

A close-up photograph of a man with a beard and mustache, wearing a brown t-shirt, pouring beer from a silver pitcher. The beer is being poured into a glass, creating a thick head of foam. The background is blurred, showing what appears to be a building or structure.

STADT & LANDmagazin

Einsiedler Kerzen

adventsmärt • energie • auf spurensuche • events vor weihnachten

Ein neuer Stern strahlt.

Ihr neuer Mercedes-Benz Partner in Adliswil.

- Mercedes-Benz Partner
- AMG Performance Center
- Grosser Neuwagen- und Occasionenpark
- Attraktive Flottenangebote
- Alle Mercedes-Benz Serviceleistungen
- Reifenhotel
- Vermietung von Einstellplätzen für klassische Fahrzeuge



Mehr über die neue Filiale
in Adliswil erfahren:
merbag.ch/adliswil

Grosse Merbag
Eröffnungs-Ausstellung
25./26. November 2023



MERBAG



Mercedes-Benz Automobil AG

Zweigniederlassung Adliswil Zürichstrasse 78 · T 044 711 50 50 · adliswil@merbag.ch · merbag.ch/adliswil

Vor uns liegt eine hektische und stressige Zeit, mit einer Unzahl von Stolpersteinen und Hindernissen, Auflagen und Zwängen. Eines ist jedoch gewiss, der erlösende Abend rückt unweigerlich näher und am nächsten Morgen hat sich die Last auf den Schultern verflogen. Ich spreche natürlich von der Adventszeit, dem Weihnachtsfest und dem Geschenkli-Marathon – was dachten Sie denn?

Soeben haben wir die Zeitumstellung überstanden. Vor oder zurück, das halbjährliche Gesprächsthema an manchem Familientisch, hat sich aufgelöst und läuft in geordneten Bahnen bis in den März hinein. Ursprünglich hiess es, diese Umstellerei würde Energie und Kosten sparen – wer's glaubt wird selig. Stattdessen verursacht es eine Zunahme der Energie und einen halbjährlichen Familienstreit. Das kommt davon, wenn man der Politik alles glaubt. Auch bei der vor vielen Jahren heissgelobten Krankenkassen-Umstellung haben wir der Politik geglaubt und was ist passiert? Wir sind wie Lämmer dem Leitschaf zum Metzger gefolgt. Zwar sind wir mit dem Leben davon gekommen, aber die heutigen Prämien ziehen uns noch das letzte Hemd aus. Hoffen wir also, dass die kürzlich gewählte Politschar es nicht so doll mit uns treibt. Obwohl schon wieder Corona, Energiekrise, Umweltschutz, CO² und vieles mehr sich im Aufbau befindet.

Ich bin jedoch überzeugt, man wird uns noch dieses Jahr mit irgendwelchen Dingen in Angst und Schrecken versetzen. Was wird das wohl sein? Etwa die nächste Coronawelle? Wohl kaum, denn die hat der deutsche Lauterbach in weiser Vorschau für sich reserviert.

Energiekrise schon eher, obwohl wir uns fast zu 100 % mit eigener Energiegewinnung versorgen (könnten), würden wir nicht einen wesentlichen Teil davon exportieren, um anschliessend die gleiche Menge wieder teurer zu importieren. Ein paar Wenige verdienen dabei beträchtliche Summen und wir haben das Nachsehen. Glücklicherweise wissen wir nur wenig darüber, sonst würden wir uns noch Sorgen machen. Und wenn jetzt noch ein nicht haftender Kleber erfunden wird, sollte der Verkehr wieder flüssiger fließen. Apropos



flüssig, seit ich die Klimakleber mit meiner speziellen Teemischung versorge, habe ich auf meinen Fahrten keine Behinderungen mehr. Das Geheimrezept beruht auf harntreibenden Kräutern und konzentriertem Rizinusöl. Geben Sie doch auch einmal den Klebern einen aus ...

Ihr Marco Zimmermann

INHALT

TITELGESCHICHTE

Kerzen aus Einsiedeln / 4

GESUNDHEIT

Abwehr ganzheitlich unterstützen / 8

LEBEN & GENIESSEN

Nachhaltig im Heizungskeller / 11

Glas als Energiefresser? / 13

AUSFLIEGEN & KULTUR

Vorweihnachtliche Events / 15

Auf Spurensuche / 19

TIERISCH

Tiere suchen ein neues Zuhause / 21



4



11



19

IMPRESSUM STADT&LANDmagazin

inpuncto Verlag GmbH, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 055 214 15 16, www.stadtmagazin-rj.ch, [stadtlund_magazin](https://www.instagram.com/stadtlund_magazin)

Herausgeber inpuncto medien, Marco Zimmermann, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 044 772 82 82

ISSN 2235-8749 – Auflage: 20'000 Exemplare mit über 65'000 Lesern – Verteilregion: 70 Gemeinden rund um den Zürichsee und im Linthgebiet –

Erscheinungsweise: monatlich, 12x jährlich jeweils anfangs Monat

Anzeigen: Karin Broger & Angela Ardenghi, verkauf@stadtlund-magazin.ch – Redaktion: Marco Zimmermann, redaktion@stadtlund-magazin.ch –

Layout: Franziska Marty, insetate@stadtlund-magazin.ch Fotos: Redaktion, dem Verlag zvg. sowie gemäss Copyright/Angabe am Bild – Titel: Schnyder Kerzen AG, Editorial:zvg., djd

Copyright: Alle Beiträge (Inserate wie Publiereportagen – inkl. Text, Bild, Grafiken und Layout), welche von uns erstellt und/oder modifiziert wurden, sind urheberrechtlich geschützt.

Die Weiterverwendung und die Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise oder modifiziert, ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers/Verlages erlaubt. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung sowie die Einspeisung und Verarbeitung in Online-Dienste, Datenbanken, Printmedien, Publikationen jeglicher Art.

Schnyder Kerzen AG – Qualität seit 1798

1798, während der französischen Revolution, wurde das Kloster Einsiedeln geplündert und die Mönche aus ihren Werkstätten vertrieben. Die Klöster hatten das Monopol für die Herstellung von Wachskerzen, aber im Dorf Einsiedeln arbeiteten auch «Wachsbossierer», die plastische Portraits aus feinem Wachs fertigten.

Johann Coelestin Birchler legte 1798 den Grundstein zur Firmengeschichte, indem er die Wachszieherkunst neben seinem Kunsthandwerk als Bossierer erlernte. Sein Sohn Josef Anton Birchler (1814 - 1903) war der letzte Wachsbossierer in Einsiedeln. Als dieser starb, übernahm dessen Schwiegersohn Emil Schnyder (1843 - 1912) die Werkstatt. Im Betrieb wurden nun nicht nur Kerzen aller Art, sondern auch wächserne Opfergaben für die Pilger und Andenken für die Reisenden hergestellt.

HERZLICH WILLKOMMEN BEI SCHNYDER KERZEN AG

Seit 1997 führt Dominic Braun, sein Bruder Andreas Braun und dem Team die Geschicke der Schnyder Kerzen AG. Mit viel Erfindergeist und Fachkompetenz führen sie die über 200-jährige Geschichte der Kerzenmanufaktur erfolgreich und im Sinne ihrer Vorgänger weiter und bewahren so in sympathischer Weise die Tradition der Kerzenherstellung in Einsiedeln.

In einer Welt der Massenproduktion und billig Produkten besteht Schnyder Kerzen AG aus 13 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit Leidenschaft und Fachwissen der Kunst der Kerzenherstellung verschrieben haben. Teils nach alter Tradition, die von Generation zu Generation seit 1798 weitergegeben wird, teils mit neusten technischen Innovationen und Hilfsmitteln; aber immer mit Herzblut. Der Kundenkreis besteht aus Pfarrämtern, Fachhändlern, Gastrobetrieben und Privatpersonen, die auf der Suche nach speziellen, teils individuell hergestellten, hochwertigen Kerzen sind.

WILLKOMMEN BEI SCHNYDER KERZEN AG - DER TRADITIONELLEN KERZENMANUFAKTUR AUS EINSIEDELN

Mit viel Fachwissen und Handarbeit werden von der Taufkerze bis zur individuell hergestellten Motivkerze – Kerzen von höchster Qualität gefertigt. Und dies, als älteste Kerzenfabrik der Zentralschweiz, seit über 225 Jahren.

DIE KERZEN MANUFAKTUR IN EINSIEDELN

Diskret in einer Ecke der gut riechenden und wohlrig warmen Produktionshalle stehend übersieht man sie gerne, denn der erste Blick gilt ganz sicher all den Gussformen und der mehreren hundert Jahre alten Kerzenziehmaschine, um die mit geübten Händen in Ruhe und Gelassenheit an diversen Werkstücken gearbeitet wird – natürlich von Hand.

Seit der Gründung der Schnyder Kerzen Manufaktur werden liturgische Kerzen in Einsiedeln von Hand hergestellt. Mit Ruhe und Musse entsteht jede Kirchenkerze in vielen kleinen Arbeitsschritten und wird auf Wunsch zusätzlich von Hand oder mit einer exklusiven High-Tech Innovation aufwändig verziert oder bedruckt.



Nicht nur im Kloster Einsiedeln stehen Kerzen von Schnyder Kerzen als Sinnbild des kirchlichen Lichts, das erhellt wärmt und belebt. Als Spender von Besinnung, Freude und Trost finden sich unsere kirchlichen Kerzen in vielen Pfarreien in der ganzen Schweiz. Und dies nicht ohne Grund: Liebevoll und aus besten Rohstoffen von Hand hergestellt und verziert stehen die Kerzen für ein Höchstmass an Qualität und Innovation.

