

### GESCHÜTZTE LEHRSTELLEN

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik rund 1,7 Millionen Menschen mit einer voraussichtlich dauernden Beein-

trächtigung. Es ist wichtig, dass Menschen mit Beeinträchtigung am Arbeitsleben teilnehmen können, nicht nur aus wirtschaftlichen Gründen, sondern auch für die soziale Integration und Lebensqualität. Insbesondere jungen Erwachsenen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen bringt ein Lehrabschluss nachhaltige berufliche Integration und soziale Absicherung. Betroffene finden hilfreiche Informationen, Unterstützung und geschützte Lehrstellen bei der Quellenhof-Stiftung, GEWA, Stiftung Wisli, Pro infirmis

### NOCH AUF DER SUCHE?

Bereits im August beginnen die Lehren und im Kanton St. Gallen sind noch immer fast 1'700 Lehrstellen offen und in andern Kantonen der Schweiz sieht es ähnlich oder gleich aus. Schweizweit sind in über 300 Berufsgruppen, resp. bei über 2'000 Berufsfunktionen, über 15'000 Lehrstellen noch nicht besetzt. Unterstützung und ausführliche Informationen zur Lehre finden Sie u.a. beim Amt für Berufsbildung, [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch), [berufsberatung.ch](http://berufsberatung.ch), Berufsinformationszentrum biz.

- textliche unterstützung: [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch) / stefanie näf

## fontana & fontana

Werkstätten für Malerei

**Wir sind stolz auf Euch, herzliche Gratulation!**



**Dina Hänni**  
Malerin EFZ

**Fiona Stössel**  
Malerin EFZ

[www.fontana-fontana.ch](http://www.fontana-fontana.ch) | Tel. 055 225 48 25  
Werkstätten für Malerei | Buechstrasse 4 | 8645 Rapperswil-Jona



### Hervorragende Leistung - Laura und Nina!

Wir gratulieren unseren zwei  
**Medizinischen Praxisassistentinnen EFZ**  
herzlich zum erfolgreichen Lehrabschluss und wünschen  
ihnen einen tollen Start ins Berufsleben.  
**Wir sind sehr stolz auf Euch!**



Laura Carcione



Nina Zahner

Einblick in die MPA-Lehre



Dorfstrasse 43/44 | 8630 Rütli | ☎ 055 555 05 05 | [www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)



*Emilia & Lee Ann*



*Egzona & Efe*

*Wir gratulieren und freuen uns sehr über die erfolgreich  
bestandenen Lehrabschlussprüfungen! Ganz besonders  
Efe für den zweitbesten EBA-Abschluss des Kantons.  
Von Herzen alles Gute auf eurem Lebensweg.*



Rappi Hair AG  
Rathausstrasse 2  
8640 Rapperswil  
Telefon 055 210 81 26  
[www.rappihair.ch](http://www.rappihair.ch)

## Herzliche Gratulation zur bestandenen Abschlussprüfung!

Fachfrau Betreuung



Alexia Romer



Anna Brägger



Kinderhort Rapperswil, Kreuzstrasse 42  
www.kinderhort-rapperswil-jona.ch

## Herzliche Gratulation zur Lehrabschlussprüfung!

Marco Waser  
Maler EFZ



**MALERGESCHÄFT MARCEL RÜEGG**  
EIDG. DIPL. MALERMEISTER

www.malerruegg.ch 8645 JONA TEL. 053 / 212 42 28 NATEL 079 / 691 43 81



Wir setzen auf junge Talente.

Bewirb dich jetzt für eine abwechslungsreiche Ausbildung  
Kauffrau / Kaufmann mit oder ohne Berufsmatur bei der  
Bank Linth.

[www.banklinth.ch/karriere](http://www.banklinth.ch/karriere)

 **Bank Linth**  
Einfach. Mehr. Wert.

Ein Unternehmen der LLB-Gruppe

**Kanton St.Gallen  
Bildungsdepartement**



## Kantonsschule Wattwil

Gymnasium

### Orientierungsabende

für zukünftige Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern

**Dienstag, 14. November 2023**

18.45 Uhr, Aula

**Donnerstag, 23. November 2023**

18.45 Uhr, Aula



Auf Wunsch wird auch an einzelnen Sekundarschulen informiert.

**KANTI  
—WATTWIL**

Kantonsschule Wattwil  
Näppisuelstrasse 11, 9630 Wattwil  
Telefon 058 228 86 86  
[www.kantiwattwil.ch](http://www.kantiwattwil.ch) | [www.matura-sg.ch](http://www.matura-sg.ch)

# Nachhaltig und auf kleinem Raum

## GARTENRÄUME AUF WENIG RAUM

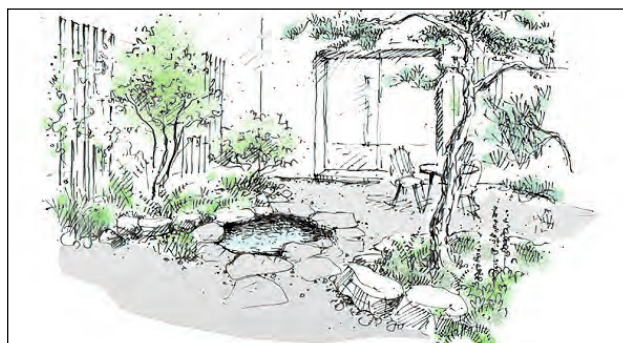
### SO KOMMEN AUCH KLEINERE FLÄCHEN GANZ GROSS RAUS

Nicht jeder nennt ein parkähnliches Grundstück sein Eigen. Gerade in Ballungsräumen und in Neubaugebieten müssen sich Hauseigentümer oft mit knapp bemessenen Aussenbereichen begnügen. Die Freude am Gärtnern kommt deshalb aber keineswegs zu kurz – ganz im Gegenteil. Mit einer durchdachten Planung und kreativen Ideen verwandeln sich auch kompakte Flächen in grüne Paradiese. Schon einige Tricks reichen aus, um kleinere Gärten optisch grösser wirken zu lassen.

## RUNDE FORMEN MACHEN MEHR AUS KLEINEN GÄRTEN

Eine im wahrsten Sinne des Wortes runde Sache sind geschwungene Formen bei der Gartengestaltung. Statt eines strengen, geradlinigen Rasters schaffen etwa Blumenbeete, die als Halbkreis angelegt sind, mehr Dynamik und wirken optisch grösser. Auch der Sitzbereich, der sich an den Rasen anschliesst, wirkt in einer organischen Form sofort grosszügiger und gemütlicher. Ebenso empfiehlt sich, für mehr Struktur und Tiefe den Aussenbereich in mehreren Teilflächen anzulegen und diese durch niedrige Gehölze und andere Elemente wie Trockenmauern zu umfassen. Diese Gestaltung lässt den Garten abwechslungsreicher erscheinen, ohne dass der Blick etwa durch zu

hohe Hecken eingengt wird. Dabei erfüllen Trockenmauern gleich mehrere Zwecke: Mit geeigneten Pflanzen wie Färberkamille, Salbei oder Lavendel werden sie zum Blickfang im Garten, zudem dienen sie Insekten wie Wildbienen als Unterschlupf. Der Tipp des Experten: Am besten auch noch einen Futterplatz und eine Wasserstelle für Wildvögel einrichten, das macht den kleinen Garten nicht nur optisch ansprechend, sondern auch nachhaltig. >>>



«Das Gefühl für den richtigen Platz ist die Seele eines Gartens.»

### GARTENPFLEGE

Damit ein Garten sich in seiner vollen Pracht zeigt, benötigt er viel Pflege, Liebe und Aufmerksamkeit. Genau das können wir Ihnen bieten. Rufen Sie uns an.

