

# STADT & LANDmagazin

## Heiraten

alles was du brauchst ist liebe • umbauen • ausfliegen im winter





**bugel.ch**

**041 510 26 40**

Ihr Profi für Baumaterialien und Werkzeug

## Neues Jahr = neues Glück – oder doch nicht?

Alles überstanden – Festtage, Gewichtszunahme, Familienfeiern, Verwandtschaftsbesuche und all die tollen Weihnachtsgeschenke bereits wieder umgetauscht. Wie heisst es doch so schön im Silvesterklassiker? «Miss Sophie, the same procedure as last year, the same procedure as every year James». Natürlich war es nicht gleich wie letztes Jahr, denn seit langem gab es wieder einen maskenfreien Jahreswechsel. Haben Sie ihre lieben Verwandten noch erkannt, so ohne Atemmaske oder kam ihnen der eine oder andere fremd vor? Sollte Ihnen einer aus der «Verwandtschafts-Sammlung» der vergangenen beiden Jahren fehlen, so muss es nicht unbedingt ein abhanden gekommenes Mitglied sein, sondern es kann sich auch um eine «Kuckucksperson» handeln, jemand der sich als vermeintlicher Angehöriger ausgab und bei Ihren Festen mitverköstigt wurde.

Was bringt uns aber das neue Jahr und auf was müssen wir uns diesmal einstellen? Krieg, höhere Lebenskosten und Hypotheken, resp. Mieten, Energie- und Gaskrise sowie ... ? Wissen Sie liebe Leser etwas Schönes oder Positives? Ja doch, da fällt mir etwas ein. Zu Zeiten von Corona wurde jede und jeder mit mörderischen Blicken gestraft, wenn gehustet oder geschneuzt wurde. Man schlug das Kreuz, hielt Knoblauch hin und die innere Stimme sagte, «Böses weiche von mir». Und jetzt während der Energiekrise?



Da müssen Sie unbedingt laufend und lautstark husten, zeigen dass Sie erklätet sind oder wollen Sie sich etwa als jemanden outen, welcher sein Zuhause übermässig heizt, statt in der kalten Stube zu frieren? So schnell also kann das Böse sich zum Guten wenden. In diesem Zusammenhang fehlt mir immer noch die Lösung für das Wein-Essig-Problem? 99 Liter Wein und 1 Liter Essig ergeben 100 Liter Essig und umgekehrt leider nicht. Sollten Sie derjenige sein, der die Lösung gefunden hat, so melden Sie sich umgehend, wir veröffentlichen gerne Ihre Erfindung.

**Einen guten Start und viel Erfolg im neuen Jahr wünscht Ihnen das ganze Team!**

## INHALT

### HEIRATEN

Alles was du brauchst ist Liebe / 4

### GESUNDHEIT

Der beste Vorsatz fürs neue Jahr / 7

### LEBEN & GENIESSEN

Umbauen und Renovieren / 8

### AUSFLIEGEN & KULTUR

Fit und gesund durch den Winter / 10



Das STADT&LANDmagazin verlost

**2 x 2 Tickets**

«KLIMTS KUSS – SPIEL MIT DEM FEUER»

2 x 2 Eintritte für die KLIMT-Ausstellung in der Lichthalle Maag.

Schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff «KLIMTS KUSS» an:

[redaktion@stadtland-magazin.ch](mailto:redaktion@stadtland-magazin.ch)

»» Einsendeschluss ist der 16. Januar 2023

Teilnahmeberechtigt ist jede volljährige Person mit Schweizer Wohnsitz. Die Gewinner werden durch die Redaktion ausgelost und benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg und die Barauszahlung der Preise sind ausgeschlossen.

### IMPRESSUM STADT&LANDmagazin

AUSGABE 01 / 2023

inpuncto Verlag GmbH, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 055 214 15 16, [www.stadtlandmagazin-rj.ch](http://www.stadtlandmagazin-rj.ch), [stadtundland\\_magazin](https://www.instagram.com/stadtundland_magazin)

Herausgeber inpuncto medien, Marco Zimmermann, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 044 772 82 82

ISSN 2235-8749 – Auflage: 20'000 Exemplare mit über 65'000 Lesern – Verteilregion: 70 Gemeinden rund um den Zürichsee und im Linthgebiet –

Erscheinungsweise: monatlich, 12x jährlich jeweils anfangs Monat

Anzeigen: Karin Broger & Angela Ardenghi, [verkauf@stadtland-magazin.ch](mailto:verkauf@stadtland-magazin.ch) – Redaktion: Marco Zimmermann, [redaktion@stadtland-magazin.ch](mailto:redaktion@stadtland-magazin.ch) –

Layout: Franziska Marty, [insetate@stadtland-magazin.ch](mailto:insetate@stadtland-magazin.ch) Fotos: Redaktion, dem Verlag zvg. sowie gemäss Copyright/Angebe am Bild – Titel: unplash/nathan dumlaio, Editorial: djd, unplash/olivia baso

Copyright: Alle Beiträge (Inserate wie Publiportagen – inkl. Text, Bild, Grafiken und Layout), welche von uns erstellt und/oder modifiziert wurden, sind urheberrechtlich geschützt.

Die Weiterverwendung und die Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise oder modifiziert, ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers/Verlages erlaubt. Dies gilt insbesondere für

die Vervielfältigung sowie die Einspeisung und Verarbeitung in Online-Dienste, Datenbanken, Printmedien, Publikationen jeglicher Art.