Eine Kerze fürs Leben – die Taufkerze und die Hochzeitskerze, sie begleitet einen Menschen sein Leben lang und wird immer wieder gerne bei kirchlichen Feiern wie der Kommunion, Firmung, Konfirmation oder bei der Hochzeit eingesetzt – die eigene Taufkerze. Sie ist Sinnbild für das Licht des Lebens und des christlichen Glaubens und soll Erinnerung und Licht für die Taufe und den eigenen Lebensweg sein. Höchste Zeit also, die Taufkerze und deren Entstehung in der Schnyder Kerzenmanufaktur etwas näher zu betrachten. Denn auch hier verbirgt sich so manch schönes Geheimnis, das sich zu lüften lohnt.

Osterkerzen, nach diversen Abbildungen mit Wachs verziert, Kerzen liturgisch mit 55% Bienenwachs. Nebst allen Standardgrößen sind auch individuelle Größen und persönliche Motive nach Ihren Wünschen umsetzbar.

Handverzierte Engels-Kerzen und schwarze Maria von Einsiedeln, sie werden in sorgfältiger Handarbeit hergestellt und von Hand verziert. Sie sind ein Symbol für Geborgenheit, Liebe und Schutz für sich selbst oder einen lieben Menschen in Ihrem Umfeld.

Wortlichter, die Idee dahinter ist es, eine Kerze zum Sprechen und Botschaften zum Leuchten zu bringen, und das auf eine langsame und faszinierende Art und Weise. Im Verlauf der Zeit werden die verborgenen Worte sichtbar, die nur dann erscheinen, wenn die Flamme brennt. Es ist eine Kombination aus Poesie, Licht und Zeit.

Olivenwachs Kerzen, sie sind handgefertigten aus 100 % Olivenwachs hergestellt und verfügen über einen funkelnden Kristalleffekt. Die Rohstoffe für diese vegane Kerzen stammen aus dem Mittelmeerraum und das verwendete Olivenwachs wird durch eine zweite Pressung der Oliven gewonnen.

Altarkerzen, Opferkerzen, Grablichtern und Trauerkerzen in einem reichhaltigen Sortiment und verschiedensten Sujets an Lager sowie Einzelanfertigungen innerst kürzester Zeit lieferbar.

FÜR SCHÖNE ERINNERUNGEN AN DEN BESUCH DES KLOSTERS EINSIEDELN

Im Verkaufsgeschäft in den Arkaden des Klosters Einsiedeln finden Sie eine grosse Auswahl an verzierten oder unverzierten Kerzen sowie diverse Devotionalien wie Rosenkränze, Kreuze, Weihrauch und vieles mehr. Ob eine handgefertigte Kerze mit dem Sujet der schwarzen Madonna von Einsiedeln oder einen Rosenkranz für Ihre Pilgerfahrt - eine schöne Erinnerung an Ihren Besuch des Klosters Einsiedeln - wenn es die Witterung zulässt, 365 Tage im Jahr von 10.00 - 17.00 Uhr geöffnet. Oder besuchen Sie jederzeit unseren aktuellen Online-Shop.

Schnyder Kerzen AG, Kornhausstrasse 25 in 8840 Einsiedeln
Tel. 055 412 21 43 | www.schnyder-kerzen.ch



HISTORISCH MODERN ...

«Das ist schon ein spezielles Gefühl, für und in der ältesten Kerzenfabrikation der Zentralschweiz zu arbeiten. Viele Werkzeuge und Maschinen stammen aus längst vergangenen Zeiten. So zum Beispiel eine Kerzenziehschablonne aus dem Jahre 1896, die auch heute noch für beste Ergebnisse sorgt.

Es ist uns aber wichtig festzuhalten, dass wir kein musealer Betrieb sind und viel in die Entwicklung und Realisierung von neusten Techniken investieren, um neuen Bedürfnissen unserer Kundschaft gerecht zu werden. Wir sind dankbar, dass wir aus dem Besten beider Welten (Tradition und High-Tech) schöpfen können. Für authentische, hochwertige Produkte mit Charme.»

Dominic und Andreas Braun



Haben Sie das gewusst?

Auf was bei Kerzen achten? Grundsätzlich sollte eine hochwertige Kerze eine ruhige Flamme haben, nicht tropfen oder sichtbar russen sowie keine gesundheitsschädlichen Stoffe enthalten.

Sind Altarkerzen immer noch rein? Früher wurden Altarkerzen zu 100% aus Bienenwachs hergestellt. Heute sind sie nur noch mehrheitlich rein, denn aus Kostengründen wird der natürliche Anteil auf 55 % limitiert.

Hat eine Kerze ein Gedächtnis? Das wissen die meisten nicht und dabei ist es so wichtig zu beachten: Wachs hat ein Gedächtnis. Damit sich keine «Tunnel» bilden, stellen Sie sicher, dass das Wachs gleichmässig vom Docht bis zum Rand der Kerze geschmolzen ist.

Wie lange sollte man eine Kerze an lassen? Bei kleineren Kerzen reichen teilweise schon 30 min, bei grösseren sollte es schon mehr sein; bei etwa 5cm Durchmesser ca. 2-3 Stunden und bei 8cm ca. 6 Stunden. Die obere Schicht muss demnach vollständig von flüssigem Wachs bedeckt sein, sodass sich beim Abkühlen der Kerze eine glatte Oberfläche bilden kann und die Kerze gleichmässig abbrennt.

Warum brennen manche Kerzen nicht richtig ab? Neben dem Stutzen des Dochts sollte darauf geachtet werden, dass sich kein Schmutz in Form von Russ, abgeschnittenen Dochten oder Streichholzresten im Wachs befindet. Diese Verunreinigungen führen letztlich wieder zu einem ungleichmässigen und unruhigem Abbrennen der Kerze.

Warum russen manche Kerzen? Wichtig ist, dass der Docht richtig auf die Brennmasse abgestimmt ist. Bei zu grosser Flamme russt die Kerze, bei starkem Luftzug oder Sauerstoffmangel im Glas flackert sie, denn die Gase können nicht gleichmässig verbrennen.

Wie kann ich Kerzen ausmachen ohne dass es qualmt? Vermeiden kann man das mit einem simplen Trick. Wird der Kerzendocht beim Ausmachen kurz umgelegt und in flüssiges Wachs getaucht, entsteht kein Rauch.

Wie lagert man Kerzen richtig? Kerzen möglichst kühl und trocken im Dunkeln lagern.

Welche Kerzen brennen am längsten?

Dies ist ein Geheimnis des Kerzenherstellers. Das Abstimmen des Wachsmaterials mit dem Docht ist zentral. Leider sieht man die Brenndauer keiner Kerze an. Am besten ausprobieren und wieder vom gleichen Hersteller kaufen.

Welche Kerzen am besten bei Stromausfall? Kerzen mit langer Brenndauer, hier empfehlen sich besonders Grabkerzen, da diese bis zu 9 Tage lang brennen.

Welche Wirkung haben Kerzen? Untersuchungen belegen, dass Kerzenlicht Kreativität fördert und zum Austausch mit anderen Menschen anregt. Je wärmer und gemütlicher das Licht, umso eher finden persönliche, auf gegenseitigem Vertrauen basierende Gespräche statt. Kerzen sorgen für eine behagliche Stimmung, für Geselligkeit und Romantik.

Warum wirken Kerzen beruhigend? Die leichten und langsamen Bewegungen der Flamme haben eine beruhigende Wirkung. Kerzenlicht ist zudem viel weniger grell als das herkömmlicher Lampen, was zusätzlich entspannt. Durch den hohen Rot-Anteil des Lichts schüttet der Körper zudem ungestört Melatonin aus, ein Hormon, das den Schlaf-Wach-Zyklus reguliert.

•• text: marco zimmermann, fotos: schnyder kerzen



**Grosser Lagerverkauf
von Kerzen und Zubehör**

**Samstag 18. Nov. 2023
von 10.00 - 16.00**

und

**Samstag 2. Dez. 2023
von 10.00 - 16.00**

bei:

**Schnyder Kerzen AG
Kornhausstrasse 25
8840 Einsiedeln
schnyder-kerzen.ch**

**Restposten in
diversen Sorten
und Farben**

**Einsiedler Kerzen
SCHNYDER
SEIT 1798**

Weihnachtsmärkte die wir lieben...

Der Weihnachtsmarkt vor der fantastischen Kulisse des Klosters Einsiedeln und entlang der gesamten Hauptstrasse hat seinen ganz besonderen Reiz. Heimelig dekorierte Verkaufsstände, die festliche Weihnachtsbeleuchtung und der grosse Weihnachtsbaum auf dem Klosterplatz werden auch Ihre Augen zum leuchten bringen.



ST. NIKOLAUS-AUSSENDUNG AUS DER KLOSTERKIRCHE

Der Gottesdienst am Samstagabend, 2. Dezember, um 17.30 Uhr, mit der Aussendung des Hl. Nikolaus um 18.30 Uhr hat eine lange Tradition in Einsiedeln. In diesem Gottesdienst erhält der Hl. Nikolaus den Segen, um Kinder und Erwachsene besuchen zu können.

LICHTERUMZUG DER KINDERGÄRTEN

Am Dienstag, 5. Dezember, findet der Lichterumzug der Kindergärten statt. Über 300 Kindergärtler werden singend mit ihren selbst gebastelten Laternen durch den Weihnachtsmarkt laufen.

MÄRCHEN AUS ALTER ZEIT

Von Freitag, 1. Dezember, bis Sonntag, 10. Dezember, präsentiert Frachtschiff Hochsee in der Märchenarena beim Klosterplatz Märchen aus alter Zeit. Frei erzählt von Geschichtenerzähler «Märlin» Silvio Beltrametti. Geschichten verzaubern – Geschichten regen den Geist an – erzählte Geschichten machen das Unmögliche möglich ...

SOLIDARITÄTSAKTION «EINE MILLION STERNE» DER CARITAS

Am Samstag, 9. Dezember, ab 16 Uhr, erhellen sie den Klosterplatz mit Hunderten von Kerzen. Jede Kerze soll daran erinnern, dass auch bei uns viele Menschen arm, einsam und ausgeschlossen leben.