### GARTENBAU

Für den Um- oder Neubau Ihres Gartens stehen wir Ihnen gerne mit unserer Fachkenntnis zur Verfügung. Wir unterstützen Sie mit viel Hingabe und Leidenschaft, damit Ihr Garten zu einer Wohlfühlzone wird.

### GARTENPLANUNG

Sie möchten einen neuen Garten gestalten und einen reibungslosen Ablauf während den Umbauarbeiten erleben? Kontaktieren Sie uns! Zusammen mit unseren externen Partnern visualisieren und planen wir Ihren «Traum vom Garten».



**thomas kuster**

gartenbau & gartenpflege

stampfstrasse 83 | 8645 rapperswil - jona  
078 814 31 09 | info@kustergarten.ch  
www.kustergarten.ch



Wie viel Nachhaltigkeit heute bereits möglich ist, zeigen Terrassendielen, die zum einen aus Holz und zum anderen aus recycelten Windrädern bestehen.

### AUS WINDRÄDERN WERDEN TERRASSENDIELEN

Holz ist als Naturmaterial für die Gartengestaltung besonders beliebt. Allerdings leidet es auch stark unter den wechselhaften Witterungsbedingungen und erfordert daher viel Pflege. Deutlich einfacher in der Handhabung, dazu noch robuster und langlebiger sind moderne Holzwerkstoffe. Sie werden durch Zusätze veredelt und dadurch besonders widerstandsfähig. Dabei behalten sie die Haptik und Optik von Holz. Somit ist es auf den ersten Blick gar nicht erkennbar, dass etwa für die Dielen alte Windkraftträder aufbereitet und neu genutzt werden. Mindestens 50 Prozent Holzfasern aus nachhaltig bewirtschafteten Waldbeständen werden mit recycelten Rotorblättern zur Herstellung verwendet. Ohne Rohstoffkreislauf müssten die Windradbauteile teuer und aufwendig entsorgt oder sogar verbrannt werden. Die Oberfläche der hochwertigen Terrassendielen, die es in fünf verschiedenen Farben gibt, ist optisch von Schiefer sowie der Struktur eines Flussdeltas inspiriert. Durch das natürliche lebendige Muster ergibt sich je nach Tageszeit ein Spiel zwischen Licht und Schatten.

•• text & fotos: djd

### WENIG PFLEGEAUFWAND – VIEL FREUDE AM GÄRTNERN

Ein Vorteil kleinerer Gartenflächen ist es, dass sie sich schnell pflegen lassen. Dafür sind nur wenige Geräte erforderlich. Besonders eignen sich dabei kompakte Modelle mit Akku. Zur Abrundung der Grundausstattung empfiehlt sich ein Akku-Gehölzschneider. Und noch ein Tipp für kleine Gärten: Auch Hochbeete werten den Bereich optisch auf und ermöglichen gleichzeitig das rückenschonende Gärtnern – für frisches Naschobst, Gemüse und Kräuter aus eigener Ernte.

### IM KREISLAUF DER NATUR

Nachhaltigkeit ist heutzutage ein Thema, das jeden angeht - und zu dem alle einen Beitrag leisten können. Das beginnt dort, wo man der Natur besonders nahe ist: im eigenen Garten. Hochwertige und langlebige Werkstoffe sind für die Gestaltung des Aussenbereichs ohnehin angesagt. Zudem interessiert es viele Gartenbesitzer, welche Ökobilanz die verwendeten Materialien aufweisen und ob sie sich nach vielen Jahren der Nutzung wiederverwenden lassen.

Für Private,  
Gewerbe und Industrie

Flach-  
wäsche

Miet-  
wäsche

Leib-  
wäsche

Berufs-  
beklei-  
dung

**Wäscherei Linth**  
Churzhaslen 3 · Eschenbach  
[www.waescherei-linth.ch](http://www.waescherei-linth.ch)

Folge uns auf Instagram  
[waescherei\\_linth](https://www.instagram.com/waescherei_linth)

**MehrWert**  
[www.engelvoelkers.com/rapperswil](http://www.engelvoelkers.com/rapperswil)  
Tel. +41 43 210 92 20

Verkaufen Sie Ihre Immobilie  
nicht unter ihrem Wert!

**ENGEL & VÖLKERS**

Für Sie mit Energie

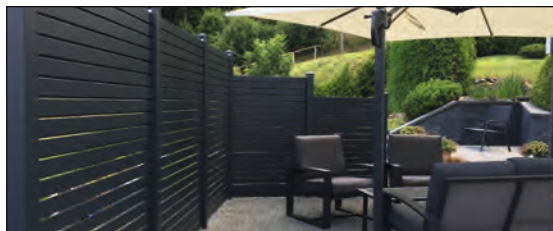
055 220 6 220  
[www.winter-gruppe.ch](http://www.winter-gruppe.ch)

ELEKTRO  
LICHT  
TELECOM  
**WINTER**





Aus Windrädern werden Terrassendielen



Zaunteam Linth GmbH | Benknerstrasse 6 | 8730 Uznach | 055 293 40 70 | linth@zaunteam.ch

# Ihr Partner für einen nachhaltigen Traumgarten

Permakultur ist ein Konzept, das auf die Schaffung von dauerhaft funktionierenden nachhaltigen und naturnahen Kreisläufen abzielt. Das Grundprinzip ist ein ökologisch, ökonomisch und sozial nachhaltiges Wirtschaften mit allen Ressourcen. Die Philosophie dahinter lautet: «Mit und nicht gegen die Natur arbeiten». Permakultur ist somit die bewusste Gestaltung und Unterhaltung von Grünflächen, welche die Biodiversität, Stabilität und Widerstandsfähigkeit von natürlichen Ökosystemen besitzen.

Möchten Sie einen Traumgarten oder Ihren bestehenden Garten mit Permakultur aufwerten? Wir bieten Permakultur-Beratung an und begleiten Sie bei der Umsetzung und Umgestaltung Ihres Gartens oder Ihrer Grünanlage

in ein Permakulturgrün. Auch die Ausführung übernehmen wir auf Wunsch gerne für Sie.

Wie möchten Sie Ihren Garten nutzen: Als Erholungsraum oder Naturoase, als Gemüsegarten oder Beerenparadies, als Naturapotheke oder Blumenmeer? Sie bestimmen den Schwerpunkt und wir zeigen Ihnen die möglichen Wege zu Ihrem Traumgarten auf.

## PROFITIEREN SIE VON UNSEREM PERMAKULTURWISSEN:

- Dank Multifunktionalität können wir für Sie Mehrwert schaffen.
- Dank Kreislaufwirtschaft und kreativen Ideen, wie wir Ihre Ressourcen vor Ort nutzen, sparen Sie Geld.

- Wir kennen sehr viele Pflanzen, die Ihren Garten auf verschiedenste Art aufwerten können.
- Möchten Sie Ihren Garten mehr geniessen und die Gartenarbeit reduzieren? Auch hier haben wir viele Ideen.
- Wichtig ist die sorgfältige Planung eines Gartens. Dazu gehört ein Gestaltungsvorschlag in Form einer Zeichnung. Nachhaltigkeit und Ihr Gartenwunsch stehen für uns an oberster Stelle.

Sehr gerne unterstützen wir Sie professionell und persönlich dabei, dass Ihr Garten jederzeit ein Traumgarten ist und auch bleibt!