# Alles was du brauchst ist Liebe

Eine Hochzeit ist ein besonderer Anlass, egal wo Sie leben! Egal, ob es zu allen Hochzeitstraditionen passt oder Stereotypen trotzt, das Wichtigste ist die Feier der Liebe zwischen einem glücklichen Paar mit Familie und Freunden. Eine Hochzeit ist eine der ältesten Traditionen der Welt, die Menschen in allen Ländern und zu allen Zeiten gemeinsam haben. Menschen in verschiedenen Ländern mögen Unterschiede haben, aber das Fest der Liebe bringt uns alle zusammen.

Eins haben Hochzeiten auf der ganzen Welt gemeinsam: Sie werden ausgiebig gefeiert. Dabei gibt es viele schöne Hochzeitsrituale. Sie sind beliebt und ein gern «gesehener Gast». Wir kennen vor allem das Glocken läuten, den Einzug der Braut, die Lesungen und Lieder, die Traureden und Predigt, das Ehegelübde und den Ringtausch sowie den Auszug aus der Kirche. Fehlen darf natürlich auch nicht, die Braut über die Schwelle zu tragen, Spalier zu stehen, Brautstraus zu werfen, der Hochzeitstanz, die Hochzeitstorte sowie die «lustigen» Hochzeitspiele. Doch damit nicht genug, wie Sie nachfolgend lesen können.

Hochzeitspaare in **Schweden** sollten sich genau überlegen wann sie aufs WC gehen, denn sobald er oder sie auf der Toilette verschwindet, dürfen alle anderen Gäste über die Person herfallen, die zurückgelassen ist. Mit anderen Worten bedeutet das, dass der Bräutigam oder die Braut mit Küssen überhäuft wird. Eines ist schon jetzt wichtig, nicht eifersüchtig sein und ein starkes Immunsystem haben ...

Direkt bei der Hochzeit macht der Bräutigam in **Dänemark** mit einer Schere ein Loch in die Socke und spaziert so herum. Nicht weil er schlampig ist, sondern damit die Braut die Garantie erhält, dass ihr Zukünftiger für immer treu sein wird. Welche Frau würde ihn jetzt begehren, mit einer zerrissenen Socke?

Trotz mittlerweile gelockerter Ehegesetze kommt es in **Indien** immer wieder vor, dass sich das Brautpaar erst am Tag der Hochzeit kennenlernt. Zudem war es in der Vergangenheit nicht ungewöhnlich, Hochzeiten mit Bäumen zu vollziehen. Der Überlieferung nach darf der jüngste Sohn erst heiraten, nachdem sein älterer Bruder dies getan hat. Wenn der jüngere Sohn früher heiraten möchte, dann nimmt der ältere einen Baum zu seiner Frau, fällt diesen nach kurzer Zeit und wird so zum Witwer und der Heirat des Jüngsten steht nichts mehr im Wege.

In **Nepal** sprechen werdende Mütter von einer möglichen Heirat: Die Verlobung wird verkündet, wenn «Bräutigam» und «Braut» noch im Mutterleib sind. Aber bei der Geburt gleichgeschlechtlicher Kinder endet die Vereinbarung.

In **Polen** wird den Gästen angeboten, mit der Braut zu tanzen – für Geld. Eine Freundin amtiert als Kassiererin und am Schluss wird die Summe dem Brautpaar für Flitterwochen übergeben.

In **Brasilien** sollte die Braut etwas zu spät zu ihrer eigenen Hochzeit kommen, damit niemand denkt, dass sie sehr eifrig ist zu heiraten.

In **Kenia** ist es üblich, dass die Braut erst nach Bestätigung der Schwangerschaft heiratet. Am Hochzeitstag werden die Hände des Mädchens mit speziellen Mustern in Rot- und Schwarztönen bedeckt, die ein Jahr auf der Haut bleiben und ihren neuen Status bestätigen. Nach der Heirat wird auch der Ehemann in die Pflicht genommen. Er muss mindestens 30 Tage lang die Kleidung seiner Frau zu tragen, um alle Schwierigkeiten des weiblichen Loses zu erfahren.

Auf der **Insel Java** muss das Brautpaar eine Steuer zahlen um die Ehe



**PEPILLO**  
Getränke Online Shop

**Der Getränke Online-Shop**

Isenrietstrasse 15  
8617 Mönchaltorf  
0800 852 580  
www.pepillo.ch

*arte e fiori*  
mit liebe zur natur.

**Für den schönsten Tag...**

Lassen Sie sich von unserer Hochzeitsfloristik verzaubern!

Wir beraten Sie gerne.

Rathausstrasse 7, Rapperswil, Tel. 055 210 34 94, arteefiori.ch

Stiftung Balm





registrieren zu lassen. Das Zahlungsmittel sind jedoch Rattenschwänze; 25 an der Zahl ist die Gebühr an die örtliche Verwaltung.