ADVENTSMARKT STIFTUNG BALM – SIND SIE MIT DABEI?

Jedes Jahr werden Familien aus der Region sowie Angehörige und Freunde der Menschen der Stiftung Balm zum zweitägigen Adventsmarkt eingeladen. Dabei liegt auch bei den externen Anbietern der Fokus auf Kunsthandwerk, Eigenproduktionen und Genussprodukte. Es ist ein kleiner, aber feiner Markt, der Besucherinnen und Besucher aus der ganzen Region anzieht. Zu sehen, zu bestaunen und zu kaufen gibt es Weihnachtsfloristik, Feines und Gesundes, handgefertigte Kreationen der Stiftung Balm sowie Kunsthandwerk, Eigenproduktionen und Genussprodukte von externen Anbietern.

Samstag, 25. November 2023, 11 – 18 Uhr
Sonntag, 26. November 2023, 11 – 17 Uhr

Ein besonderer Ort mit auserlesenen Produkten in gemütlicher Atmosphäre – so präsentiert sich der Adventsmarkt der Stiftung Balm. Neben unseren eigenen Erzeugnissen erwarten Sie rund 20 regionale Marktstände mit handgefertigten Werken und köstlichen Leckereien zum Entdecken und Geniessen. Die Jüngsten dürfen sich auf das Verzieren von Lebkuchen, Märchenstunden im Stroh und verschiedene Aktivitäten mit den Tieren auf dem Balmhof freuen. Unser Küchen-Team sorgt für das leibliche Wohl. Erleben Sie das friedliche Miteinander auf dem vorweihnächtlichen Balm-Areal.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stiftung Balm, Balmstrasse 50, 8645 Jona
 stiftungbalm.ch

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.



Die Abwehr ganzheitlich unterstützen



Für ein schlagkräftiges Immunsystem sind mehrere Faktoren wichtig. Gut gewappnet bei Nebel, Kälte und Nässe: Im Winterhalbjahr möchten viele Menschen ihr Immunsystem im Kampf gegen Grippe, Erkältungen, Corona und Co. aktiv unterstützen. Dass es sich dabei nicht um ein einzelnes System, sondern um das Zusammenspiel verschiedener Faktoren handelt, weiss die Tibetische Konstitutionslehre schon seit Jahrhunderten. Um welche Faktoren es genau geht ist hier kurz erklärt: Auf der einen Seite ist es ein aktives Verdauungsfeuer, das für die Nahrungszerlegung zuständig ist. Auf der anderen Seite ist es die zelluläre Ernährung – Nährstoffe, Sauerstoff, Abwehrzellen und Hormone müssen bis zu jeder einzelnen unserer zehn Milliarden Zellen verteilt werden.

BLUTGEFÄSSE SICHERN DIE ZELLULÄRE ERNÄHRUNG

Die Zellen sind das Baumaterial unseres Körpers. Wenn sie jederzeit gut versorgt sind, kann auch der Organismus stabil und gesund bleiben. Dabei sind die Blutgefässe das wichtigste Transport- und Versorgungssystem. Darum kann alles, was dem Gefässsystem guttut, auch die zelluläre Ernährung unterstützen. Viel Bewegung an der frischen Luft, weniger oder am besten gar nicht zu rauchen, genügend Ruhepausen und Erholung sowie eine ausgewogene Ernährung sind die wichtigsten Grundpfeiler. So haben schon die alten Tibeter erkannt, dass Wild- und Gewürzkräuter wichtige Botenstoffe für unseren Organismus enthalten. Daher findet man sie auch in uralten Tibetischen Rezepturen wie Padma 28 active. Die Formel enthält Vitamin C und 20 verschiedene, naturbelassene Kräuter, Gewürze sowie natürlichen Campher und Calciumsulfat. Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems und der Blutgefässe. So bleibt der aktive Zustand des Körpers auch in Zeiten erhöhter Belastung erhalten, was gerade über die Wintermonate sehr wichtig ist.

ABWECHSLUNGSREICH ESSEN, GEZIELT ENTSPANNEN

Ergänzen sollte man dies mit einer abwechslungsreichen Kost. Denn buntes Obst und Gemüse versorgt den Organismus mit wichtigen Antioxidantien, die die Zellen schützen und für die Funktion des

trennpunkt.ch Neue Wege gehen.

Scheidung/Trennung ohne Anwalt? Das geht!
Wir beraten und unterstützen Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, konstruktiv und lösungsorientiert einen Beziehungsschlussstrich zu ziehen. Damit Sie wieder optimistisch durchstarten können.

Nutzen Sie zur Orientierung einen der kostenlosen Info-Abende mit Fragestunde, die nächsten am **27.11.2023** und **17.1.2024** von 19 bis 21 Uhr. Die Platzzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an! Details unter www.trennpunkt.ch

info@trennpunkt.ch | Untere Bahnhofstrasse 26, 8640 Rapperswil

PRAXIS am BAHNHOF

Diabetes-Beratung
Alles rund um die Zuckerkrankheit!

Unsere Beratung beinhaltet:

- ausführliches Erstgespräch
- engmaschige Betreuung & regelmässige Kontrollen
- Aufklärung über mögliche Spätfolgen & deren Verhinderung
- Verhalten im Notfall (z. B. bei Unterzuckerung)

www.praxisambahnhof.ch/diabetes

Praxis am Bahnhof | Dorfstrasse 43/44 | 8630 Rütli | ☎ 055 555 05 05

Für Private, Gewerbe und Industrie

Flachwäsche Mietwäsche Leibwäsche Berufsbekleidung

Wäscherei Linth
Churzhaslen 3 · Eschenbach
www.waescherei-linth.ch

Folge uns auf Instagram
[waescherei_linth](https://www.instagram.com/waescherei_linth)

GMÜR FÜR SIE ...

Manuel Gmür
Geschäftsführer/Inhaber
Rapperswil-Jona

- Fahr- und Taxidienste
- Flughafentransfer (Pauschalpreise)
- Schülertransporte
- Einkaufsfahrten oder Shoppingtouren
- Fachgerechte Entsorgungen
- Diverse Haushaltsarbeiten (z.B. Waschen, Bügeln, Putzen, ...)

Mobile 079 284 27 36 · info@taxitransporte.ch · www.taxitransporte.ch

FÜR JUNG & ALT ..

Gefässsystems wichtig sind. Sinnvoll ist es zudem, für genügend innere Wärme zu sorgen, ob nun über warme Nahrung und Getränke oder über wärmende Gewürze wie Zimt, Kardamom, langer Pfeffer oder Galgantwurzel. Diese unterstützen die Verdauung als weiteres zentrales System.

ANREGUNG UND RUHE

Das Immunsystem braucht aber nicht nur die richtigen Nährstoffe, sondern auch Anregung. Bewegung an der frischen Luft, Saunagänge und Wechselduschen bringen es auf Trab und kurbeln die Durchblutung der Schleimhäute an. Dauerhafter Stress kann allerdings negativ wirken. Deswegen ist es wichtig, nach Phasen der Anspannung Ruheinseln für die Entspannung und Erholung zu finden. Eignen tun sich dafür zum Beispiel Yoga, Meditation und Autogenes Training, aber auch ein gutes Buch sowie gute Freunde. Und nicht zuletzt sollte man darauf achten, ausreichend zu schlafen, denn Studien zeigen auch: Wer zu wenig schläft und unter Dauerstress steht, wird schneller krank. Daher sollte man auf einen gesunden Ausgleich und mehr Entspannung im Leben achten.

Als echter Booster für das Immunsystem gilt zudem regelmässiger und moderater Ausdauersport wie Schwimmen oder Fahrradfahren. Und ansonsten? Viel trinken, um ausgetrocknete Schleimhäute zu vermeiden. Ingwertee und heisses Zitronenwasser zum Beispiel stillen nicht nur den Flüssigkeitsbedarf, sondern pushen zusätzlich die Abwehrkräfte.

•• text & foto: djd

Diabetes mellitus – wenn zu viel Zucker im Blut krank macht

Immer mehr Menschen – jung wie alt – erkranken an Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit).

Die meisten davon an Typ 2. Der Grund: Übergewicht und Bewegungsmangel. Diabetes Typ 1 ist selten und hat nichts mit dem Lebensstil zu tun, sondern beruht auf einer Autoimmunreaktion des Körpers.

Diabetes ist griechisch und hat die Bedeutung: Honigsüßer Durchfluss. Durchfluss deshalb, weil man als erkrankte Person sehr viel Durst hat, viel trinkt und entsprechend auch viel Wasser lösen muss. Honigsüß, weil der Urin süß schmeckt, da er viel Zucker enthält. Diabetes zählt zu den chronischen Stoffwechselerkrankungen.

Was passiert beim Diabetes generell?

Obwohl die beiden Haupttypen in der Entstehung völlig verschieden sind, die Auswirkungen sind dieselben. In beiden Fällen gelangt zu wenig oder gar kein Zucker aus dem Blut in die Zellen, was den Blutzuckerspiegel in die Höhe treibt. Dies geschieht wegen Fehlen an Insulin (Diabetes Typ 1) oder weil die Wirkung von Insulin ausbleibt, also eine sogenannte Insulinresistenz vorliegt (Diabetes Typ 2). Hat es gar kein oder zu wenig Insulin oder besteht eine Unempfindlichkeit gegenüber Insulin bleiben die Zellen verschlossen und Glukose im Blutgefäss stecken. Das erhöht in der Folge den Blutzucker.

Bei einer Diabeteserkrankung ist es essentiell, dass der Zuckerspiegel gut eingestellt ist, sonst drohen auf lange Sicht Folgeerkrankungen

wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Erblindung oder der diabetische Fuss. Wir bieten Diabetes-Beratungen an und informieren Patienten detailliert über die Krankheit, Folge- und Nebenerscheinungen sowie das Zurechtkommen im Alltag.