Sitzplatz



Sichtschutz



Dorf 72, 8739 Rieden  
Telefon 055 525 83 91  
info@derron-gaerten.ch  
www.derron-gaerten.ch

# Glarus bietet mehr als nur den Fridolin und Schabziger

Glarus bietet weit mehr, als was wir bei der Vorbeifahrt von der Autobahn her sehen. Glarus ist dank seiner Vielfältigkeit und Einzigartigkeit über seine Grenzen (weltweit-)bekannt. Denken wir nur einmal an unser persönliches Wohl, so kommen uns Namen wie die Läderach-Schoggi, Elmer Citro oder Bico-Matratzen mit «Für ä tüüfa gsundä Schlaaf» sofort in den Sinn, doch glauben Sie ja nicht, dass dies alles ist. Sind Sie «gluschtig» geworden und möchten vielleicht Unbekanntes erfahren, dann folgen Sie uns ...

## ENTLANG DER MAGISCHEN LINIE

Zwischen Zürichsee und Walensee und in der Mitte der Linthebene zweigt das tief eingeschnittene Tal des Glarnerlands südwärts ab. Bis zu 1'750 Metern wachsen die Berge steil aus dem Boden und mit 3'614m ist der Tödi der höchste Berg der Ostschweiz. Wie kommt altes Gestein über junges? Wie auf Wandtafel gezeichnet präsentiert sich im UNESCO Welterbe Sardona die Plattentektonik an den Bergflanken. Wunderbar zu sehen an den Tschingelhörnern ob Elm. Die weissliche «magische» Linie verbindet das untere, neue Gestein mit dem älteren, das oben drauf liegt.

Unweit des Hauptortes liegt die Wanderregion des Klöntals mit dem Klöntalersee. Das bergumkränzte Tal ist reich an Naturschönheiten. Über den Pragelpass ist das Muotathal im Kanton Schwyz zu erreichen, woher 1799 General Suworows Armee nach Glarus flüchtete. Das Gerücht, die Russen hätten ihre Kriegskasse im Klöntalersee versenkt, führte zu Tauchversuchen - gefunden wurde sie (noch) nicht.

## DAS HEILIGTUM DER GLARNERINNEN UND GLARNER

Die Landsgemeinde wird als die Höchstform der direkten Demokratie bezeichnet und ist gleichzeitig ein gelebtes und geliebtes Volksfest. Immer am ersten Maisonntag kommt die Glarner Stimmbevölkerung auf dem Holzring zusammen um zu «mindern und zu mehren», um zu «raten und beraten». Zur Stimmabgabe wird der Stimmrechtsausweis in die Höhe gehalten und der Landammann schätzt ab, welches das grössere Mehr ist. In Zweifelsfällen zieht er die vier Mitglieder des Regierungsrates bei.



**GLARNER ALPKÄSE**  
Glarnerland

**Jetzt online entdecken!**  
[www.glarneralpkaeseaop.ch](http://www.glarneralpkaeseaop.ch)



## GLARUS UND SEIN WAPPEN

Man ging zunächst davon aus, dass Glarus sich von Hilarius herleite, indem aus der Namensform Hilaris durch gutturale Aussprache erst die Form Glaris – was Chilaris entsprechen soll – und später Glarus entstand. Dies bezog sich auf Hilarius von Poitiers, der über Fridolin von Säkingen mit Glarus verbunden ist. Das Glarner Wappen zeigt als einziges Kantonswappen einen Menschen: Den heiligen Fridolin mit Wanderstab und Bibel. Der Legende nach war Fridolin ein irischer Glaubensbote, der anfangs des 6. Jahrhunderts lebte und durch dessen Einfluss die Bewohner des Glarnerlandes zu Christen geworden waren.

## DIE NÄFELSER FAHRT

Die Schlacht bei Näfels fand am 9. April 1388 statt. Ein habsburgisches Heer überwand die Letzimauer und drang raubend ins Land ein, derweil sich die Glarner, verstärkt von weiteren Eidgenossen, besammelten. In der Schlacht wird das zahlenmässig weit überlegene Heer vernichtend geschlagen. – Der Sieg wurde dank der Fürsprache des Landesheiligen erreichter göttlicher Hilfe zugeschrieben, was später zu Auseinandersetzungen und während rund 180 Jahren zu konfessionell getrenntem Erinnern führte.

Der Ablauf des kantonalen Feiertages «Näfelser Fahrt» geht auf einen Landsgemeindebeschluss von 1835 zurück. Am ersten Donnerstag im April (ausser er falle in die Karwoche), ziehen um 7.15 Uhr vom Zeughaus Glarus militärische Ehrenformation, Harmoniemusik, Tambouren, Glarner Kantonal Gesangverein und manche Glarner und Glarnerinnen Richtung Näfels. Gleichzeitig begibt sich die katholische Prozession, angeführt von Kreuz- und Fahnenträgern, von der St. Fridolins Kirche Glarus aus nach Näfels, wo sich die beiden Züge im Schneisingen mit den Unterländern vereinigen.

## LANDWIRTSCHAFT UND INDUSTRIE

Der Kanton Glarus war eine der ersten und die am stärksten industrialisierte Gegend der Schweiz. Daneben sind Elektrizitätsgewinnung durch Wasserkraftwerke und Fremdenverkehr wichtig.

## IM AUFTRAG DER MODE

Im Glarnerland erlangte der Zeugdruck (Textildruck) im 19. Jahrhundert Weltgeltung. Einer unfreiwilligen Abenteuerreise von Schwanden nach Indonesien zu verdanken haben wir das tropfenartige Paisley-Muster, das ein Palmenblatt darstellt und zu den ältesten Mustern im modischen Bereich gehört. 1840 wurde der >>>

# ANNA GÖLDI!

museum

Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

NEU  
IM MUSEUM



## BUNTE TÜCHER, GETEILTE GESCHICHTE

### Auf den Spuren von König Baumwolle

Cotton is King. So lautete seit Mitte des 19. Jahrhunderts in den abtrünnigen Südstaaten Amerikas ein Slogan, der auf die politische und wirtschaftliche Macht verwies, die mit der Baumwollproduktion einherging. Heute steht «König Baumwolle» für die Textilwirtschaft weltweit schlechthin. Er hat seine Spuren auch im Glarnerland hinterlassen.

Die neu eröffnete Wechselausstellung im Anna Göldi Museum verfolgt die Spuren von König Baumwolle. Sie thematisiert die Textilproduktion als Gegenstand einer seit dem 18. Jahrhundert weltweit geteilten Geschichte. Sie führt zurück in die von gesellschaftlichen Umbrüchen geprägte Zeit Anna Göldis und zugleich mitten hinein in die gegenwärtige Diskussion der Menschenrechte.

Als Haus der Menschenrechte ist das Anna Göldi Museum dem tragischen Schicksal der 1782 durch das Schwert hingerichteten Magd gewidmet. Anhand von zehn Themeninseln zeichnet die Dauerausstellung die Stationen ihres Lebens nach.

Ein Kulturengagement der Anna Göldi Stiftung

## 30. APRIL – 31. OKTOBER

Mittwoch – Sonntag 13.30–18.00 Uhr

Anna Göldi Museum  
Fabrikstrasse 9  
8755 Glarus/Ennenda

www.annagoeldimuseum.ch



damals 23-jährige Conrad Blumer auf eine Reise mit Postkutsche, Raddampfer, Schiffen und Kamelen geschickt, von der er erst ein- einhalb Jahre später zurückkehren sollte. Nicht ohne die Pest, einen Schiffsuntergang und Fieber durchzumachen. Wer denkt schon an diese Strapazen, wenn das heutige Glarnertüechli als Schnupftuch, als Halstuch oder Stirnband verwendet wird.

### UND SCHON GEHT GLARUS DURCH DEN MAGEN

Die Glarner Pastete, sie ist die Königin unter den Glarner Spezialitäten. Die rosettenförmige Blätterteigleckerei ist je zur Hälfte mit Mandeln und Zwetschgenmus gefüllt. Früher wurde die Pastete singend gebacken.