In **Nicaragua** muss der Bräutigam dreimal um die Hand der Braut anhalten und wird ebenso oft abgewiesen. Erst beim 4. Mal (wenn er seine Meinung noch nicht ändert) erhält er die Zustimmung seiner Geliebten. Der Brauch der **Brautenführung** ist sehr wohl auch bei uns bekannt und wird als eher heitere Unterhaltung angesehen. Dieser Brauch hat jedoch einen nicht so heiteren Ursprung. Im Mittelalter, so eine Theorie, durften die Lehns Herren gegenüber ihren Leibeigenen das «Jus primae noctis», das Recht der ersten Nacht, ausüben. Heiratete eine ihrer Untergebenen, so stand ihnen, vor dem Bräutigam, die erste Nacht mit der Braut zu. Noch heute werden in Kirgistan jährlich etwa 15'000 Frauen entführt, um sie dann zwangsweise zu verheiraten. Obwohl dies als Straftat gilt und mit 5 bis 10 Jahren Freiheitsentzug bestraft wird, werden fast 50 Prozent der Ehen nach einem Brautraub geschlossen.

### Schnapszahlen als Heiratsdatum

Am 22.02.22 hatten Standesämter und Kirchenglocken Hochbetrieb. Viele Paare denken, dass ihnen eine Schnapszahl am Hochzeitstermin Glück bringen wird – statistisch gesehen, aber genau das Gegenteil ist der Fall. Statistisch gesehen haben Schnapszahl-Hochzeiten keine allzu positive Bilanz. Ein Team der Universität Melbourne hat herausgefunden, dass Ehen, die an solchen Tagen geschlossen wurden, häufiger geschieden werden. Zu diesem Ergebnis kam man, indem Ehe- und Scheidungsregister in Holland während 14 Jahren untersucht wurden.

•• text: marco zimmermann, fotos: unsplash/fabioalves



*Verführung zur Begeisterung*

**Festsäle** Turmstube bis 80 Personen, Cäsarsaal bis 120 Personen  
**Zimmer** Komfortable Hotelzimmer, Stilvollen Suiten, Romantische Honeymoon-Suite  
**Restaurant** Ausgezeichnete & kreative Küche, Stilvolles Restaurant mit wunderbarer Aussicht, Gemütliche Hotelbar, Weinkeller für Apéritifs

**RÖMERTURM**  
über dem Walensee

Seminarhotel RömerTurm | Kerenzerbergstrasse 104 | 8757 Filzbach Kerenzerberg  
T 055 614 62 62 | roemerturm@seminarhotel.com | www.roemerturm.ch





## Sie suchen eine Location für Ihre Hochzeit?

Während der Vorbereitungszeit stehen wir Ihnen beratend und tatkräftig zur Seite, damit Ihre Hochzeit für Sie zum unvergesslichen und wunderschönen Fest wird.

Dank der idealen Lage, aber auch dank dem grosszügigen Raumangebot im SEEDAMM PLAZA lassen sich (fast) alle Ihre Wünsche erfüllen.



SEEDAMM PLAZA  
Seedammstrasse 3  
8808 Pfäffikon SZ  
T +41 55 417 17 17  
info@seedamm-plaza.ch  
www.seedamm-plaza.ch



## Traumkleider für jeden Anlass

Braut- und Festmode  
Brautmode grosse Grössen  
Umstandsbrautmode  
Kommunionkleider  
Blumenmädchenkleider  
Anzug für Junge  
Taufkleider

**BELLA SPOSA**  
by Marino



Wägitalstrasse 24 | 8854 Siebnen  
T 055 460 19 40 | bellasposa.ch  
Follow us @bellasposa\_brautmode



**ANPROBE  
KOSTENLOS**  
**Jetzt Termin  
buchen**



# Alle Jahre wieder – was ist der beste Vorsatz fürs neue Jahr?

Der Jahreswechsel ist immer wieder Anlass für gute Vorsätze. Auch nach dem Ende einer Beziehung sollte man mit eigenen Zielen in die Zukunft blicken.

Beginnen Sie Ihr neues Leben nach einer Trennung mit dem Vorsatz, zunächst zur Ruhe zu kommen. Tun Sie all die Dinge, die mit einer Beziehung eben nichts zu tun haben. Wenn Sie sich das mit Überzeugung gönnen, werden Sie erkennen, was Ihnen wirklich wichtig ist. Sie werden ihre eigene Mitte und Selbstzufriedenheit im positiven

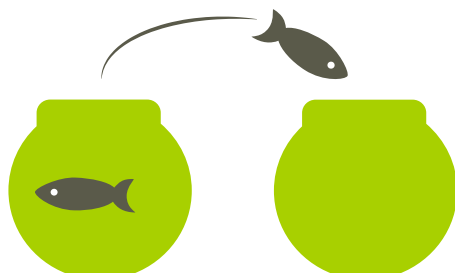
Sinne wiederfinden und damit die Grundlage legen für eine mögliche neue Beziehung. Und Sie werden erkennen, dass das eigene Glück nicht von anderen abhängig sein soll.

Unser Rat nicht zum Jahreswechsel, sondern zum Beziehungsende: Geniessen Sie die neuen Freiräume und lassen Sie sich eine Zeit lang einfach treiben. Trennen Sie sich bewusst von Ihrem alten Leben, statt ihm nachzutauern. Finden Sie unabhängig von anderen Ihre eigene Mitte. Der Rest geschieht dann von ganz allein.

trennpunkt unterstützt Sie bei einer konstruktiven und fairen Trennung/Scheidung und hilft Ihnen, wieder positiv in die Zukunft sehen zu können.

