

STADT & LANDmagazin



Schweizer Bier & Garten

tag des schweizer bieres • gartenlust im frühling • wärme oder kälte bei schmerzen

SONNENBRAND VERHINDERN?

EASY... MIT UNSEREN BESCHATTUNGSSYSTEMEN

AUSSTELLUNG BESCHATTUNGSSYSTEME

TAG DER
OFFENEN TÜR
19.+20. APRIL

AUSSTELLUNG: BUECHSTRASSE 22, 8645 JONA | T. 055 211 03 33 | BLACHEN-STOREN.CH



Nebst den Oster-Feiertagen waren doch die Ohren des Schoggihasen das absolute Highlight. Warum gibt es eigentlich immer den ganzen Hasen zu kaufen und nicht einfach nur die Ohren, ist doch ohnehin das beste daran. Quintessenz davon ist, wer das gute Stück will, muss auch die «Kröte» schlucken, so wie immer und überall.

Apropos Ostern – wie war Ihr Osterstau? Kaum findet einer einen Parkplatz in Lugano, schon geht es am Gotthard wieder eine Wagenlänge vorwärts. Aber auch die vielen Baustellen machen zu schaffen und manch einer fragt sich, warum gerade hier und jetzt. Um auch Kosten zu sparen wollen nun die kantonalen Bauämter nur noch die baustellenfreien Autobahnpassagen beschildern, mit «keine Baustelle» und nicht diejenigen mit «Baustelle», was zu enormen Einsparungen führt. Denn schon in wenigen Wochen beginnt wieder die Saison der Autobahnbaustellen, spätestens aber auf Schulferienbeginn hin.

Um in Zukunft Staus einschränken zu können, wird demnächst die «VIP-Spur» für Fahrzeuge mit der «Autobahn-Gold-Vignette» vorgestellt, resp. als Initiative eingereicht. Diese Variante bietet einer betuchten Klientel die Option, die linke Spur exklusiv nutzen zu dürfen. Damit wird sichergestellt, dass gerade an speziellen Reisetagen auch ein schnelles Vorwärtkommen ohne Stau möglich sein wird.

Für Fahrer, die sich nur die normale Vignette leisten wollen oder können, ändert sich nicht viel. Sie müssen lediglich auf die Spur ganz links verzichten. «Überholmanöver» sind mit der normalen Autobahn-Vignette weiterhin möglich, sobald die Autobahn über drei oder mehr Spuren verfügt.

Da sich vermutlich nur wenige Autofahrer diesen exklusiven Luxus einer Autobahn-Gold-Vignette leisten werden, ist mit deutlich kürzerer Reisezeit zu rechnen. Die Initianten sprechen von einem «königlichen Überholvergnügen» und kündigten bereits an, Strassenschäden auf der VIP-Spur besonders schnell auszubessern.

Ungeklärt ist noch, wie an Baustellen, an denen sich die Fahrbahn auf eine Spur verengt, verfahren wird.

Derzeit prüfe man, ob es legal ist, die andern in solchen Fällen auf Feld- und Waldwege neben der Fahrbahn umzuleiten, damit Automobilisten mit der Gold-Vignette nicht unnötig ausgebremst werden.



Ihr Marco Zimmermann

INHALT

GESUNDHEIT

Wärme oder Kälte bei Schmerzen / 5

TAG DES SCHWEIZER BIERES

26. April 2024 / 6

LEBEN & GENIESSEN

Rosenschmuck für Balkon und Terrasse / 7

Mit einer Handvoll Helfer / 9

LERNEN

Warum vorlesen so wichtig ist / 13



IMPRESSUM STADT&LANDmagazin

inpuncto Verlag GmbH, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 055 214 15 16, www.stadtlandmagazin-rj.ch, [@stadtundland_magazin](https://www.instagram.com/stadtundland_magazin)

Herausgeber inpuncto medien, Marco Zimmermann, Merkurstrasse 3, 8820 Wädenswil, Telefon 044 772 82 82

ISSN 2235-8749 – Auflage: 20'000 Exemplare mit über 65'000 Lesern – Verteilregion: 70 Gemeinden rund um den Zürichsee und im Linthgebiet –

Erscheinungsweise: monatlich, 12x jährlich jeweils anfangs Monat

Anzeigen: Karin Broger & Angela Ardenghi, verkauf@stadtland-magazin.ch – Redaktion: Marco Zimmermann, redaktion@stadtland-magazin.ch –

Layout: Franziska Marty, insetate@stadtland-magazin.ch Fotos: Redaktion, dem Verlag zvg. sowie gemäss Copyright/Angabe am Bild – Titel: pexels-sabine-fischer, Editorial:zvg., djd, pexels

Copyright: Alle Beiträge (Inserate wie Publiportagen – inkl. Text, Bild, Grafiken und Layout), welche von uns erstellt und/oder modifiziert wurden, sind urheberrechtlich geschützt.