Dorfstrasse 43/44 • 8630 Rüti • 055 555 05 05

Praxis am Bahnhof
Dorfstrasse 44
8630 Rüti
T 055 555 05 05
praxisambahnhof.ch

Modernes Gesundheitszentrum
Allgemeinmedizin & Fachärzte

365 Tage
8-20 Uhr geöffnet!

www.praxisambahnhof.ch

Ist Ihre Heizung fit für den Winter?

Fallen draussen die Temperaturen, steigt das Interesse am energiesparenden Heizen. Gerade Eigentümerinnen und Eigentümer von Altbauten können mit einfachen Massnahmen den Betrieb der Heizung optimieren und damit den Energieverbrauch markant senken.

Ein paar einfache Massnahmen zum effizienten Heizen können Sie ohne Fachwissen und viel Arbeit selbst umsetzen. Achten Sie auf Sauberkeit und Ordnung im Heizraum und kontrollieren Sie die Frischluftöffnungen. Eine saubere Verbrennung braucht saubere und ausreichend viel Luft. Sensibilisieren Sie alle Bewohnerinnen und Bewohner: Heizkörper nicht verhüllen, Thermostatventile einstellen, auf gekippte Fenster verzichten, dreimal täglich kurz und kräftig querlüften und nachts die Läden/Storen schliessen. In Mehrfamilienhäusern hilft ein Aushang im Eingangsbereich mit Informationen, wie Mieterinnen und Mieter Nebenkosten sparen und gleichzeitig eine angenehme Raumtemperatur schaffen können.

Kontrollieren Sie zu Beginn der Heizperiode, ob im ganzen Haus jeder Heizkörper von unten bis oben gleichmässig warm wird. Falls nicht, entlüften Sie die betroffenen Heizkörper. Kontrollieren Sie ebenfalls, dass der Wasserstand gemäss Druckanzeige im Soll-Bereich liegt, oder füllen Sie die fehlende Menge Wasser in geforderter Qualität nach.

Ob Sie mit Öl, Gas, Holz oder Wärmepumpe heizen, über Heizkörper oder Bodenheizung, die Einstellungen der Heizung sollten möglichst genau Ihren Lebensgewohnheiten entsprechen. Zur Optimierung der Einstellungen holen Sie sich eine Fachperson, falls Sie selbst nicht über detailliertes Wissen zur Heiztechnik verfügen. Sie können die Fachperson unterstützen, indem Sie Angaben zu Gewohnheiten und Benutzungszeiten machen. Mit diesen Daten passt die Fachperson die Heizkurve an. Sie tastet sich dabei schrittweise von unten an den für alle angenehmen Temperaturbereich im Gebäude heran. Mit diesen Massnahmen steigern Sie den Wohnkomfort und verhindern unnötigen Energieverbrauch.

Das können Sie tun:

- Lesen Sie den vollständigen Artikel im Blog St. Galler Energie 2030:

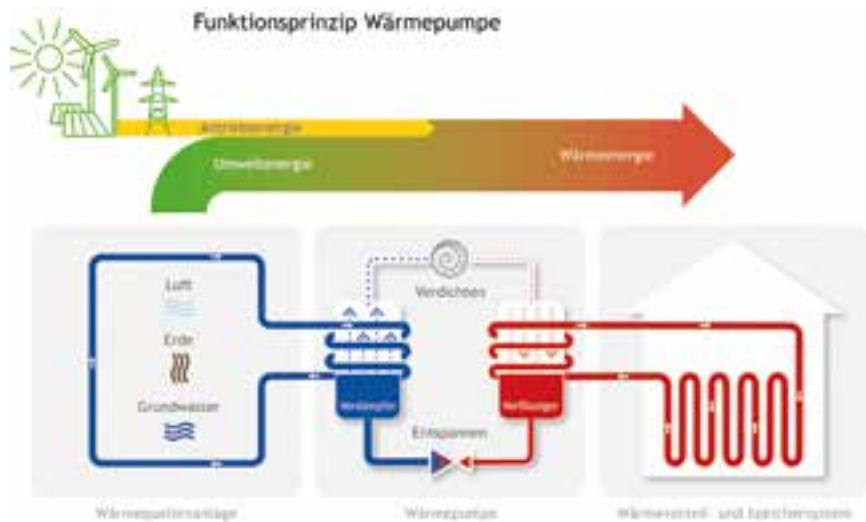


- Nutzen Sie das kostenlose Beratungsangebot der Energieagentur St. Gallen:



Energieagentur St. Gallen GmbH
Kornhausstrasse 25
9000 St. Gallen
T 058 228 71 61
energieagentur-sg.ch

Im Heizungskeller nachhaltige Werte schaffen



AUS UMWELTWÄRME WIRD BEHAGLICHKEIT

Mit Blick auf den Klimaschutz und aufgrund der weiterhin hohen Energiepreise suchen viele Hauseigentümer nach Alternativen zum Heizen mit Öl oder Gas. Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Im Neubau stellen sie heute den Standard für eine umweltschonende Wärmeversorgung dar, aber auch zahlreiche Bestandsgebäude eignen sich für einen Umstieg auf die Technologie, die natürliche Energiequellen wie die Umgebungsluft zum Heizen sowie für die Warmwasserbereitung nutzbar macht.

NATÜRLICHE ENERGIE NUTZEN

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineinsteckt, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund: Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe «kostenlos» aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen.

ENERGIE AUS DER UMGEBUNGSLUFT NUTZEN

Für die Heizungsmodernisierung in älteren Gebäuden eignen sich insbesondere Luft-Wasser-Wärmepumpen. Vereinfacht gesagt, funktionieren die Systeme wie ein Kühlschrank - nur in umgekehrter Reihenfolge. Wärmeenergie aus der Umgebungsluft wird dabei nutzbar gemacht. Für ihren Betrieb benötigt eine Wärmepumpe lediglich elektrischen Strom. Wird diese Energie beispielsweise mit einer Solaranlage erzeugt, ist die Wärmepumpe im Prinzip emissionsfrei. Hauseigentümer profitieren von einer hohen Energieeffizienz und können gleichzeitig einen nachhaltigen Beitrag dazu leisten, klimarelevante Kohlendioxid-Emissionen zu reduzieren. Zum Gelin-

gen der Energiewende kann der Gebäudesektor einen erheblichen Anteil leisten. Wärmepumpen stellen dabei eine Schlüsseltechnologie sowohl im Neubau als auch bei der Heizungsmodernisierung in älteren Gebäuden dar. Eine fundierte Planung bildet die Voraussetzung für den effizienten, umweltfreundlichen Betrieb. Sowohl die Wärmepumpe selbst als auch der Puffer- und Warmwasserspeicher sind passend zu den Gegebenheiten des jeweiligen Gebäudes zu dimensionieren.

WÄRME AUS UMWELTENERGIE

Luft-Luft-Wärmepumpen bestehen aus einem Innen- sowie einem Aussengerät. Im Heizbetrieb wird der Aussenluft laufend Wärmeenergie entzogen und über die Wärmetauscher an die Innenräume abgegeben.

Diese umweltfreundliche Methode basiert zu 3/4 auf Energie aus der Umgebungsluft, zusätzlich dient lediglich 1/4 Strom als Antriebsenergie. An heissen Sommertagen wiederum sorgen die Anlagen für angenehm temperierte Innenräume. Der Heizbetrieb von Luft-Luft-Wärmepumpen ist in den Übergangszeiten Herbst und Frühling am effizientesten, in diesen Phasen kann das fossile Heizungssystem nachhaltig entlastet werden. Aber auch an sehr kalten Wintertagen stellt das Klimagerät eine effiziente Zusatzlösung dar, vor allem in Kombination mit modernen Heizsystemen.

UNTERSCHIEDLICHE SYSTEME FÜR IHRE LÖSUNG

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. >>>

Für Sie mit Energie

055 220 6 220
www.winter-gruppe.ch

ELEKTRO
LICHT
TELECOM
WINTER

EINE VORHANDENE FOSSILE HEIZUNG MIT EINER LUFT-LUFT-WÄRMEPUMPE ERGÄNZEN

Nicht immer muss es sofort ein Komplettaustausch sein. Stattdessen ist es eine Überlegung wert, die vorhandene Heizungsanlage zu ergänzen. Kurzfristig verfügbar und einfach nachzurüsten ist zum Beispiel eine Luft-Luft-Wärmepumpe - besser bekannt als Klimaanlage. Auf Basis erneuerbarer Energien können die Geräte dazu beitragen, die vorhandene fossile Heizung zu entlasten, Kohlendioxid-Emissionen zu sparen und direkt die Energiekosten zu senken.

NACHHALTIGE EINSPARUNGEN

Beispielrechnungen zeigen, wie hoch das Einsparpotenzial durch den zusätzlichen Einsatz einer Luft-Luft-Wärmepumpe als Ergänzung zu einer bestehenden Öl- oder Gas-Heizungsanlage ist. Nach den Szenarien ist es möglich, den Gasbedarf um bis zu 50 Prozent, Energiekosten bis zu 17 Prozent sowie Treibhausgas-Emissionen bis zu 22 Prozent zu senken.

DIE WÄRMEPUMPE PASSEND DIMENSIONIEREN

Jedes Haus besitzt jedoch andere Voraussetzungen, was die Einbeziehung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Dabei werden alle Details fachgerecht beachtet, beispielsweise der geeignete Ort zum Aufstellen der Ausseneinheit, mit ausreichend Abstand zu Nachbargebäuden.

•• text/bild: djd



Wärmepumpe ja, aber welche?

Sie wollen Ihre Heizung modernisieren, wissen aber noch nicht genau, welcher Heizungstyp zu Ihrer Liegenschaft passt? Wir stehen Ihnen beratend zur Seite. Nutzen Sie die Wintermonate zur Planung.