**Der nächste kostenlose Info-Anlass: 18. Januar 2023**

Infos unter [www.trennpunkt.ch](http://www.trennpunkt.ch)



trennpunkt GmbH  
 Untere Bahnhofstr. 26  
 8640 Rapperswil  
 t 043 843 71 71  
 info@trennpunkt.ch,  
 www.trennpunkt.ch

## Starten Sie jetzt in Ihr **gesundes, schlankes 2023!**

### ParaMediForm Rapperswil hilft Ihnen dabei!



**Frau Fratellini, warum wollten Sie abnehmen?** Ich habe mich in meinem Körper schon länger nicht mehr wohlfühlt. Es musste etwas passieren: entweder muss eine neue Garderobe her oder ich nehme ab!

**Hatten Sie schon Diäten ausprobiert?** Nein, nicht wirklich.

**Was war Ihnen am Wichtigsten?** Mich einfach wieder wohlfühlen.

**Wie haben Sie sich während des Abnehmens gefühlt?** Sehr gut. Am Anfang war ich etwas müde, weil ich doch sehr viel körperlich arbeite.

**Was hat sich für Sie geändert?** Meine Ernährung hat sich komplett verändert. Auch kaufe ich nun viel bewusster ein.

**Wie hat Ihr Umfeld auf Ihre neue Figur reagiert?** Meine Freunde und Bekannte waren begeistert und haben mir gratuliert.

**Wie hat sich Ihr Gewicht während der Stabilisierungsphase verhalten?** Es ist stabil geblieben.

**Wie wichtig war der Einfluss Ihrer Beraterin?** Sehr wichtig. Sie hat mich jede Woche in den persönlichen Gesprächen immer wieder aufs Neue motiviert.

**Wie fühlen Sie sich heute, nach Beendigung des Programms?** Gut und rundum zufrieden.

**Was haben Sie gelernt?** Darauf zu achten, was ich esse und mich dadurch auch besser zu ernähren.

**Würden Sie ParaMediForm weiterempfehlen?** Ja, auf jeden Fall!



**055 210 34 50**  
 Das erste Informationsgespräch ist **kostenlos & unverbindlich!**  
 Rufen Sie jetzt an! Ich freue mich auf Sie!



Claudia Schneider  
 Dipl. Ernährungsberaterin



**055 210 34 50**

ParaMediForm Rapperswil  
 Marktgasse 22, 8640 Rapperswil  
 rapperswil@paramediform.ch  
 www.paramediform.ch/rapperswil

« Es musste etwas passieren: Entweder eine neue Garderobe oder Abnehmen. Zum Glück habe ich mich fürs Abnehmen entschieden! »

- Alles mit natürlichen Nahrungsmitteln
- Keine Diät – kein Kalorienzählen
- Einfach & im Alltag praktikabel
- Für jedes Alter
- Langfristig erfolgreich durch individuelle Begleitung



ParaMediForm Rapperswil: Telefon 055 210 34 50 – Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben

# Umbauen und Renovieren mit fachmännischer Unterstützung

Laut einer aktuellen Verbraucherschutzstudie sind Baumängel auch in der Sanierung von Altbauten keine Seltenheit.

Viele Menschen wohnen in älteren Ein- und Zweifamilienhäusern, in denen früher oder später Sanierungen anstehen. Eine gründliche Bestandsaufnahme mit sachverständiger Unterstützung bietet eine gute Basis für die Planung werterhaltender oder wertsteigernder Modernisierungs- und Sanierungsmassnahmen im Altbau.



## RENOVIERUNGEN RICHTIG PLANEN UND SICHER DURCHFÜHREN

Den Traum von den eigenen vier Wänden haben sich viele Menschen schon vor Jahrzehnten erfüllt. Mietfrei zu wohnen, wenn das Haus fast abbezahlt ist, hat viele Vorteile. Eigentum bringt jedoch auch Verpflichtungen mit sich. Spätestens wenn Gefahren für die Allgemeinheit drohen, müssen Sanierungen vorgenommen werden. Doch so weit lässt es kaum ein Hausbesitzer kommen, denn Renovierungen und Modernisierungen sind eine wichtige Investition in den Erhalt und die Steigerung des Immobilienwerts.

## MÄNGEL SIND BEI ARBEITEN KEINE SELTENHEIT

Für die Planung von Modernisierungsmassnahmen gibt es eine Vielzahl von Gründen. Sie reichen von fälligen Sanierungsarbeiten an Dach, Fassade oder Haustechnik über die Verbesserung des Energiestandards oder des Wohnkomforts bis zu altersgerechten Umbauten. Laut Experten sollten Renovierungen und Modernisierungen ähnlich gut geplant, vorbereitet und vertraglich festgelegt werden wie bei Neubauprojekten, denn Mängel sind auch in diesem Bereich keine

Seltenheit. Laut Studien und Erfahrungen, bergen steigende Anforderungen zum Beispiel im Bereich der Energieeffizienz grösseres Schadenspotenzial.