Die Weiterverwendung und die Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise oder modifiziert, ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers/Verlages erlaubt. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung sowie die Einspeisung und Verarbeitung in Online-Dienste, Datenbanken, Printmedien, Publikationen jeglicher Art.

Bei Schmerzen hilft **Wärme**

Neue medizinische Leitlinien aus den USA und Deutschland empfehlen bei akuten, sub-akuten und chronischen Schmerzen die Behandlung durch Wärme, bevor medikamentöse Maßnahmen zum Einsatz kommen.



VOLKSKRANKHEIT RÜCKEN-SCHMERZEN

Es gibt fast niemanden, der nicht schon unter Rückenschmerzen gelitten hat. Untersuchungszahlen gehen von zwischen 60% bis über 80% der Bevölkerung aus und bei Hausärzten sind Rückenschmerzen ganz oben auf den Behandlungslisten. Seit Jahren führen Rückenschmerzen die Arbeitsunfähigkeitsstatistiken an und verursachen jährlich Kosten in Milliardenhöhe.

ES IST EIN KREUZ MIT DEM KREUZ

Kreuzschmerzen, Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, sind die häufigste Form von Rückenschmerzen. Man unterscheidet: „unspezifische“ (ohne diagnostizierbare Ursache) und „spezifische“ (mit vom Arzt diagnostizierbare, somatische Ursache) Schmerzen. Zeitlich unterscheidet man „akute“ (0 - 6 Wochen), „sub-akute“ (6 - 12 Wochen) und „chronische“ (mehr als 12 Wochen) Schmerzen.



MEDIKAMENTE IMMER NOCH HÄUFIG

Rückenschmerzen können vielerlei behandelt werden, sei dies medikamentös oder auch durch Bewegungstherapie. Die häufigste Behandlungsform ist aber immer noch die, der Medikamente.

WÄRME GEGEN SCHMERZEN

Die neuen Leitlinien aus Amerika und Deutschland empfehlen Wärmetherapie als die zuerst anzuwendende Therapieform bei akuten, sub-akuten und chronischen unspezifischen Rückenschmerzen. Klinische Studien und aktuelle, wissenschaftliche Erkenntnisse belegen diese Leitlinien, welche dem Einsatz von Wärme basierten Behandlungen, ergänzt durch, zum Beispiel, Bewegungstherapie, Massagen oder Akupunktur, einen besseren Erfolg bei der Behandlung von Schmerzen zusprechen. Eine Studie belegt: die Kombination von Wärmepflaster und Bewegung führt zu einer signifikanten Besserung der Schmerzen und einer reduzierten Funktionseinschränkung.

HerbaChaud®

Das natürliche Wärmepflaster HerbaChaud (gesprochen: „herbascho“) ist eine Kombination aus „Herba“ (für die natürliche „Kräuter“- Mischung im Pflaster) und „Chaud“ (französisch für „Wärme“).

Die Vorteile von HerbaChaud® Wärmepflaster:

- 100% natürlich
- Eine lange, konstante Tiefenwärmewirkung
- Für Allergiker
- Auch für Misch- und Kreuzallergiker
- Keine chemischen Substanzen, die in den Körper eindringen
- Keine Hautreizungen
- Keine Nebenwirkungen, auch bei längerer Anwendung

HerbaChaud® helfen bei

- Rückenschmerzen und Kreuzschmerzen
- Muskel- und Gelenkschmerzen infolge von Muskelverspannung, Arthrose, Überanstrengungen, Zerrungen, Verstauchungen
- Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Menstruationsbeschwerden

HerbaChaud® Anwenderstudie mit über 500 Teilnehmern: über 93% der Anwender berichten von einer signifikanten Schmerzlinderung!

WÄRME UND DIE KRÄFTE DER NATUR

Das Wärmepflaster von HerbaChaud® vereint, anders als andere Pflaster, Wärme, Naturminerale und eine traditionelle chinesische Kräutermischung in eine moderne Applikationsform. Die Besonderheit liegt in der langanhaltenden, konstanten Tiefenwärme, die auf den Schmerz-Triggerpunkt konzentriert ist. Die Tiefenwirkung erreicht den Schmerzpunkt, sowie das Gewebe und die Muskeln in dessen Umgebung.

WÄRME



MINERALIEN



KRÄUTER



Wärme oder Kälte bei Schmerzen

Ob Bauchkrämpfe, Muskelzerrungen, Prellungen oder verstauchte Gelenke: Wärme oder Kälte lindert bei richtiger Anwendung den Schmerz. Doch wann greifen Sie besser zur Wärmflasche und wann zum Kühlpad?