Der Glarner Schabziger ist ein grüner Kräuterkäse, den es nur hier gibt, er wird aus Kuhmilch gewonnen. Nach einer Gärzeit von vier bis zwölf Wochen wird der gereifte Ziger zerrieben, gesalzen und drei bis acht Monate in Silos gelagert. Erst dann wird pulverisierter Schabzigerklee dazu gegeben und der Schabziger in seine typische Form gepresst. An der Landsgemeinde von 1463 wurde ein Gesetz genehmigt, das alle Zigerhersteller verpflichtete, den Ziger nach

Qualitätsvorgaben zu produzieren und mit einem Herkunftsstempel zu kennzeichnen. Damit machten sie den Glarner Schabziger zum ersten Markenartikel der Schweiz, wenn nicht sogar der Welt!

Es gibt wohl kaum eine Wurst, über die in der Schweiz während der letzten 100 Jahren so leidenschaftlich diskutiert worden ist wie über die Glarner Kalberwurst. Im Kanton selber war die Rezeptur der mit Brot angereicherten Brühwurst zu Beginn des 20. Jahrhunderts derart umstritten, dass man an der Landsgemeinde 1920 den genauen Wursthalt per Gesetz definierte. Das Problem war aber, dass das schweizerische Lebensmittelgesetz von 1905 und die Lebensmittelverordnung von 1936 die Zugabe von nicht-fleischlichen Bestandteilen zum Wurstbrät untersagte. Doch die Glarner Metzgermeister kämpften für ihre Extrawurst. Seit 1957 durften sie mit einer Sonderbewilligung auf dem Kantonsgebiet die Würste so herstellen, wie sie wollten. Der Glarner Kalberwurststreit hatte 1992 endlich ein Ende, seither erlaubt das neue Lebensmittelgesetz das Beimischen von Brot zu Wurstbrät.

### PER GESETZ ZUM PANSCHEN VERURTEILT

Gepanscht wurde auch beim Biräbrot – weil es immer an teurem Mehl fehlte, wurde das Brot mit gedörrten Birnen gestreckt. Aus einer ebensolchen Not entstand die Glarner Pastete: Das ehemalige Fleischgericht wurde ganz einfach mit einem Mus aus Äpfeln und Zwetschgen gefüllt.

•• text: div. quellen, foto: fm-grafik, f. blumer & cie ag, niederurnen

## TRATTI-LOUNGE



BIS ENDE AUGUST  
AM FR & SA, WÄHREND  
DEN SOMMERFERIEN  
JEDEN TAG AB 18 UHR  
GEÖFFNET



ENTDECKEN SIE UNSERE  
GEMÜTLICHE TRATTI-LOUNGE  
HOTEL-WALENSEE.CH



TRATTORIA  
Walensee Weesen

# lintharena

- ✂ Hallenbad mit 100m Abenteuerrutsche
- ✂ Wellness mit Sauna, Dampfbad und Massageangebot
- ✂ Group Fitness Kurse von Yoga bis Indoor Cycling
- ✂ Kletter- & Boulderhallen für Gross und Klein
- ✂ Aussenspielplatz mit vielen Möglichkeiten
- ✂ NEU: Skimboard - Slide durch den Sommer

lintharena ag  
Oberurnerstrasse 14 · CH-8752 Näfels  
+41 55 618 70 70 · www.lintharena.ch







bewegen  
erleben  
geniessen

# «Metamorphose» – die 87. Musikwoche Braunwald

Durch die Freude, mit der die erstklassigen Musikerinnen und Musiker weit weg von den Sälen der Metropolen auf der gebirgigen Glarner Sonnenterrasse auftreten, bleibt auch die 87. Musikwoche Braunwald jung und vital. Die besondere Atmosphäre war seit jeher entscheidend für den Erfolg der Musikwoche. Seit 2022 wird sie nun noch erweitert: Die eigentlich dem Sport zugeordnete «Tödihalle» wird mit effektvoller baulicher Inszenierung zum akustisch und

atmosphärisch attraktiven Konzertsaal. Und so eröffnet dieses Jahr das Berner Kammerorchester «Soundeum» zusammen mit Sergey Malov, einem der bemerkenswertesten und aufregendsten Geiger unserer Tage, die Musikwoche. Kammermusik in grösserer und kleinerer Besetzung, Barockgesang, ein Klavierabend mit Benjamin Engeli, Volksmusik und das Schlusskonzert der traditionellen Chorwoche mit der Aufführung von Joseph Haydns «Die Schöpfung», setzen die konzer-

tantan Akzente. Dazu bilden literarisch-musikalische Matineen einen Kontrapunkt, sie finden im passenden Ambiente des Lesecafés Bsinti statt und widmen sich – von Christine Lötscher, Andreas Müller-Crepon und Michael Eidenbenz konzipiert – thematisch konsequent den «Metamorphosen» Ovids.

[www.musikwoche.ch](http://www.musikwoche.ch)



**Metamorphose**  
SA 2. BIS FR 8. SEPT 2023  
**MUSIKWOCHE  
BRAUNWALD**

VORVERKAUF  
[TICKETINO.COM](http://TICKETINO.COM)

[MUSIKWOCHE.CH](http://MUSIKWOCHE.CH)



**Baby-Rose**  
Eine Frage des Vertrauens

**650 m<sup>2</sup>  
für kleine  
Prinzessinnen  
und Prinzen!**

Kinderwagen, Autositze und Möbel im schönsten Baby-Rose Fachgeschäft in Ihrer Nähe.

**Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch in Netstal.**

**felber's**    
kinderland nähcenter

Felber's Kinderland Baby-Rose  
Centro 6, 8754 Netstal, Tel. 055 650 28 82  
[baby-rose@naehen.ch](mailto:baby-rose@naehen.ch) [baby-rose.ch/netstal](http://baby-rose.ch/netstal)

# Volle Ladung Musik für Glarus

Das Programm am Glarner Stadtopenair lässt sich sehen mit einem ausserordentlichen Zusatzabend, einem stimmungsvollen Volksmusikabend, internationalen Acts und Schweizer Talenten. Es findet vom 23. bis 26. August 2023 auf dem Landsgemeindeplatz statt.

Sound of Glarus strotzt vor Schweizer Musik. Am Mittwoch wird es um ein Konzert von Gotthard mit Orchester bereichert. Die Glarner Regierung macht es möglich, dieses Ereignis für nur 20 Franken Eintritt zu erleben. Neu arbeiten die Veranstalter mit «SRF 3 Best Talent» zusammen. Was das heisst, lässt sich im glarnerSach Village hören. Am Donnerstag spielen Valentino Vivace und Andryy, am Freitag Nativ und Ikan Hyu und am Samstag ist es Pat Burgener. Wie jedes Jahr spielen Glarner Bands und die BandXOst-Gewinner am Musikfest – Bliss Pills aus Glarus am Freitag und Unlsh aus St. Gallen am Samstag.

## Grosse Bühne für Volksmusik und Schlager am Donnerstag

Nebst Beatrice Egli (CH) und den Troglauern (D) tritt am Donnerstag einer der erfolgreichsten Schweizer Musik-Exporte in Glarus auf: Oesch's die Dritten (CH) sind seit über 25 Jahren unterwegs und blicken auf über 200 Fernseh-Shows sowie rund 1700 Konzerte in 14 Nationen zurück. Sie gelten als Botschafter der Lebensfreude und zelebrieren diese an ihren lebendigen und vielseitigen Live-Konzerten.