## MIT SACHVERSTÄNDIGER UNTERSTÜTZUNG GEPLANTE MASSNAHMEN PRIORISIEREN

Es wird auch betont, dass sich die Bauqualität im internationalen Vergleich nicht verstecken muss. Es empfiehlt sich dennoch, Massnahmen zur Schadensvermeidung zu beachten. Eine umfassende Bestandsanalyse bildet eine gute Grundlage, um Wartungs-, Instandhaltungs-, oder Modernisierungsarbeiten sinnvoll zu priorisieren und zu budgetieren. Unterstützung dabei bieten unabhängige Sachverständige, zum Beispiel umbaumanager.ch aus Unterengstringen. Sie unterstützen Hauseigentümer unter anderem auch dabei, wirtschaftliche und nachhaltige Lösungen zu definieren und vertragliche Vereinbarungen mit Bauunternehmen fachlich zu prüfen. In der eigentlichen Umsetzungsphase können sie verschiedenste Aufgaben und Arbeiten übernehmen, mit der sich Mängel frühzeitig entdecken und Folgeschäden vermeiden lassen.

•• text: marco zimmermann, foto: unsplash/nolan isaac



**Ich bin für Sie da.**

**Fabian Zimmermann**  
Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 055 220 58 77, fabian.zimmermann@mobiliar.ch  
(Für Sie zuständig in Uznach.)

**Generalagentur Rapperswil-Glarus**  
Rolf Landis, lic. oec.  
mobiliar.ch

**Büro Uznach**  
Obergasse 2  
8730 Uznach

**die Mobiliar**

000218

Für Sie mit Energie

055 220 6 220  
www.winter-gruppe.ch

ELEKTRO LICHT TELECOM  
**WINTER**

**MehrWert**

Verkaufen Sie Ihre Immobilie nicht unter ihrem Wert!



**ENGEL & VÖLKERS**



# Sie möchten Ihre Immobilie umbauen, Ihnen fehlt aber das notwendige Knowhow? Dann profitieren Sie vom Rundumsorglos-Paket bei umbaumanager.ch.

Als Eigenheimbesitzer gibt es immer etwas zu tun. Die wohl aber grösste Herausforderung eines Immobilienbesitzers ist der Umbau. Sei es die Sanierung des Badezimmers, die Renovierung der Küche oder der komplette Hausumbau samt Baueingabe – Optimierungspotenzial und Raum für neue Wohnideen gibt es immer. Aber wer plant und realisiert solche Projekte?

## Der Traum jedes Immobilienbesitzers

Im Gegensatz zu den kleineren Handwerksarbeiten braucht ein Umbau bauliches Fachwissen – was viele nicht haben. Man wünscht sich einen effizienten Prozess mit verlässlichen Handwerkern, einen Zeitplan, der eingehalten wird, volle Kostenkontrolle und -transparenz sowie einen fachkundigen Ansprechpartner, der die Qualität sicherstellt und über die Baufortschritte berichtet. umbaumanager.ch erfüllt diese Erwartungen und geht mit seinem digitalen Ansatz sogar noch einen Schritt weiter.

Das kompetente Team unterstützt Eigentümer bei ihren Umbauprojekten – digital und ganz persönlich:

Mit einem digitalen Cockpit, in dem Sie ...

- Die Wahl der qualifizierten Handwerker basierend auf verschiedenen Offerten treffen
- Direkt und transparent Ihre Kosten und Termine einsehen

- Den Baufortschritt und die Qualität der Arbeiten überprüfen
- Mit einer Ansprechperson, die mit starkem Fachwissen im Baubereich den gesamten Renovierungsprozess koordiniert und Sie bei Fragen und Anliegen persönlich berät und unterstützt.
- Und mit der Schweizer Bauhandelsgenossenschaft HGC als strategischem Investor bei umbaumanager.ch, der Ihnen Zugang zu einem hervorragenden Ausstellernetz mit qualitativ hochstehenden Produkten ermöglicht.



umbaumanager.ch | Überlandstrasse 120 | 8103 Unterengstringen  
044 860 37 91 | info@umbaumanager.ch | umbaumanager.ch

KONTAKTIEREN SIE UNS

☎ 044 860 37 91

✉ info@umbaumanager.ch



Ihr  
persönliches  
Planungspaket  
für CHF 499

- ✓ Professionelle Beratung bei Ihrer Immobilie durch einen Architekten
- ✓ Fokus auf Ihre Anforderungen, Nachhaltigkeit und Wertsteigerung
- ✓ Detaillierte Kostenschätzung für den gesamten Umbau
- ✓ Erstellung von Skizzen auf Bestandsplänen
- ➔ Besprechung weiterer Schritte und Auswahl qualifizierter Handwerker

# Fit und gesund – ausfliegen auch im Winter

Bei jedem Wetter ist Bewegung an der frischen Luft schön und noch dazu richtig gesund. Wussten Sie, dass zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten Wandern gehört? Eine GfK-Trendstudie ergab, dass in unseren Breitengraden 69 Prozent gerne wandern. Kein Wunder, denn die Bewegung an der frischen Luft vitalisiert und beruhigt gleichzeitig, stärkt das Immunsystem und hilft beim Stressabbau. Bewegung an der frischen Luft ist eine tolle Sache für die Gesundheit. Sie beugt zahlreichen Studien zufolge nicht nur Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor und stärkt das Immunsystem, sondern hält auch unseren Kopf auf Trab: So verbessert Bewegung die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung des Gehirns, fördert die Bildung neuer Nervenverknüpfungen und steigert dadurch die kognitive Leistungsfähigkeit. Wer unter freiem Himmel sportelt, verbessert ausserdem seine Vitamin-D-Versorgung. Dazu tut eine natürliche Umgebung der Seele gut und kann Stresslevel und Blutdruck senken. Gründe genug also, bei jedem Wetter möglichst oft draussen aktiv zu sein.