Für welche Art zu Heizen sollen Sie sich nur entscheiden? Wie können Sie die Umwelt schonen, den Verbrauch fossiler Energien reduzieren und im Idealfall auch Geld sparen? Wenn Sie schon wissen, dass Ihre Heizung nicht mehr Ihren Bedürfnissen entspricht, Sie aber noch eine Menge Detailfragen haben, dann fragen Sie uns.

Wir beraten und realisieren nach Ihren Bedürfnissen

Fragen Sie uns nach den Möglichkeiten, der Machbarkeit und worauf Sie überhaupt achten sollen. Die Hälg & Co. AG berät, plant, installiert und optimiert Heizungen aller Art. Unsere erfahrenen Mitarbeitenden realisieren Heizungsanlagen für jeden Bedarf.

Im Notfall für Sie: 0848 20 30 40

Auch bei unangenehmen Ausfällen von Heizung und Warmwasser sind die Mitarbeitenden der Hälg & Co. AG rund um die Uhr für Sie erreichbar. Wir reparieren und warten Ihre Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäranlagen, unabhängig von Hersteller oder Grösse der Anlagen. Kleine Störungen, umfassende Sanierung oder Neubau – Hälg & Co. AG ist Ihr Partner für Gebäudetechnik.

Weitere Informationen:



Hälg & Co. AG

Hälg & Co. AG | Stampfstrasse 74 | 8645 Rapperswil-Jona
24h Kundendienst 0848 20 30 40 | haelg.ch | rapperswil@haelg.ch

Ist Glas wirklich ein Energiefresser?



NEUE FENSTER RECHNEN SICH

Wenn es um Nachhaltigkeit und Energiesparen im Zuhause geht, denken viele Hausbesitzer vor allem an die Gebäudefassade. Die Wärmedämmung von Altbauten ist oft ein erster, wichtiger Schritt zu mehr Energieeffizienz. Nicht unterschätzen sollte man allerdings den Einfluss, den Fenster haben. Über grosse Glasflächen kann viel wertvolle Heizwärme nach aussen verloren gehen, in der Folge muss entsprechend kostspielig nachgeheizt werden. Im Zuge eines Modernisierungskonzeptes nehmen daher auch neue Energiesparfenster eine zentrale Rolle ein.

IST GLAS WIRKLICH EIN ENERGIEFRESSER?

Glas hat vielfach den Ruf, ein «Energiefresser» zu sein. Auf frühere Einfach- oder Zweifach-Verglasungen trifft das auch zu - anders sieht die Bilanz jedoch für moderne Fenster aus. Um deren Effizienz beurteilen zu können, sind vor allem der Uw-Wert sowie der g-Wert entscheidend. Der Wärmedurchgangskoeffizient (Uw-Wert) bezieht sich auf das komplette Fenster und bezeichnet die Wärmeleitfähigkeit des Materials. Je geringer der Uw-Wert, desto weniger Wärme kann entweichen. Der g-Wert wiederum gibt in Prozent an, wie viel Sonnenenergie durch die Verglasung ins Rauminnere gelangt. Beispiel: Bei einer Dreifachverglasung sind es rund 55 Prozent. «So paradox es klingt: Grössere Glasflächen können sich positiv auf die Energieeffizienz auswirken und zum Energiesparen beitragen»,

schildert der Fachmann. Entscheidend sei neben der Qualität der Verglasung, die Gesamteinheit aus Fassade, Bausubstanz und Fenstern zu betrachten. So sollten ungedämmte Dachgeschosse und Fassaden gleichzeitig modernisiert werden, um bestmöglich von Energieeinsparungen profitieren zu können.

MEHRFACHVERGLASUNGEN HALTEN DIE WÄRME IM RAUM

Die Technik entwickelt sich laufend weiter. In Neubauten stellen besonders energiesparende Dreifachverglasungen heute den Standard dar, sie übertreffen die Wirkung von Doppelverglasungen nochmals deutlich. Daher lohnt es sich auch in Altbauten, spätestens nach einer Nutzungszeit von 20 bis 25 Jahren, über einen Austausch der Fenster nachzudenken. Im Eigenheim können Glasflächen für bis zu zwölf Prozent der gesamten Wärmeverluste verantwortlich sein. Im Zuge eines individuellen Sanierungsfahrplans, der mit einem Energieberater entwickelt wird, spielen daher neue Fenster neben der Wärmedämmung eine wichtige Rolle. Fachbetriebe vor Ort führen den Fenstertausch professionell aus. Schliesslich kommt es bei den modernen Mehrfachverglasungen, deren Zwischenräume mit Edelgas gefüllt sind, besonders auf eine exakte und luftdichte Montage an.

WIE SICH GROSSE FENSTERFLÄCHEN POSITIV AUF DIE ENERGIEEFFIZIENZ AUSWIRKEN KÖNNEN

Energetische Sanierungen schonen nicht nur die Umwelt, sondern können erhebliche Kosten sparen. Viele Eigentümer älterer Gebäude beschäftigen sich daher mit der Frage, wie sich die Energieeffizienz des Zuhauses verbessern lässt. Neben einer Wärmedämmung, der Nutzung von Solaranlagen oder der Heizungssanierung spielt dabei der Austausch von Fenstern und Türen eine zentrale Rolle. Schliesslich verursachen veraltete Fenster und Türen hohe Wärmeverluste. Gleichzeitig besteht bei der Modernisierung oft der Wunsch, die Glasflächen zu vergrössern, um für hellere Innenräume zu sorgen - doch wie wirkt sich das auf die Energiebilanz aus? Aufgrund der guten Wärmedämmeigenschaften reichen auch im Winter bereits einige Sonnenstrahlen aus, um die Räume mit zu erwärmen. Die Heizung muss somit weniger arbeiten und verbraucht weniger Energie. Dazu absorbiert das Spezialglas die Sonnenstrahlen und gibt die Wärme in den Raum ab.

•• text/bild: djf

MehrWert
www.engehoelkers.com/vaapervwll
Tel. +41 43 210 92 20

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
nicht unter ihrem Wert!

ENGEL & VÖLKERS

Biberbau-Verglasung.ch
von Ihrem verlässlichen Partner

biberbau

swissmade

Tel. 055 418 45 45
verglasen.ch

Ein neuer Stern geht auf

In Adliswil eröffnet Merbag das modernste Mercedes-Benz Autohaus in der Schweiz. Der Neubau erfüllt die neuesten Vertriebsstandards der Stuttgarter Automarke und ersetzt den früheren Merbag Standort Zürich-City, schweizweit ist es der 28. des Zürcher Familienunternehmens.



Am 1. November 2023 eröffnet Merbag offiziell den von Grund auf neu gebauten Standort in Adliswil. Das Areal an der Zürichstrasse 78 im Gebiet Dietlimoos ist mit 14 000 m² gut zweimal so gross wie ein Fussballfeld und beeindruckt bereits, wenn man daran vorbeifährt.

Damit Kundinnen und Kunden die Marke Mercedes-Benz noch faszinierender und intensiver erleben als bisher, hat der Stuttgarter Autobauer in seiner zukunftsorientierten Marketing- und Vertriebsstrategie modernste Standards für die Autohäuser der kommenden Generation definiert. Zentral dabei ist das neuartige Showroom-Konzept: Top-modern, repräsentativ und mit verjüngtem Image soll die Kundschaft den klaren Mercedes-Benz Premium-Anspruch noch authentischer erleben – in Adliswil erlebt man die hochwertigen Neuwagen mit dem berühmten Stern daher in exklusiver Lounge-Atmosphäre.

Für Verkaufsgespräche sind im Showroom vier Einzelbüros sowie zwei weitere mit Glas abgetrennte exklusive Beratungsbereiche eingerichtet, ausserdem ein Shop für Mercedes-Benz Zubehör und eine grosse Video-Wand mit acht Bildschirmen integriert. So finden in dem 1850 m² grossen Ausstellungsbereich die reale und virtuelle Mercedes-Benz Markenpräsenz mit dem Besten aus der digitalen und wirklichen Welt zusammen.

Zusätzlich bietet das neue Merbag Autohaus in Adliswil auch Innovationen über die Herstellervorgaben hinaus. Das beginnt bereits bei der Zufahrt auf das grosszügige Gelände: Jedes Kundenfahrzeug durchfährt dabei einen automatischen Schaden-Scanner, der die Autos nach Karosserie- und Lackschäden untersucht, diese registriert und auch die Reifenprofiltiefe misst. Zudem hat Merbag im Showroom drei separate Ablieferungsplätze für Neuwagen und Occasionen in

den Ausstellungsbereich integriert, um den besonderen Moment der Übergabe für die Kundschaft individuell zu gestalten.

Aber auch im Büro- und Werkstattbereich des dreistöckigen Gebäudes mit 12 000 m² Etagenfläche werden Wohlfühlatmosphäre, Effizienz und Flexibilität grossgeschrieben: Grosse, helle Büros, Konferenz- und Aufenthaltsräume, 15 Hebebühnen und modernste Werkstatt-Technik, separate Fahrzeugwaschanlagen, eine Prüfstrasse für Bremsen und Stossdämpfer mit Rüttelplatten, ein Reifenlager für 8000 Räder sowie eine professionelle Einstellhalle für Mercedes-Benz Oldtimer und exklusive Fahrzeuge gehören zur Ausstattung des neuen Autohauses. Um den Mitarbeitenden eine gesunde Ernährung zu ermöglichen, kooperiert Merbag Adliswil mit FEFEL. Das Zürcher Jungunternehmen ist mit seinen intelligenten Kühlschränken führend in der Food-Tech-Szene und arbeitet für die Zubereitung ihrer Speisen jeweils mit lokalen Lebensmittelproduzenten zusammen.

Am 1. November 2023 eröffnet Merbag mit dem neu gebauten Standort in Adliswil das modernste Mercedes-Benz Autohaus der Schweiz. Die Zweigniederlassung ist die 28. des Zürcher Familienunternehmens schweizweit und erfüllt die neusten Herstellervorgaben von Mercedes-Benz.