## Phänomenale Lyrics und Stimmung am Freitag

Nach der einheimischen Eröffnungsband Bliss Pills (CH) und vor dem musikalischen Grenzgänger Clueso (D) sorgt Phenomden (CH) für

einen stimmungsvollen Freitag auf der GLKB-Bühne. Im glarnerSach Village tritt nebst den «SRF 3 Best-Talents» eine alte Bekannte auf: DJ ZsuZsu vermischt 50er-Jahre-Sound mit elektronischen Beats.

## Internationale Sounds am Samstag

Wer sich den Samstag schon wegen der schottischen Band Texas (UK) in der Agenda eingetragen hat, kann sich auf noch mehr internationale Musik auf der GLKB-Bühne freuen. Nach den BandXOst-Gewinnern treten DeWolff (NL) auf. Im glarnerSach Village stehen nebst dem «SRF 3 Best Talent» die Bands Make Plain (CH) und Treptow (D) auf dem Programm.

## Vorverkauf im Glarussell und bei Ticketcorner

Festivalpässe bietet Ticketcorner im Vorverkauf für 185 Franken (inkl. Gotthard-Konzert) an. Lokale Vorverkaufsstelle ist das Glarussell an der Bahnhofstrasse 23 in Glarus. Tagestickets für Donnerstag, Freitag und Samstag sind für 65 Franken und Tickets für den Zusatzabend mit Gotthard am Mittwoch für 20 Franken (exkl. Vorverkauf-Gebühren) erhältlich.

[www.soundofglarus.ch](http://www.soundofglarus.ch)



FREESTYLE MX WORLD TOUR CHAMPIONSHIP  
**NIGHT OF THE JUMPS**

Win- und Rückfahrt in der ZVV-Zone 110 sind im Eintrittsticket inbegriffen.  
**ZVV-Ticket inklusive!**

**9.9.2023 ZÜRICH HALLENSTADION**

act ENTERTAINMENT | Blick | RAD10 | STAR | ZÜRICH | TOP | ticketcorner | Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

**THE MICHAEL JACKSON TRIBUTE SHOW**

THE GREATEST HITS OF MICHAEL & THE JACKSON 5  
 W/ KOFFI MISSAH  
 ONE OF THE BEST MJ LIVE TRIBUTE ACTS, KNOWN FROM THE MUSICALS - CATS, STARLIGHT EXPRESS UND BEAT IT!

**8. SEPTEMBER 2023**  
**ZÜRICH · VOLKSHAUS**

carte blanche | VINTAGE RADIO | FLASH BACK FM | RAD10 | LUCIANO CLAUDIO | act ENTERTAINMENT | ticketcorner | Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

Win- und Rückfahrt in der ZVV-Zone 110 sind im Eintrittsticket inbegriffen.  
**ZVV-Ticket inklusive!**

**TWO STEPS FROM HELL LIVE**

THE MASTERS OF EPIC MUSIC WITH ORCHESTRA & CHOIR

THOMAS BERGERSEN | NICK PHOENIX

**29.9.2023 ZÜRICH HALLENSTADION**

ZATTO | SonntagsZeitung | TOP | ZÜRICH | RAD10 | ZÜRICH LINE | act ENTERTAINMENT | semmel concerts | ticketcorner | Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

# 20-JÄHRIGES JUBILÄUM MIT DÄLLEBACH KARI

12. Juli bis 26. August 2023 auf der Thunerseebühne

Zum 20-jährigen Jubiläum bringen die Thunerseespiele DÄLLEBACH KARI, das beliebte Musical über den bekannten Berner Coiffeur, zurück auf die Bühne.

Die Musicalmacher zeigen ihre erste Thuner Eigenproduktion in neuer Besetzung und neuem Gewand. Die «Auferstehung» eines Publikumserfolges mit Berner Tradition.

Wann immer mit Menschen über die Thunerseespiele gesprochen wird, hört man wunderbare Anekdoten und emotionale Erinnerungen an DÄLLEBACH KARI. Die Geschichte und die Musik bleiben bestehen, doch bei Besetzung, Bühnenbild und



Kostümen wird den Gästen wieder etwas Neues geboten.

Um das fantastische Stück mit neuen Ideen anzureichern, kommen zu vielen bewährten Kräften von damals noch junge, internationale Kreative ins Team. Jene Besucherinnen und Besucher, die das Stück schon 2010 gesehen haben, werden selbstverständlich viele Elemente wiedererkennen. Spätestens, wenn das Lied «Stärn über Bärn» über dem Thunersee erklingt, ist Gänsehaut garantiert.

[www.thunerseespiele.ch](http://www.thunerseespiele.ch) / [www.musical.ch](http://www.musical.ch)

# CIRQUE DU SOLEIL MIT OVO IN ZÜRICH

11. bis 15. Oktober 2023 im Hallenstadion Zürich

Cirque du Soleil gastiert mit seiner farbenfrohen Arena-Show OVO in Zürich. Die Welt der Insekten mit ihrer ungeheuren Vielfalt liefert die unterhaltende Kulisse für die Handlung, die voll mit Akrobatik und Komik ist. Von mächtigen Grillen, die von Trampolinen hüpfen, bis hin zu einer hypnotischen Spinne, die sich in ihrem Netz verdreht, zeigt OVO ein aussergewöhnliches Showerlebnis, welches die Fantasie regelrecht anregt. Witzig und chaotisch, aber dennoch liebenswert und wunderbar, bezaubert die Erfolgsshow. Das vielfältige Krabbeln zeigt sich in schillernden,



an Vorbildern der Natur abgeschauten, Kostümen sowie

in beeindruckenden Kulissen, welche die chaotischvielfältigen Lebensräume der Insekten auf der Bühne zum Leben erwecken. Das portugiesische OVO (zu Deutsch: Ei) ist nicht nur als zeitloses Symbol namensgebend für die Show, sondern zieht sich als roter Faden durchs Programm. Ein Spektakel für die ganze Familie, das eine artistische Vielfalt in Perfektion, eingebettet in einen Kosmos des Krabbelns, bietet.

[www.cirquedusoleil.com/ovo](http://www.cirquedusoleil.com/ovo)

# Ausflüge können auch Tücken haben

Eine Zeit lang blieb uns nicht viel anderes übrig, als Ferien im eigenen Land zu machen und so haben wir es in den letzten drei Jahren neu lieben gelernt. Vielfalt und Abwechslung machen den Reiz eines Landes aus. Dabei ist jede Region eine Besonderheit für sich: mit Hügeln, Bergen, Wäldern, Wiesen, Seen und unzähligen kleinen und grossen Städten. Die Geschmäcker sind verschieden und die Auswahl ist grenzenlos. Wie wäre es etwa mit einem Wochenende oder Kurzurlaub auf dem Land, fernab vom Grosstadttrubel? Dabei sind Erholung und Entspannung garantiert. Umgeben von farbenprächtigen Wiesen, Feldern und Wäldern kann man wunderbar relaxen und bei einem Spaziergang an der frischen Luft neue Kraft tanken. Der ländlichen Idylle entsprechend laden gemütliche Hotels mit wohliger Atmosphäre und guter Küche zum Geniessen ein.

Dieser Trend hat sich gehalten und ein Aspekt für den Urlaub in der Schweiz ist die Nachhaltigkeit, im Vergleich zur Fernreise. Umfragen

zeigen: Man war und ist begeistert davon, was die Ferienregionen hierzulande alles zu bieten haben und die Entdeckung der heimatischen Gefilde geht weiter.