**Haben Sie sich daher schon Gedanken über Ihren nächsten Wanderausflug gemacht? So z.B. nach Lungern-Turren Schönbüel, über einen Langlaufausflug mit Skiern von roletto in Schindellegi und zum krönenden Tagesabschluss gönnen Sie sich ein gemütliches Fondue in den farbenfrohen Kugeln des Marina in Lachen am See.**

•• text & foto: marco zimmermann, unsplash/nils rasmusson



## Farbenfrohe Kugeln als Gruppen-Restaurants im Kleinformat

An der «Marina Lachen» werden Gruppen mit vier bis acht Personen in bunten Kugeln kulinarisch verwöhnt – ganz ungestört in privater Atmosphäre und mit herrlichem Blick auf den Zürichsee.

Die sechs einzigartigen Séparées strahlen Wärme und ein behagliches Ambiente aus, sie sind mit einer Heizung sowie Lüftung ausgestattet. Ob für ein Familientreffen, Abendessen mit Freunden oder im Team, die «PrivatSphären» sind für viele Gruppen-Anlässe geeignet.

Hier verbringt man als geschlossene Gesellschaft entspannte Stunden und geniesst den herzlichen Service der «Marina Lachen». Serviert wird das allseits beliebte Fondue Chinoise oder ein herzhaftes Boeuf Bourguignon. Auch vegetarische und vegane Menüs stehen zur Auswahl und ein feiner Apéro rundet das Menü ab.

Wer im Januar und Februar ein besonderes Highlight erleben möchte, der findet in den «PrivatSphären» ein rundum kulinarisches und aussergewöhnliches Erlebnis.



Marina Lachen | Hafenstrasse 4 | 8853 Lachen SZ | T 055 451 73 73  
[www.privatsphaeren.ch](http://www.privatsphaeren.ch)



# Geheimtipp in Obwalden: Winterwandern über dem Nebelmeer



## BREITENFELD PANORAMAWEG

Einzigartiges Winterwander-Erlebnis mit Tiefblick in den Talkessel von Lungern und Weitblick bis in die Berner Alpen. Fernab vom Trubel führt das Alpsträsschen leicht ansteigend um den Finsterbüel herum und bis zum herrlich gelegenen, verschlafenen Hüttendörfli Breitenfeld.

Dank der günstigen Höhenlage mit Start und Ziel beim Restaurant Turren bietet sich auf diesem Winterwanderweg oft eine herrliche Aussicht über das Nebelmeer. Nach einem Tiefblick in den Talkessel von Lungern wandert man auf dem präparierten Alpsträsschen südwestlich um den Finsterbüel herum. In der Chuematt bietet das offene Gelände ein eindruckliches Bergpanorama. Weiter steigt der Weg

hinauf zum Breitenfeld, höchster Punkt und Wendepunkt der Tour. Die eng aneinander gebauten Alphütten verschwinden im tiefen Winter fast bis zum Dachfirst im kalten Weiss. Im Sommer wird hier eine der schönsten und grössten Obwaldner Hochalpen bewirtschaftet. Hübsch anzuschauen ist auch die kleine Alpkapelle «Maria zum Schnee». Zurück wird dem gleichen, präparierten Weg gefolgt. Nochmals ermöglicht das offene Gelände ein herrliches Panorama mit Blick in die Berner Alpen. Kurz nach Erreichen der Baumgrenze ist in der Ferne bereits das Restaurant mit Bahnstation erkennbar, das Ziel der Winterwanderung.



## LUNGERN TURREN SCHÖNBÜEL

LTB Lungern-Turren-Bahn AG Wichelstrasse 2 6078 Lungern  
telefon 041 679 01 11 info@ltb-ag.ch www.turren.ch



**Der roleto Top-Langlaufski**  
Ab sofort erhältlich mit Bindung statt Fr. 550.–  
nur Fr. 450.–

## Langlaufspezialist mit allen grossen Marken

- Verkauf – Vermietung
- Langlaufset-Vermietung pro Saison ab **Fr. 270.–**
- grosse Alpinski-Vermietung, **Skiservice**
- Verkauf von Skatingski aus Vermietung ab **Fr. 190.–**
- Skatingski Saison 2020/21 neu  
statt Fr. 390.– **nur noch Fr. 290.–**

**roleto**

**BIKES & SPORT AG**

Edgar Steinauer  
Chaltenbodenstr. 4 | 8834 Schindellegi  
044 784 80 80 | [www.roleto.ch](http://www.roleto.ch)



## Wanderland Schweiz 2

Film- und Fotoreportage von Corrado Filipponi – Der Schweizer Reisefotograf ist erneut quer durch die Schweiz gewandert. Dieses Mal von Nord nach Süd. Trans Swiss Trail & Via Gottardo. **Tickets & Infos: [www.dia.ch](http://www.dia.ch)**

Er hat es nochmals getan! Nach seiner Fernwanderung quer durch die ganze Schweiz auf der Via Alpina und dem Jura Höhenweg hat es der Winterthurer Fotograf nochmals gewagt. Corrado Filipponi lief erneut beinahe 1'000 Kilometer zu Fuss quer durch die Schweiz, diesmal von Norden nach Süden. Als Wege dienten ihm dabei die Wanderland Schweiz Routen Trans Swiss Trail und Via Gottardo. Der Abenteurer überquerte unter anderem den Gotthardpass und insgesamt knapp 25'000 Höhenmeter.