MERBAG

Mercedes-Benz Automobil AG | Zürichstrasse 78 | 8134 Adliswil
adliswil@merbag.ch | merbag.ch/adliswil

Jackson Singers versprühen Lebensfreude auf Schweizer Bühnen

Die Jackson Singers begeistern seit Jahrzehnten mit ihren traditionellen Spirituals und ihrem einzigartigen Gospel-Sound. Der weltberühmte Chor gastiert am Freitagabend, 22. Dezember 2023, im Kreuz in Jona. Unter dem Titel «Gospel Magic» verspricht die Tournee mitreissende Erlebnisse.

Bei ihren Auftritten sorgen die Jackson Singers immer wieder aufs Neue dafür, dass ihre überwältigende Lebensfreude aufs Publikum überspringt. Die Energie des Gospels wirkt ansteckend und die eingängigen Rhythmen finden sofort ihren Weg in die Hände und Füsse der Zuhörer, die sich noch so gerne im Takt bewegen. Mit den Liedern werden Botschaften von Liebe, Lebensfreude und Leidenschaft überbracht.

Tickets sind unter www.ticketcorner.ch, in Coop-City oder unter Telefon 0900 800 800 (Fr. 1.19/Min.) erhältlich.

Sichern Sie sich Ihr Ticket bis zum 15.11.2023 und profitieren Sie vom Frühbucherrabatt mit dem Promocode:

StarChristmas23



CRITICS CHOICE
INTERNATIONALE STARBESETZUNG

DAS PHANTOM DER OPER

Die musikalisch komplett überarbeitete Neufassung

DEBORAH SASSON & UWE KRÖGER
MUSIK: DEBORAH SASSON • MUSIKARRANGEMENTS: RYAN MARTIN • TEXT: JOCHEN SAUTTER
BUCH: SASSON/SAUTTER • REGIE: JOCHEN SAUTTER • MUSIKALISCHE LEITUNG: PIOTR OLEKSIAK

act ENTERTAINMENT 07.01.2024 Zürich · Kongresshaus ticketcorner+ Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH

DIE GROSSE GIUSEPPE VERDI GALA

Die schönsten Szenen der grossen Verdi Opern
Nabucco · Rigoletto · Der Troubadour · La Traviata · Aida
präsentiert von der Grossen Oper Polen unter der Leitung von Marcin Wolniewski

27.12.2023 ZÜRICH · TONHALLE

act ENTERTAINMENT carte blanche italoBLOGGER tittoKalia.ch LICENZIAZIONI ticketcorner+ Tickets und Infos: WWW.ACTNEWS.CH



Ihr Klavierhaus in Zürich & Umgebung



Bei uns finden Sie eine Auswahl von über 40 Klaviere & Flügel

Wir sind ein Unternehmen, gegründet von zwei erfahrenen Klavierbauern und -Stimmern, die mit grosser Leidenschaft ihr Handwerk ausüben. Somit sind wir die idealen Ansprechpartner für Dienstleistungen rund um Ihr Klavier.



Tastenwerk GmbH
Winterthurerstr. 20
8006 Zürich
044 506 87 92
info@tastenwerk.ch
www.tastenwerk.ch

Unsere Dienstleistungen:

Verkauf, Klaviere & Flügel

Reparaturen/ Revisionen

Stimmservice

Einbau Silent-Systeme

Ankauf, Klaviere & Flügel

DIE BREMER STADTMUSIKANTEN

Vom 25. November bis 31. Dezember 2023 in der MAAG Halle Zürich

«Die Bremer Stadtmusikanten» ist eines der bekanntesten und beliebtesten Märchen der Gebrüder Grimm. Ob Jung oder Alt, jeder kennt die Geschichte der vier tierischen Freunde. Nach dem grossen Erfolg vom Frühling 2023 kommt das moderne, mitreissende Familienmusical «Die Bremer Stadtmusikanten – Reloaded» zurück auf die Bühne. Das Musical von Isabelle Flachsmann (Buch und Songtexte) und Juri Kannheiser (Komposition) basiert auf dem bekannten Märchen, aber setzt es in einen neuen, modernen Kontext voller Überraschungen, Witz, Lebensmut und Aktualität.



Das Musical ist bestes Family-Entertainment und für Kinder ab 6 Jahren geeignet, aber auch Erwachsenen ist der Musicalgenuss garantiert. «Die Bremer Stadtmusikanten – Reloaded» begeistert nicht nur mit einer tollen Geschichte und mitreissender Musik, sondern erfüllt auch einen pädagogischen Auftrag, denn so unterschiedlich die vier Freunde sind – nur gemeinsam bewältigen sie die Hürden des Lebens. So haben Sie die Geschichte der vier Stadtmusikanten noch nie erlebt! Modern, poppig und überraschend.

www.bremerstadtmusikanten-musical.ch

IMAGINE PICASSO – eine neuartige immersive Ausstellung

Ab 15. November 2023 in der Lichthalle MAAG Zürich

Zum 50. Todestag von Pablo Picasso ehrt die Lichthalle MAAG den wohl einflussreichsten und beliebtesten Künstler des 20. Jahrhunderts mit einer immersiven Ausstellung. «Imagine Picasso» nimmt die Besucherinnen und Besucher mit auf eine Reise durch die Werke von Pablo Picasso. Die von Annabelle Mauger und Julien Baron, den Pionieren der immersiven Kunst, konzipierte Ausstellung präsentiert mehr als 200 Gemälde Picassos, die erstmals zusammen gezeigt werden. Die immersive Inszenierung bietet einen einzigartigen Einblick in das Schaffen eines der produktivsten und kreativsten Genies aller Zeiten, von



der Blauen und Rosa Periode bis hin zu seinen Meisterwerken des Kubismus und Surrealismus.

Dank Image Totale®, dem Originalkonzept der immersiven Ausstellungen, tauchen die Besuchenden auf eine noch nie da gewesene Weise in das kreative Universum Picassos ein, können die Details der Gemälde erforschen und die beeindruckende Kraft von Picassos Werk erleben. Nach dem grossen Erfolg in Lyon, Vancouver, Atlanta, San Francisco, Madrid und São Paulo kommt die Ausstellung nun endlich in die Schweiz.

www.imagine-picasso.ch



CHRISTOPH WALTER ORCHESTRA

It's CHRISTMAS Time



MIT

NELLY PATTY
JOEL WILLIAMS
HEIDI, TABEA,
ELENA + MARC



9.12.23 JONA KREUZ UND 16.12.23 ZÜRICH THEATER SPIRGARTEN

SPONSORPARTNER



Tickets und Infos:
WWW.ACTNEWS.CH

«Wer hat's erfunden!»

VON FONDUE UND KAPPELER MILCHSUPPE

«Lasst uns über Fondue reden. Es ranken sich viele Legenden darum. Die einen behaupten, es sei von Sennen erfunden worden. Die hätten, von der Umwelt abgeschnitten, mit den ihnen zur Verfügung stehenden Nahrungsmitteln überlegt, was man daraus wohl machen könnte. Die Nahrungsmittel, das waren eben Käse und Brot. Und so entstand das Fondue – eine schöne Geschichte.

Eine andere Legende behauptet Mönche hätten es erfunden. Die durften in der Fastenzeit keine feste Nahrung zu sich nehmen. Pfliffig wurde der Käse durch Schmelzen kurzerhand zu flüssiger Nahrung gemacht. Jetzt konnte man essen ohne das Fasten zu brechen. Die schönste Legende ist aber vielleicht die, dass der Ursprung des Fondues in der Kappeler Milchsuppe liege, die beim Friedensschluss im ersten Kappelerkrieg gegessen wurde.

Wie auch immer: Die Herkunft des Käsefondues ist also unklar. Während die Heerführer in Kappel miteinander verhandelten, nutzen die Fusstruppen frech und flink die freie Zeit und kochten miteinander. Die Zuger sollen die Milch und die Zürcher das Brot beigesteuert haben. Das ergab Milchsuppe, der mögliche Vorgänger vom Fondue, und die haben sie miteinander gegessen und Frieden geschlossen. Ob Milchsuppe oder Fondue, friedlich und gemütlich kann es dabei immer werden...»

(Auszug aus einer Predigt von Christian Kelter, Pfarrei Heilig Geist, Hünenberg)

GESCHICHTE UND LEGENDEN

Sowohl die Schweiz als auch Savoyen in Frankreich (wo es als Fondue savoyarde als Landesspezialität bekannt ist) erheben den Anspruch auf den Ursprung des Fondues.

Trotz der bewegenden Vergangenheit des Fondues, die Erfindung wird heutzutage grösstenteils der Schweiz angerechnet. Das Käsefondue als Schweizer Nationalgericht gibt es erst seit den 1950er Jahren – erst mit der Aufnahme des Gerichtes in die Armeekochbücher wurde das Fondue in der ganzen Schweiz bekannt. Die Wehrmänner brachten das Rezept aus dem Militärdienst in die Familien.

•• text/bild: zvg



Jetzt das Reiseangebot von Veloerlebnis entdecken und passende Reise buchen!

Bühler AG Hirzel | Veloerlebnis | Zugerstrasse 3 | CH-8816 Hirzel | Tel. 044 729 92 41

- * Begleitung durch zwei erfahrene Radleiter
- * Umsteigen in das Car möglich
- * gratis Parkplatz auf unserem Betriebsareal
- * über 20-jährige Erfahrung im Organisieren und Durchführen von Teilerstern

Chäs Glogge-Fondueplausch

17. - 26. November 2023

Geniessen Sie 20 verschiedene Fondues im gediegenen, geheizten Festzelt!

CHÄS GLOGGE
BLESS JONA
chaes@chaes-glogge.ch
055 212 38 71



Fondue-Genuss direkt am See

Geniessen Sie einen Abend zu zweit oder in grosser Gesellschaft in der gemütlichen Fondue-Stube direkt am See im Seebad Lattenberg.