## OB MIT FAMILIE ODER FREUNDEN

Der Sommer ist die Zeit für unvergessliche Erlebnisse, Momente und Ausflüge - ob mit der Familie, dem Herzensmenschen oder mit Freunden - ob faul herum liegen oder sich aktiv und schweisstreibend abstrampeln, Möglichkeiten für gemeinsame Aktionen gibt es viele. Dass die Sonnencreme immer griffbereit dabei sein muss ist keine Frage, aber wie steht es mit der Trinkflasche?

## BEIM SCHWITZEN VERLIERT DER KÖRPER WERTVOLLE MINERALIEN

Nicht nur bei Veloausflug, auch beim Wandern, Spielen und sogar beim «Sünnele» kommt Frau und Mann ins Schwitzen. Und genau dann sollte sich «Otto-Normal-Verbraucher» nicht unterschätzen:



das richtige Trinken während der heissen Tage. Bei der sportlichen Betätigung ist der Bedarf an Elektrolyten wie Kalium, Natrium und Magnesium aufgrund des Schweißverlustes deutlich erhöht. Wie viel Schweiß und damit elektrolytische Salze ein Mensch verliert, ist individuell sehr unterschiedlich. Beeinflusst werden die Verluste durch Faktoren wie Belastungsintensität, Umgebungstemperatur, Trainingsstand, Kleidung, Wind- und Sonneneinstrahlung. Bei moderater körperlicher Aktivität auf dem Velo liegt der Schweißverlust bei etwa 0,5 bis 2 Litern pro Stunde. Fährt man dagegen an einem heissen Sommertag, kann der Flüssigkeitsverlust auch bis zu 3 Liter pro Stunde betragen.



#### TRINKEN, BEVOR DAS DURSTGEFÜHL KOMMT

Die Folgen können Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Muskelschmerzen und Krämpfe sein. Eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz kann hier helfen oder man mischt Wasser mit Salz – eine Messerspitze reicht für ein Viertel Liter Wasser aus. Am besten trinkt man alle 30 Minuten in mehreren kleinen Schlucken, damit die Flüssigkeit den Magen schnell passieren kann. Zum Zeitpunkt des Dursteintritts ist das Flüssigkeitsdefizit meist bereits zu gross.

•• text: djd/mz, fotos: djd

## Unser Ausflugs-Tipp

Nicht weit von Basel entfernt befindet sich das beliebte, familienfreundliche Ausflugsziel der Region Wasserfallen. Nach der Fahrt mit der Luftseilbahn erwartet Sie hoch oben ein spannendes und abwechslungsreiches Freizeitangebot. Zu den besonderen Attraktionen zählt der Waldseilpark Wasserfallen. Auf abwechslungsreich gestalteten Parcours verschiedener Schwierigkeitsgrade testen Sie Ihre Geschicklichkeit und für die Kleinsten ab 4 Jahren wartet der Kinderseilpark mit einem speziell auf Kinder abgestimmten Parcours. Erlebnisspielplatz, Schaukelspass, Kletterabenteuer, eine wilde Rutschbahnfahrt, der überdimensionale Holzschlitten, welcher über eine Brücke mit dem Kletterturm verbunden ist und vieles mehr garantieren einen wundervollen Ausflugstag.



**Balmtag 2023**  
Sonntag, 3. September, 11 – 17 Uhr

**GeBalmte Kraft!**  
Freuen Sie sich auf Spiel, Spass, Live-Musik, Kreatives, Blumiges, Handgemachtes, Köstliches, Tierisches und wundervolle Begegnungen. Schauen Sie vorbei und erleben Sie einen fröhlichen Tag auf dem Balm-Area!

Stiftung Balm, Balmstrasse 50, Jona, [stiftungbalm.ch](http://stiftungbalm.ch)

Anreise mit ÖV (Bus 994, Haltestelle Wohnheim Balm) oder mit dem Gratisbus ab Parkplatz ALIGRO, Jona

# Die Region Wasserfallen bietet Spass und Abenteuer für die ganze Familie

## Auf den Berg Gondeln? Fantastisch!

Unsere Panoramagondeln bringt Dich von Reigoldswil entspannt auf den Berg, mitten in die Region Wasserfallen. Geniesse die Natur, entschwebe dem Alltag und lerne die Region Wasserfallen mit all Ihren Facetten kennen.

## Durch den Wald schweben? Aber sicher!

Der Waldseilpark Wasserfallen bietet für alle ab 4 Jahren ein abwechslungsreiches Klettererlebnis in der Natur. Absolviere diverse Parcours mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen, sause schwerelos durch den Wald, mache mutige Sprünge in den freien Fall oder beweise Dein Geschick an der kniffligen «Rock-Tour». Mit unserem hochmodernen Sicherungssystem kannst Du den Kletterausflug unbeschwert geniessen und dich voll und ganz auf dein Klettervergnügen konzentrieren.

## Den Berg hinunterkurven? Juhuiii!

Mit einem schnittigen Trottinett nimmst du den Rückweg von der Wasserfallen nach Reigoldswil in Angriff. Erlebe eine rasante, actionreiche Abfahrt, beginnend in der kargen Felslandschaft, vorbei an Wäldern, Schluchten und Felsen bis Du im Tal auf saftige Wiesen und blühende Bäume triffst.

## Ein Wettkampf wie auf dem Bauernhof? Spannend!

Die Farmer-Challenge garantiert Spass und Abenteuer für die ganze Gruppe. In urchiger Umgebung ist Geschick und Teamwork gefragt. Kleine Gruppen treten gegeneinander an und meistern verschiedene Farmer-Challenge Disziplinen wie z.B. Kirschensteinspucken, Hufeisenwerfen oder ein Schubkarrenrennen. Am Schluss erfolgt eine Rangverkündigung mit kleinen Preisen aus der Region für die Siegergruppe. Die Farmer-Challenge kann beliebig mit einer Wanderung, einem Besuch im Waldseilpark oder einer Trotti-Abfahrt kombiniert werden.

## Alpenpanorama? Klar!

Unser facettenreiches Netz an Wanderwegen führt über Stock und Stein, Wiesen und Wälder, vorbei an kleinen Bächen, wilden Wasserfällen, eindrucklichen Felsformationen und urchigen Bäumen. Auf dem Chellenchöpfli, gleich neben dem höchsten Punkt des Baselbiets, kannst Du bei klarer Sicht und gutem Wetter eine atemberaubende Weitsicht mit Alpenpanorama geniessen. Nach der anstrengenden Wanderung kannst Du dich in einem der vielen gemütlichen Bergbeizli stärken, bevor Du den Abstieg ins Tal in Angriff nimmst.

## Den Wald kennenlernen? Natürlich!

Der Kitz-Pfad ist ein Naturerlebnis für die ganze Familie. Lerne die Besonderheiten des Waldes auf spielerische Weise kennen. Spüre die Vielfaltigkeit des Waldbodens auf dem Barfusspfad oder sause auf dem 70 m langen Seilbähnli durch den Wald.



Region Wasserfallen  
Luftseilbahn Reigoldswil-Wasserfallen (LRW)  
Oberbiel 62 | 4418 Reigoldswil  
t 061 941 18 20 | [www.region-wasserfallen.ch](http://www.region-wasserfallen.ch)



# Es muss nicht immer die Notfallstation sein

Immer weniger Menschen haben einen Hausarzt – das ist einer von vielen Gründen für die überfüllten Notfallstationen in den Spitälern. Doch es gibt Alternativen zum Gang in die Notfallstation.

Bisher war mit einer Behandlungszeit von durchschnittlich vier Stunden auf der Notfallstation zu rechnen. Heute dauert der Behandlungsprozess im Notfall bis zu acht, neun oder sogar zehn Stunden. Bei zum Teil über 150 und mehr Patienten pro Tag ist das in mittleren und grösseren Spitälern keine Überraschung. Trotzdem ist es eine unbefriedigende Situation für alle Beteiligten. Die Gründe hierfür sind vielfältig, sei es Covid-19 mit seinen Nachwehen oder der Fachkräftemangel und die damit verbundenen stillgelegten Betten, sie alle tragen zur schwierigen Situation bei.