Auch in seiner neuen Multivision Wanderland Schweiz 2 berichtet Corrado Filipponi wiederum gewohnt authentisch, witzig und mit wunderbaren Fotos. Er hat die Schönheit und Diversität der Schweiz einmal mehr sehr schön eingefangen. Der Trans Swiss Trail zählt zur favorisierten Fernwanderung durch das eigene Land des Winterthurer Fotogeschieden-Erzählers.

**13.01.2023** Jona, Kreuz, 20 Uhr

**15.01.2023** Wetzikon, Aula Kanti ZO, 16 Uhr

**18.01.2023** Effretikon, Stadthausaal, 20 Uhr

**19.01.2023** Uster, Stadthofsaal, 16 & 20 Uhr

**01.02.2023** Zürich, Theater im Seefeld, 20 Uhr



## STOMP mit neuen Highlights

31. Januar bis 5. Februar 2023 im Theater 11 Zürich

STOMP ist ein weltumspannendes Phänomen. Ob Waschbecken oder Streichholzschachtel, Kunststoffrohr oder Feuerzeug: simple Alltagsgegenstände werden zu Musikinstrumenten und aus ein paar Besen ein fulminantes Orchester. Die Klangperformer sorgen mit neuen Highlights für staunende Augen und Ohren, im Rhythmus wippende Füße und zuckende Lachmuskeln.

### DIE HOHE KUNST DES BESENSCHWINGENS UND MÜLLTONNENKLAPPENS

STOMPs Credo lautet nach wie vor: «Verwendet werden



nur Dinge, die jeder täglich nutzt, man muss nur deren Potenzial erkennen». Mit Humor und jeder Menge Taktgefühl entlocken acht eigenwillige Bühnencharaktere diesen Alltagsgegenständen dann so unerwartete Klänge.

Was vor fast 30 Jahren in den Strassen Grossbritanniens mit Händen, Füßen und ein paar Besen begann, ist zu einem weltweiten Klangphänomen geworden. Ein Kosmos, der stetig weiterwächst und immer neue Bewunderer findet.

[www.stomp.ch](http://www.stomp.ch)

## WEST SIDE STORY

17. - 29. Januar 2023 im Theater 11 Zürich

Maria, Tonight, Somewhere, America – nur wenige Töne der weltbekannten Kompositionen reichen aus, um die packenden Bild- und Gefühlswelten der West Side Story wachzurufen, und sie nie mehr zu vergessen. Vom 17. bis 29. Januar 2023 macht der Klassiker in einer mitreissenden Neuinszenierung Halt im Theater 11 in Zürich.

Mit provokantem Fingerschnippen durchstreifen die Mitglieder der New Yorker Strassengang «Jets» ihr staubiges Revier, auf der Suche nach ihren Rivalen, den puertoricanischen «Sharks». In der sommerlichen Hitze



der Stadt lassen leidenschaftliche Latinas zu feurigen Mambo-Rhythmen die Röcke fliegen und träumen dabei von einem besseren Leben. Mittendrin: Die grosse Liebe, die Grenzen und Vorurteile überwindet – in der Upper West Side vibriert die Luft vor Spannung.

Auch heute noch steht West Side Story als unangefochtene Nummer 1 des amerikanischen Musicals für sich – mutig, realistisch und brisant.

[www.musical.ch/westsidestory](http://www.musical.ch/westsidestory)



**all you need is love!**

Mit der Original-Band aus Las Vegas!

**Das Beatles-Musical 24.01.2023 Zürich · Volkshaus**

act ENTERTAINMENT ZATTOD FM 93.6 RADIO ticketcorner+ Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

3FOR1 TRINITY CONCERTS AND ACT ENTERTAINMENT PRESENT

**ANDREW LLOYD WEBBER**

**MUSICAL GALA**

CATS • PHANTOM DER OPER • JESUS CHRIST SUPERSTAR  
EVITA • SUNSET BOULEVARD • STARLIGHT EXPRESS • U.V.M.

act ENTERTAINMENT **27.01.2023 Zürich · Kongresshaus** ticketcorner+ Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

CRITICS CHOICE  
INTERNATIONALE STARBESETZUNG

**DAS PHANTOM DER OPER**

Die musikalisch komplett überarbeitete Neufassung

**DEBORAH SASSON & UWE KRÖGER**  
MUSIK: DEBORAH SASSON • MUSIKARRANGEMENTS: RYAN MARTIN • TEXT: JOCHEN SAUTTER  
BUCH: SASSON/SAUTTER • REGIE: JOCHEN SAUTTER • MUSIKALISCHE LEITUNG: PIOTR OLEKSIK

act ENTERTAINMENT 3FOR1 TRINITY CONCERTS **12.02.2023 Zürich · Kongresshaus** ticketcorner+ Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

# Für jeden Kunden die richtige Lösung

Ein neues Jahr ist für viele Menschen ein Grund, gute Vorsätze zu fassen, vermeintlich schlechte Gewohnheiten abzulegen oder etwa Neues zu beginnen. Und wie sieht es bei Ihnen aus? Haben Sie sich Vorsätze rund um Ihre Finanzen vorgenommen? Cornelia Lupianez und Marc Bucher teilen dazu gerne ihre Gedanken mit Ihnen.