Zur Auswahl stehen verschiedene Fondues wie Moitié-Moitié, Gorgonzola-, Tomaten-, Steinpilz-, Chili- oder Kräuterfondue und natürlich die Hausmischung. Das freundliche und zuvorkommende Team serviert Ihnen ausserdem Fondue Chinoise, Raclette sowie Fleisch vom heissen Stein. Dazu erhalten Sie die passenden Beilagen und vorab eine leckere Vorspeise oder zum Abschluss ein köstliches Dessert.

Geöffnet vom 27. Oktober 2023 bis zum 31. März 2024, jeweils Mittwoch bis Sonntag, von 17 bis 23 Uhr.
Fondue am See, Seestrasse 2, Stäfa, 044 926 60 94 oder 076 834 87 12, fondueamsee8712@gmx.ch
www.fondue-amsee.ch



Auf Spurensuche ... in Wald und Wiese



Zu allen Jahreszeiten kann man im Wald auf Spurensuche gehen. Im Winter sind die Pfotenabdrücke der Tiere im Schnee zu entdecken. Aber auch, wenn der Schnee geschmolzen ist, hinterlassen die Tiere überall im Wald ihre Spuren.

AUF SPURENSUCHE – TIERFÄHRTEN IM WALD ENTDECKEN UND BESTIMMEN

Die Spuren unserer einheimischen wildlebenden Tiere findet man eigentlich das ganze Jahr über. Am einfachsten geht es bei Neuschnee, aber auch in feuchter Erde oder feuchtem Sand findet man Fussabdrücke – und oft genug auch andere tierische Hinterlassenschaften, die die Bestimmung erleichtern. Es gibt viele Möglichkeiten, mit Kindern die Natur zu entdecken und sie ihnen nahezubringen. Tierspuren zu suchen und herauszufinden, um welches Tier es sich handelt ist für Kinder besonders spannend. Wer Spass daran hat, baut noch ein kleines Rollenspiel mit ein: Unterwegs als Indianerscouts oder Dschungelkundschafter macht die Fährtenuche noch mehr Spass.

ENTDECKEN SIE DIE SPUREN IM SCHNEE

Wenn Schnee gefallen ist, kann man im eigenen Garten, im Park oder im Wald auf Spurensuche gehen. Jede Tierart hat ihre eigene Fussspur, an der man sie erkennen kann. Die Spur des Fuchses zum Beispiel zieht sich wie eine Schnur durch die Landschaft – man sagt, der Fuchs «schnürt». Bei der Katze zu erkennen, dass sie beim Laufen die Krallen einzieht. Das Eichhörnchen sind es die kleineren Vorderpfoten hinter den grossen Hinterpfoten die erscheinen.



WELCHES TIER HINTERLÄSST WELCHE FÄHRTE?

Ob Fuchs, Reh, Hirsch, Dachs, Wildschwein oder Vogel und Eule unterwegs waren, erkennt vielleicht auch noch der Laie. Kniffliger wird es, wenn ähnliche Tierarten unterschieden werden sollen. War da ein Reh oder eine Hirschkuh unterwegs, eine Krähe oder ein Storch. Für solche Fälle helfen Fährtenbücher. Ausgezeichnet ist der entsprechende Band des Kosmos Naturführers. Neben den Fährten, die die Tiere hinterlassen, können Sie auch nach Frassspuren, Losungen, Futter- oder Fellresten sowie Behausungen der Tiere suchen.

JETZT WIRD UMGEGRABEN: WILDSCHWEINE AUF FUTTERSUCHE

Wenn Wildschweine auf Futtersuche sind, dann durchwühlen sie den Boden nach Kastanien, Eicheln und Bucheckern. Dabei hinterlassen sie tiefe Furchen im Boden. Diese sind oft auch am Wegesrand zu entdecken.

FRASSSPUREN: WER HAT HIER ZUGESCHLAGEN?

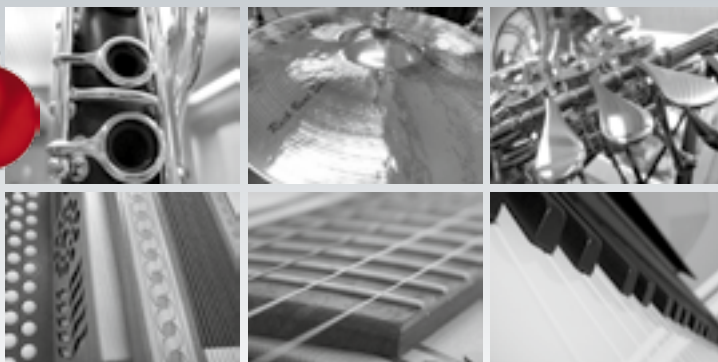
Die Früchte des Waldes können eine Menge über seine Bewohner erzählen. Fichtenzapfen zum Beispiel sind bei den Waldtieren sehr begehrt. Zwischen ihren Schuppen sitzen nämlich nahrhafte Samen. Um an die Samen heranzukommen, müssen die Tiere aber erst die Schuppen aufpulen. Dabei wendet jede Tierart ihre eigene Technik an. Auf dem Bild ist zu erkennen, wie sich die angeknabberten Zapfen von Eichhörnchen, Specht, Maus und Fichtenkreuzschnabel unterscheiden lassen. >>>

**musikshop
linth** 

Verkauf · Service · Reparatur

100% Mietanrechnung
für 12 Monate

**Geschenk-
Gutscheine
erhältlich**



8722 Kaltbrunn, 055 283 21 01

www.musikshop-linth.ch

info@musikshop-linth.ch

HAUFENWEISE HINWEISE

Alle Tiere müssen mal aufs Klo. Für Naturdetektive ist das super, denn auch an den Haufen erkennt man die Tiere. Eulen haben die Angewohnheit, Teile ihres Essens wieder auszuspucken. Sie fressen ihre Beute nämlich immer im Ganzen, können aber gar nicht alles verdauen. Fell, Knochen und andere Teile würgen sie nach der Mahlzeit als Ballen wieder aus. Diesen Ballen nennt man «Gewölle». Am Gewölle sieht man, ob Eulen im Wald wohnen.

KLEINE VORBEREITUNG IST ERWÜNSCHT

Sprechen Sie vorher mit Ihrem Kind: Wer Spuren oder vielleicht sogar die zugehörigen Tiere im Wald entdecken will, muss aufmerksam und leise sein. Befassen Sie sich schon vor dem Ausflug mit dem Tierfährtenbuch, sprechen Sie über das Thema allgemein und sehen Sie sich Bücher oder Sendungen über die heimische Natur an. Das weckt das Interesse Ihres Kindes und setzt den Ausflug in den richtigen Kontext.

DAS GEHÖRT BEIM SUCHEN VON TIERSPUREN INS MARSCHGEPÄCK

Wenn Sie mit Ihrem Kind im Wald unterwegs sind, ist einiges an Equipment nötig. Abgesehen von «altersspezifischer» Ausstattung wie dem Schnuller oder der Ersatzwindel, sollten Sie Folgendes immer dabei haben:

- Proviant, vor allem, wenn Ihr Kind noch klein ist
- Ein Tierspurenbuch
- Ein Fernglas

- Wettergerechte und wetterfeste Kleidung, vor allem festes Schuhwerk
- Den Fotoapparat
- Wechselsachen sind vor allem bei kleineren Kindern ebenfalls nicht verkehrt
- Im Sommer darf zusätzlich Mückenschutz und Sonnenschutz nicht fehlen



Eichhörnchen, Maus und Buntspecht hinterlassen unterschiedliche Frassspuren am Zapfen

•• text/bild: djd

Stadtmuseum Rapperswil-Jona

Das Stadtmuseum befindet sich in der malerischen Altstadt und besteht aus einem einzigartigen Ensemble aus drei Gebäuden: Der markante, hochaufragende Neubau mit seiner perforierten Fassade aus Baubronze dient als Eingangsfoyer und verbindet das Breny-Haus von 1492 mit dem mächtigen mittelalterlichen Turm. Das Museum mit seiner Sammlung von historischen Objekten versteht sich als kulturelles Gedächtnis der Stadt. Es präsentiert in achtzehn stimmungsvollen Räumen 800 Jahre Stadt- und Kulturgeschichte von Rapperswil-Jona.

Gegenwärtig zeigt das Museum die Ausstellung «Mittendrin – Der Rapperswiler Hauptplatz». Diese thematisiert den Hauptplatz in seinen verschiedenen Funktionen, als Markt-, Fest-, Rathaus- und Parkplatz. Die Ausstellung fragt nach seiner Entstehungsgeschichte und betrachtet seine architektonische Erscheinung. Im Weiteren beleuchtet die Fotografin Katharina Wernli in ihrer Re-

portage Menschen in Bild und Wort, die am Hauptplatz arbeiten und wohnen. Fotografien, Filme und 3D-Visualisierungen erzählen die Geschichte dieses bemerkenswerten Platzes.



Stadtmuseum Rapperswil-Jona
Herrenberg 40, 8640 Rapperswil
Offen: Mi-Fr 14–17 Uhr, Sa-So 11–17 Uhr
rollstuhlfreundliches Museum
055 225 79 16
www.stadtmuseum-rapperswil-jona.ch

Tiere suchen ein neues Zuhause

Wenn Sie an einem Tier interessiert sind, wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Vermittler.

Tierheim Nesslau

Ziegelwies, 9650 Nesslau
t 0900 951 951, tierheim-nesslau.ch



KENA, tiger-weiss, weiblich sucht ein liebevolles Zuhause mit Freigang. Sie ist verspielt und verschmüsst.



ZULA, grau-getigert-weiss, ist fangs richtig mutig! Noch vorsichtig gegenüber den Menschen, zeigt sie sich extrem neugierig. Bei feinfühligem, geduldigen Menschen ist sie am richtigen Platz.