## FRÜHZEITIG HAUSARZTPRAXIS SUCHEN

Ein grosses Problem sind allerdings die Walk-in-Patienten. Rund ein Viertel der Patienten, die auf eine Notfallstation kommen, benötigen keine sofortige Behandlung in einem Spital. Viele von ihnen hätten auch den Hausarzt konsultieren können, doch immer weniger haben einen und stattdessen gehen sie mit leichten Verletzungen und Krankheiten gleich ins Spital. In einigen Kliniken erhöht sich gar die Zahl bis zu 80 % der Fälle, wo Patienten ihre Beschwerden nicht für einen echten Notfall halten. Wer am Samstagabend in der Notaufnahme erscheint, hatte teils schon am Freitag Beschwerden, dann aber keine Lust, sich rasch in einer

Hausarztpraxis einzufinden oder bis Montag zu warten. So kommen Menschen abends oder am Wochenende in den Notfall, weil das einfacher in ihre Agenda passt. Was jedoch vielen nicht klar ist, dass eine Notfall-Behandlung im Spital 3-fach so hohe Kosten verursacht, wie wenn der Hausarzt konsultiert würde.

## HILFE AUSSERHALB DES SPITALS SUCHEN

Menschen mit einfachen Erkrankungen und Verletzungen beanspruchen im Notfall nicht nur unnötigerweise Ärzte- und Pflegepersonal, die Patienten mit schwerwiegenderen Leiden helfen sollten, sondern sie vergeuden auch ihre eigene Zeit. Prüfen Sie daher vor dem Gang in den Notfall, ob es sich wirklich um einen Notfall handelt und stellen Sie sich die Frage: Bettruhe, Apotheke, Haus- oder Notfallarzt?

•• text: marco zimmermann

**trennpunkt.ch** Neue Wege gehen.

**Scheidung/Trennung ohne Anwalt? Das geht!**  
Wir beraten und unterstützen Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, konstruktiv und lösungsorientiert einen Beziehungs-Schlussstrich zu ziehen. Damit Sie wieder optimistisch durchstarten können.

Nutzen Sie zur Orientierung den nächsten kostenlosen Info-Abend mit Fragestunde am **Donnerstag, 7.9.2023 von 19 bis 21 Uhr**. Die Platzzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an! Details unter [www.trennpunkt.ch](http://www.trennpunkt.ch)

info@trennpunkt.ch | Untere Bahnhofstrasse 26, 8640 Rapperswil



# Hausärztliche Notfallmedizin

Beim Schneiden mit dem scharfen Messer geschnitten, eine plötzlich auftretende allergische Reaktion oder eine akute Erkrankung der Atemwege. Hier ist schnelles Handeln gefragt. Was aber tun, wenn in einer Notfallsituation der eigene Hausarzt abwesend ist?

Viele Patienten entscheiden sich für den Gang in die Notaufnahme eines Spitals. Keine gute Idee, weiss Dr. Christoph Zeller von der Praxis am Bahnhof in Rüti. «In Notfallzentren von Spitälern herrscht abends und insbesondere an den Wochenenden viel Betrieb mit entsprechenden Wartezeiten. Müssen Bagatellfälle behandelt werden, geht dies zum einen auf Kosten des Gesundheitssystems und zum anderen auf Kosten von Patienten mit gravierenden Erkrankungen oder Verletzungen.» Besser ist es, dringende aber nicht lebensbedrohliche Fälle entweder bei einem stellvertretenden Hausarzt oder aber in einer Arztpraxis mit einer extra dafür ausgerichteten Notfallaufnahme, einem sogenannten Walk-in, abklären zu lassen. Den Grossteil aller Probleme kann ein Hausarzt nämlich selbstständig und abschliessend behandeln und wo nötig eine Überweisung zum Spezialisten machen. Tipp: Walk-in Praxen haben den Vorteil, dass keine vorgängige Terminvereinbarung notwendig ist.

Die Praxis am Bahnhof Rüti verfügt nebst dem hausärztlichen Dienst sowie vielen Spezialisten auch über eine Notfallaufnahme mit Walk-in. Alle Informationen sind unter [www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch) zu finden.

## Notfälle, die nicht in ein Spital gehören:

- Schnittverletzung, Weichteilquetschung
- Knochenbruch, Prellung
- Akute Erkrankung der Atemwege, Niere, Harnblase und des Magen-Darm Traktes
- Allergische Reaktion



Dorfstrasse 43/44 • 8630 Rüti • 055 555 05 05

Praxis am Bahnhof  
Dorfstrasse 44  
8630 Rüti  
T 055 555 05 05  
[praxisambahnhof.ch](http://praxisambahnhof.ch)

Modernes Gesundheitszentrum  
Allgemeinmedizin & Fachärzte

**365 Tage  
8-20 Uhr geöffnet!**

[www.praxisambahnhof.ch](http://www.praxisambahnhof.ch)



Vom 01. April bis 31. Oktober findet die Flugshow jeweils am Samstag und Sonntag um 15:00 Uhr statt.



## Herzlich willkommen im Greifvogelpark Buchs

Auf rund 10'000 Quadratmetern präsentiert der Greifvogel Park Buchs einen in der Schweiz einmaligen Bestand von rund 72 Greifvogel- und Eulenarten, was in etwa 190 Tieren entspricht. Dazu gehören unter anderem Eulen, Käuze, Adler, Bussarde, Milane, Falken, Geier und sogar ein Anden-Kondor (grösster Greifvogel der Welt) mit einer Spannweite von mindestens 3.20 Meter.

Nebst dem Rundgang durch den Park ist vor allem die Flugshow jeweils am Wochenende sehr beliebt. Der rollstuhlgängige Park lädt ein zum Verweilen, bietet eine grosse Grillstation mit Sitzgelegenheit, einen Kinderspielplatz sowie gratis Parkplätze direkt beim Park. Im gemütlichen Restaurant Falken Stübli oder auf der Sonnenterasse können die Besucher bei diversen Getränken und Snacks den Alltag vergessen und das schöne Gefühl geniessen, wieder Teil der Natur zu sein.

### Sommersaison (01. April – 31. Oktober)

Montag & Dienstag: Geschlossen  
Mittwoch - Freitag: 10:00 - 17:00 Uhr  
Samstag & Sonntag: 10:00 - 18:00 Uhr

### Wintersaison (01. November – 31. März)

Montag - Donnerstag: Geschlossen  
Freitag: 13:00 - 16:00 Uhr  
Samstag & Sonntag: 13:00 - 16:00 Uhr



# Tiere suchen ein neues Zuhause

Wenn Sie an einem Tier interessiert sind, wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Vermittler.

## Tierheim Pfötli, Tierrettungsdienst

Lufingerstrasse 1, 8185 Winkel, t 044 864 44 00  
24h-Notfallzentrale, t 044 211 22 22,  
www.tierrettungsdienst.ch



### OSKAR, Dackel, geb. 13.11.2013, männlich, schwarz-braun, kastriert

Der verschmuste Dackelrüde kam ins Tierheim Pfötli, da sein Halter verstorben war. Aufgrund seiner Blindheit und seiner Rasse hat Oskar spezielle Bedürfnisse. Trotz seines Handicaps ist er voller Lebensfreude und sucht ein Zuhause als Einzelhund.