## Haben Sie im Team berufliche Vorsätze gefasst?

**Cornelia Lupianez:** Unser Jahr könnte unter dem Motto «100 Kunden, 100 Lösungen» stehen. Wir sind überzeugt, dass es für jede und jeden die richtige Kombination aus Anlage- und Vermögensverwaltungslösungen gibt – man muss sich einfach die Zeit nehmen, die individuellen Bedürfnisse abzuklären, stets aktuell zu halten und bei Veränderungen zu reagieren. Wir werden dazu den engen Kontakt, welchen wir mit unseren Kunden haben, auch weiterhin pflegen.

**Marc Bucher:** Spass haben bei dem, was wir täglich tun. Ich bin der Meinung, dass Freude an der Tätigkeit zu einer guten Unternehmenskultur dazugehört. Spass steigert den inneren Antrieb eines jeden und macht es einfacher, zusammen hart für den Erfolg des Unternehmens zu arbeiten und unsere Kundschaft umfassend und nachhaltig zu betreuen.

## Welche Themen legen Sie unseren Kunden fürs neue Jahr besonders ans Herz?

**Cornelia Lupianez:** Die grosse Frage ist: Wie geht es an den Finanzmärkten weiter? Nachdem wir alle im Jahr 2022 wohl ein absolut historisches Börsenjahr erlebt haben, dürfte es auch in diesem Jahr interessant bleiben. Wie entwickelt sich das Zinsumfeld? Wann stabilisiert sich die Inflation? Es kann sich lohnen, die eigene Anlagestrategie gleich zu Beginn des Jahres auf veränderte Ziele hin zu überprüfen.

**Marc Bucher:** Gerade in Zeiten von geopolitischen Spannungen und unruhigen Finanzmärkten ist es für mich entscheidend, seiner Strategie treu zu bleiben. Wichtig dabei ist natürlich, dass eine Strategie ganzheitlich und sehr individuell abgestimmt ist und dass für jeden Lebensabschnitt die nötige Liquidität zur Verfügung steht.

## Gerade hinsichtlich finanzieller Vorsorge: Haben Sie einen Tipp für Kunden?

**Cornelia Lupianez:** Der Bundesrat hat an seiner Sitzung vom 19. Mai 2021 entschieden, das revidierte Erbrecht am 1. Januar 2023 in Kraft zu setzen. Mit dem neuen Recht können Erblasserinnen und Erblasser künftig über einen grösseren Teil ihres Nachlasses frei verfügen. Aus diesem Grund lohnt es sich, die persönliche Nachlasssituation zu überprüfen.

**Marc Bucher:** Vor allem der jüngeren Kundschaft lege ich wärmstens ans Herz, sich mittels einem Säule-3a-Konto langfristig Geld anzusparen und gleichzeitig von den steuerlichen Vorteilen zu profitieren. Auch im Rahmen der 3. Säule sollte die gesamtheitliche Strategie des Kunden berücksichtigt werden, da mit einem «richtigen» Anteil an Anlagen entsprechende Renditeoptimierungen erzielt werden können.

Möchten Sie Ihre finanziellen Vorsätze in die Tat umsetzen? Dann kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.



Cornelia Lupianez  
Beraterin Private Banking I  
Mitte bei der Bank Linth LLB AG

Marc Bucher  
Kundenberater Private Banking II  
Mitte bei der Bank Linth LLB AG

Bank Linth LLB AG

Geschäftsstelle Rapperswil

Untere Bahnhofstrasse 11, Postfach, 8640 Rapperswil

Telefon 0844 11 44 11

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

 Bank Linth



Unsere Nähe lässt  
Sie zuversichtlich in  
die Ferne blicken.



# Der neue EQS SUV von Mercedes-EQ.

Jetzt bei uns Probe fahren.

## **Mercedes-EQ Charakter im grossen Stil.**

Entdecken Sie die neue Dimension des Luxus-SUV.

Der EQS SUV von Mercedes-EQ elektrisiert seine Klasse. Mit zukunftsweisender Technologie und Sicherheit, harmonischem Design und aussergewöhnlichem Luxus für bis zu 7 Passagiere setzt er die Benchmark. Ganz ohne CO<sub>2</sub>-Emissionen.

Erleben Sie die Zukunft des Luxus-SUV vom Erfinder des Automobils.

100 % elektrisch. 100 % Mercedes-Benz.

Jetzt mehr erfahren unter [merbag.ch/eqs-suv](https://merbag.ch/eqs-suv)



# MERBAG

[merbag.ch](https://merbag.ch)

## **Mercedes-Benz Automobil AG in Ihrer Nähe:**

**Stäfa** Seestrasse 153 · 8712 Stäfa · T 044 928 13 13 · [staefa@merbag.ch](mailto:staefa@merbag.ch) · [merbag.ch/staefa](https://merbag.ch/staefa)

**Zollikon** Rotfluhstrasse 54 · 8702 Zollikon · T 044 395 20 60 · [zollikon@merbag.ch](mailto:zollikon@merbag.ch) · [merbag.ch/zollikon](https://merbag.ch/zollikon)

**Zürich-Seefeld** Färberstrasse 6 · 8008 Zürich · T 044 268 99 66 · [seefeld@merbag.ch](mailto:seefeld@merbag.ch) · [merbag.ch/seefeld](https://merbag.ch/seefeld)