CHARLIE, Labrador-Mix, 6-jährig, momentan 50 Kg ist eigentlich ein freundlicher, lieber Rüde. Er ist aber schnell unsicher und hat Mühe mit fremden Menschen, darum ist sein «Problem», dass er Menschen braucht, die einen Plan haben, ihm Führung geben und vor allem ihm «Raum» geben! z. B. Wenn Besuch kommt, braucht er ein eigenes Zimmer mit Gittertürl, wo er in «Sicherheit» ist und zuschauen kann. Er braucht keinen Kontakt zu Fremden und vorallem nicht, wenn es eng ist.



NELLY, Schäfer x Bergamasker, kastriert, 15.4.2019, ist eine sehr liebe Hündin die Menschen sehr mag, sie ist im Haus sehr angenehm und kann alleine bleiben. Leider hat sie es gar nicht gut mit Hunden, darum braucht sie erfahrene, konsequente und aufmerksame Hundeführer an ihrer Seite.



ROXY, männlich, 10-jährig, Langhaar-Rottweiler sucht ein ruhiges Zuhause mit gut strukturiertem Tagesablauf und gut eingezäuntem Garten. Ohne Kinder und anderen Tieren.

Tierheim Allenwinden / TSV Zug

Riedmatt, 6319 Allenwinden
t 041 711 00 33, tsvzug.ch



NOPHREDETE, Tiger, weiblich kastriert. Nophredete kam zu uns ins Tierheim da ihr Besitzer ins Altersheim musste. Sie war 16 Jahre ein Wohnungsbüsi und ist sehr scheu. Nophredete ist im Moment noch kein Schmusekater, sie braucht Zeit um das Vertrauen ihrer neuen Mitmenschen zu gewinnen, möchte jedoch jemand um sich haben den sie beobachten kann. Sie braucht unbedingt einen ruhigen Haushalt ohne Kinder und Lärm.



MAUZI, Tiger, weiblich kastriert. Mauzi ist eine ruhige verschmüsst Kätzin welche viel Streicheleinheiten und die Aufmerksamkeit lieber Menschen benötigt. Sie ist sich auch gewohnt mit Kindern oder anderen Katzen zu leben, braucht aber auch ihre Ruhe und ihre Rückzugsmöglichkeit.



MILA, Tiger, weiblich kastriert. Mila ist keine Schmusekatze und noch unsicher gegenüber anderen Menschen. Sie braucht dringend ein zuhause, wo man ihr ganz viel Zeit gibt ihr Vertrauen aufzubauen. Mila ist nicht geeignet für Kinder oder mit anderen Haustieren.

Sanierung oder Neubau?

Wenn Sie ein älteres Haus besitzen, eine baufällige Immobilie kaufen oder erben, kann die Entscheidung zwischen Sanierung oder Neubau eine herausfordernde Aufgabe sein. Erfahren Sie, welche Aspekte wichtig sind und wie Sie vorgehen können.

Jede Immobilie ist einzigartig und die Bedürfnisse der Hausbesitzer variieren. Um die richtige Wahl zwischen Sanieren oder neu bauen zu treffen, müssen mehrere Aspekte berücksichtigt sowie Vor- und Nachteile gegeneinander abgewogen werden.

Sanierung: Die Erhaltung des Charmes und der Substanz

Die Durchführung einer Sanierung hängt massgeblich von der Bausubstanz des Gebäudes ab. Ist das Gebäude in einem guten Zustand und erfordert keine umfassende Entkernung, ist eine Sanierung oft kostengünstiger und schneller. Ein weiterer Vorteil ist, dass eine schrittweise Sanierung in Betracht gezogen werden kann, um einen Umzug während der Bauarbeiten zu vermeiden. Ebenfalls können bei einer Sanierung der Garten und ein allfällig alter Baum- und Pflanzenbestand erhalten bleiben. Auch aus emotionalen und ästhetischen Aspekten kann eine Sanierung gegenüber einem Neubau bevorzugt werden, um den Charme und die Seele der Immobilie zu bewahren.

Neubau: Modernisierung, Energieeffizienz und individuelle Gestaltung

Wenn die Bestandsimmobilie stark beschädigt ist, den veränderten Wohnbedürfnissen nicht mehr gerecht wird oder das Potenzial des Grundstücks nicht optimal genutzt ist, kann ein Neubau in Betracht gezogen werden. Der Vorteil eines Neubaus liegt in der besseren Nutzung des Grundstücks und der Möglichkeit, zeitgemässe Lösungen für eine nachhaltige Liegenschaft umzusetzen. Mit einer energieeffizienten Liegenschaft kann meist auch ein ordentlicher Betrag bei den jährlichen Energie- und Betriebskosten eingespart werden. Zudem kann ein moderner und individueller Baustil gewählt werden.

Die Auslegeordnung als Basis für die Entscheidung

Eine Liegenschaftsentwicklung ist komplex. Neben baurechtlichen Vorgaben können die Nichtbeachtung oder die falsche Beurteilung von Marktentwicklungen, grundverkehrsrechtlichen Einschränkungen sowie von Steuer- und Erbfolgen zu unerwünschten und kostenintensiven Ergebnissen führen.

Jede Situation ist individuell, daher kann die Vorgehensweise von Fall zu Fall unterschiedlich sein. Ihre eigene Konstellation und die

Gewichtung Ihrer verschiedenen Ziele geben die Marschrichtung vor. Wenn beispielsweise die erbrechtliche Situation ungeregt ist und gewisse Stolpersteine vermutet werden, so kann eine Erbrechtsberatung den Ausgangspunkt für die Liegenschaftsentwicklung bilden. Steht hingegen die bestmögliche Entwicklung der Immobilie im Vordergrund, kann gemeinsam mit einem Liegenschaftsentwickler die Basis für Ihr Projektvorhaben gelegt werden. Wenn Ihre finanziellen Möglichkeiten unklar sind, empfiehlt es sich, zuallererst gemeinsam mit Ihrem Finanzierungsexperten ein Budget zu erarbeiten. Unabhängig von Ihrer gewählten Vorgehensweise ist es im Regelfall wichtig, dass Sie die verschiedenen Themenbereiche fortlaufend gemeinsam mit den Experten beurteilen, da oft gegenseitige Abhängigkeiten und Zielkonflikte bestehen.

Die Kundenberater der LLB wissen Bescheid über die derzeitigen Entwicklungen am Immobilienmarkt und erarbeiten gerne mit Ihnen gemeinsam ein Budget sowie eine passende Finanzierungslösung. Damit Ihre Entscheidungen auch ideal auf die Themenbereiche Vermögensnachfolge, Risiko- und Altersvorsorge abgestimmt sind, betrachten wir Ihre Situation unter Beizug von Fachspezialisten umfassend.



Kontaktperson: Marco Glauser
Berater Private Banking bei der LLB (Schweiz) AG
marco.glauser@llb.ch

LLB (Schweiz) AG
Geschäftsstelle Rapperswil
Untere Bahnhofstrasse 11, Postfach, 8640 Rapperswil
Telefon 0844 11 44 11

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

A photograph of two women standing in a field of tall grass. The woman on the left has long, straight brown hair and is wearing a white sleeveless top and a dark skirt. The woman on the right has long, wavy brown hair and is wearing a white long-sleeved button-down shirt and a dark skirt. They are both looking towards the right of the frame. The background is a soft-focus landscape with trees and a clear sky.

Ich will eine Bank,
die mit uns
ein Haus baut.

Willkommen in Ihrer LLB.



Birra Moretti
 Birra Moretti
 21.⁹⁵
 statt 39.⁹⁵
 75 cl

Anima Negra AN/2
 Mallorca DOCG
 Jahrgang 2021*
 Traubensorten:
 Callet, Manto Negro,
 Syrah
 22.⁹⁵
 Konkurrenzvergleich
 29.⁹⁵
 75 cl

Faustino I Gran Reserva
 Rioja DOCa
 Jahrgang 2011*
 Traubensorten:
 Tempranillo, Graciano,
 Mazuelo
 13.⁵⁰
 Konkurrenzvergleich
 21.-
 75 cl

Freixenet
 Carta Nevada,
 Rosado oder
 Cordon Negro Brut
 8.⁵⁰
 Konkurrenzvergleich
 12.⁹⁵

Freixenet
 6.⁹⁵
 statt 9.⁹⁵
 je 75 cl

Ferrugini Bolgheri DOC
 Jahrgang 2022*
 Traubensorten:
 Sangiovese,
 Cabernet Sauvignon,
 Syrah
 18.⁹⁵
 statt 24.⁹⁵
 75 cl

Ferrugini Bolgheri DOC
 Jahrgang 2022*
 Traubensorten:
 Sangiovese,
 Cabernet Sauvignon,
 Syrah
 18.⁹⁵
 statt 24.⁹⁵
 75 cl

Hugo Boss
 Hugo
 Homme
 EdT
 125 ml
 49.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 97.⁹⁰

Nikos
 Sculpture
 Homme
 EdT
 100 ml
 29.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 104.⁹⁰

Hugo Boss
 The Scent
 Homme
 EdT
 100 ml
 65.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 125.-

Paco Rabanne
 1 Million
 Homme
 EdT
 50 ml
 55.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 91.-

Lancôme
 La vie est belle
 Femme
 EdP
 30 ml
 53.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 87.-

Markenparfums extrem günstig. Auch online über [ottos.ch](https://www.ottos.ch)

YSL
 Black Opium
 Femme
 EdP
 50 ml
 79.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 149.-

Laura Biagiotti
 Laura
 Femme
 EdT
 75 ml
 39.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 77.⁹⁰



Lancôme
 Trésor
 La Nuit
 Intense
 Femme
 EdP
 50 ml
 69.⁹⁰
 Konkurrenzvergleich
 142.-

Riesenauswahl. Immer. Günstig.

[ottos.ch](https://www.ottos.ch)