### MORRIGAN & MILO, Degus, geb.: unbekannt, weibl. (nicht kastriert) und männl. (kastriert)

Die beiden Degus wurden im Tierheim Pfötli abgegeben, weil sie sich mit ihren Artgenossen zerstritten haben. Im Tierheim haben sich Morrigan und Milo kennen- und lieben gelernt, weshalb sie nun gemeinsam ein neues Zuhause suchen.



### BOBBY, Agaporni, genaues Alter und Geschlecht unbekannt, orange-gelb-grün

Bobby wurde von einer Passantin gefunden. Der muntere Papagei ist gesund, allerdings ist er gegenüber Menschen scheu. Wir suchen für den hübschen Agaporniden Anschluss in einer Gruppe oder bei einem Partnertier.

## Tierheim Nesslau

Ziegelwies, 9650 Nesslau  
t 0900 951 951, tierheim-nesslau.ch



**TINA & TASHA, schwarz, weiblich**, so wie weitere Kätzchen in verschiedenen Farben (tiger & schwarz-weiss) suchen noch einen neuen Wirkungskreis. Wer hat Platz und Zeit sie aufzunehmen und ihnen ein gutes, langes Leben zu geben?



### SÄMI / Shih Tzu, 2012, & BULDIN / Mops, 2014

suchen gemeinsam ein neues, ruhiges Zuhause. Buldin ist sehr offen und fröhlich und braucht Epi-Medis und Sämi ist anfangs eher der Unsichere und braucht Augen-Medis.



### CHARLIE, Labrador-Mix, 6-jährig, momentan

**50 Kg** ist eigentlich ein freundlicher, lieber Rüde. Er ist aber schnell unsicher und hat Mühe mit fremden Menschen, darum ist sein «Problem», dass er Menschen braucht, die einen Plan haben, ihm Führung geben und vor allem ihm «Raum» geben! z. B. Wenn Besuch kommt, braucht er ein eigenes Zimmer mit Gittertürl, wo er in «Sicherheit» ist und zuschauen kann. Er braucht keinen Kontakt zu Fremden und vorallem nicht, wenn es eng ist.



### NELLY, Schäfer x Bergamasker, kastriert,

**15.4.2019**, ist eine sehr liebe Hündin die Menschen sehr mag, sie ist im Haus sehr angenehm und kann alleine bleiben. Leider hat sie es gar nicht gut mit Hunden, darum braucht sie erfahrene, konsequente und aufmerksame Hundeführer an ihrer Seite.



**ROXY, männlich, 10-jährig, Langhaar-Rottweiler** sucht ein ruhiges Zuhause mit gut strukturiertem Tagesablauf und gut eingezäuntem Garten. Ohne Kinder und anderen Tieren.

# Comeback des Sparkontos mit attraktiver Verzinsung

«Spare in der Zeit, so hast du in der Not» – was unsere Eltern und Grosseltern schon wussten, hat auch heute nichts von seiner Aktualität verloren. Gerade in Zeiten steigender Lebenshaltungskosten sowie sinkender Renten ist der persönliche Sparprozess wichtiger denn je. Die gute Botschaft ist: die steigenden Zinsen machen das traditionelle Sparkonto wieder attraktiv.

Das Sparkonto ist ideal, um mit geringen Risiken und hoher Flexibilität die Rendite der Liquidität zu optimieren – ob mit regelmässigen Einzahlungen oder auch mit grösseren Beträgen. War dies in den letzten Jahren durch die Negativzinsen weniger von Bedeutung, machen die steigenden Zinsen ein Sparkonto wieder attraktiv.

## Zinserhöhungen nach langer Durststrecke

Nach einer langen Phase mit niedrigen Zinsen hat die Schweizerische Nationalbank (SNB) seit vergangenem Jahr den Leitzins sukzessive wieder erhöht. Mit diesen Zinsschritten möchte die SNB die Inflation eindämmen und eine Preisstabilität gewährleisten.

Die Mehrheit der Banken folgten dieser Leitzinserhöhung und passten in der Folge ihre Zinssätze an, wovon Sparerinnen und Sparer profitieren. Auch die Bank Linth hat ihre Zinssätze angepasst und bietet attraktive Konditionen.

## Ein Sparkonto als Ergänzung zu Wertschriften-Anlagen

Als Ergänzung zu Wertschriften-Anlagen, welche aufgrund der Schwankungen einen höheren Anlagehorizont voraussetzen, kann sich ein Sparkonto durchaus eignen. Gerade bei Bedarf für kurzfristig verfügbare Liquidität, ist diese Variante sicherlich attraktiv. Dieser Anteil kann mit einem Sparkonto gewinnbringend «parkiert» werden. In Kombination mit Wertschriften-Anlagen lässt sich mit einem Sparkonto die Rendite maximieren, ohne das Risiko zu erhöhen. Jeder Kunde und jede Situation ist individuell, weshalb immer eine ganzheitliche Betrachtung der Vermögenswerte gemacht wird.

## Das sind die Vorteile eines Sparkontos

**1. Sicherheit:** Ein Sparkonto ist eine sichere Anlageoption für Kunden. Bei allen Banken in der Schweiz sind Gelder auf Konten durch die Einlagensicherung im Konkursfall bis zu einem Betrag von CHF 100'000 geschützt. Kunden können ruhigen Gewissens ihr Geld auf dem Sparkonto lassen, da sie wissen, dass es vor Ausfällen geschützt ist.

**2. Flexibilität:** Bei einem Sparkonto sind die Kunden flexibel: Sie können jederzeit Geld einzahlen oder abheben. Bei grösseren Bezügen sind jedoch eine Kündigungsfrist beziehungsweise die Rückzugslimiten zu beachten.

**3. Zinsen:** Bei einem Sparkonto erhalten die Kunden regelmässig Zins. Egal, was Ihre Sparziele sind: die Sicherung Ihrer Altersvorsorge, die Verwirklichung eines langgehegten Traums oder einfach Geld für unerwartete Ausgaben beiseitelegen. Ein Sparkonto ist eine sichere und einfache Möglichkeit.

Die Bank Linth bietet jetzt noch attraktivere Konditionen. Und Neukunden profitieren bis Ende August von einem Aktionszinssatz. Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.



Kontaktperson: Marc Bucher  
Kundenberater Private Banking bei der Bank Linth LLB AG,  
marc.bucher@banklinth.ch

Bank Linth LLB AG

Geschäftsstelle Rapperswil

Untere Bahnhofstrasse 11, Postfach, 8640 Rapperswil

Telefon 0844 11 44 11

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Bank Linth



Neu 1,85 %  
Sparkonto-  
Zins

## Jetzt Neukunde werden und von hohem Zins profitieren

Ab sofort vom Vorzugszins auf dem Bank Linth Sparkonto profitieren.  
Auch für Neugelder unserer bestehenden Kunden.

[www.banklinth.ch/sparkontozins](http://www.banklinth.ch/sparkontozins)

# Wir sind Ihr Partner für Bild & Ton

Besuchen Sie unseren Showroom in Einsiedeln.



Showroom in Einsiedeln



Revox Lautsprecher Prestige



Piega Coax Linie



B & O – Beolab 28 und Beovision Harmony

Wir sind Ihr professioneller Partner für Bild und Ton. Unser Leitmotiv ist es, stets am Puls der Zeit zu bleiben. Deshalb setzen wir uns mit Know-how und Ideenreichtum für die effiziente Nutzung der Unterhaltungselektronik in der Praxis ein. Persönlich und professionell und das seit über 50 Jahren.

**expert**  **Cäsar Kälin**

expert Cäsar Kälin GmbH | Zürichstrasse 42 | 8840 Einsiedeln | 055 412 74 74 | [www.expert-kaelin.ch](http://www.expert-kaelin.ch)