ES RICHTET SICH NACH DER SCHMERZURSACHE

Ob Wärme oder Kälte zum Einsatz kommen, ist oft eine persönliche Entscheidung des Therapeuten und der behandelten Person, aber bei akuten Schmerzen scheint Kälte besser zu wirken. Wird eine Wärme- und Kältetherapie durchgeführt, ist Vorsicht geboten, um Verbrennungen und Kälteschäden zu vermeiden.

Bei akuten Verletzungen, die mit Schwellung oder Blutergüssen einhergehen, lindert Kälte den Schmerz und minimiert die Schwellung. Wärme dagegen mildert Bauchkrämpfe und entspannt gezeirrte oder verspannte Muskulatur. Doch was bewirken Kälte und Wärme im Körper und warum helfen diese Thermobehandlungen überhaupt?

SO WIRKT KÄLTE

Kälte verengt die Blutgefässe und reduziert die Durchblutung. Dieser Effekt wird genutzt, damit sich Schwellungen und Blutergüsse nicht ausbreiten. Ausserdem dämpft Kälte praktisch alle örtlichen Entzündungsvorgänge. Kälteanwendungen können bei taubem Gewebe hilfreich sein und Muskelkrämpfe lösen, Schmerzen aufgrund von Verletzungen reduzieren sowie Schmerzen im unteren Rücken oder Entzündungen, die vor kurzem aufgetreten sind, lindern. Die Kälte wird in Form von Eisbeuteln, kalten Packungen oder Flüssigkeiten (z. B. Ethylchlorid) angewendet, die durch Verdunstung kühlen. Der Therapeut grenzt Dauer und Menge der anzuwendenden Kälte ein, um eine Schädigung des Gewebes und einen unerwünschten Temperaturabfall (der Hypothermie verursacht) zu vermeiden. Kälte wird nicht auf Gewebe angewendet, das nicht hinreichend mit Blut versorgt ist (z. B. wenn die Arterien infolge einer peripheren Arterienerkrankung verengt sind). Wichtig ist, Erfrierungen der Haut zu vermeiden. Deshalb wickelt man das Kühlpad in ein Handtuch oder steckt es in einen Waschlappen, so dass es der Haut nicht direkt aufliegt.

SO WIRKT WÄRME

Wärme dagegen weitet die Blutgefässe und steigert die Durchblutung. Folglich wird das Gewebe besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Überdies werden Stoffwechselprodukte schneller abtransportiert. Wärme erhöht den Blutfluss und macht das Bindegewebe flexibler. Sie reduziert Schmerzen, Muskelkrämpfe und Gelenksteifheit. Ausserdem wird durch Wärme möglicherweise die Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe (Ödeme) reduziert. Wärmetherapie wird zur Linderung von Schmerzen und Steifheit bei Patienten mit bestimmten Formen von Arthritis eingesetzt und reduziert Muskelkrämpfe bei Verletzungen wie Verstauchungen und Zerrungen. Wärme lockert ausserdem Muskelverspannungen, steife Gelenke und Bauchkrämpfe.

Die Hitze wird auf die Körperoberfläche oder im Tiefengewebe angewendet. Heisse Packungen, Infrarotwärme, Paraffinbäder (Heisswaxbäder) und Wassertherapie (sich bewegendes warmes Wasser) dienen der Erwärmung der Körperoberfläche. Im Tiefengewebe kann Hitze durch Hochfrequenzschallwellen (Ultraschall) erzeugt werden.

DIE FAUSTREGEL

Bei der Entscheidung für Wärme oder Kälte hilft eine einfache Faustregel: kühlen bei akuten Verletzungen, wärmen bei verspannten Muskeln und steifen Gelenken sowie allen chronischen Leiden.

•• text: dj, foto: pexels

Für Private,
Gewerbe und Industrie

Flach-
wäsche

Miet-
wäsche

Leib-
wäsche

Berufs-
beklei-
dung

Wäscherei Linth
Churzhaslen 3 · Eschenbach
www.waescherei-linth.ch

Folge uns auf Instagram
[waescherei_linth](https://www.instagram.com/waescherei_linth)

Tag des Schweizer Bieres:

26. April 2024

Dieser Tag soll das Handwerk der nationalen Braukunst ehren und das Schweizer Bier mit seiner ganzen Vielfalt wertschätzen. Zugleich stellt dieser Feiertag auch den Start in die bierige Saison dar. Auf das stossen wir an und unterstützen damit die Schweizer Braubranche! Die Schweizer Brauereien warten an jenem Tag mit vielen tollen Aktivitäten auf.

WER HAT'S ERFUNDEN...?

Auf jeden Fall Biertrinker. Von denen soll es global betrachtet nicht gerade wenig geben. Konkret geht der Internationale Tag des Bieres auf US-Amerikaner und das Jahr 2007 zurück. Ursprünglich als rein lokaler Anlass in einer Bar in Santa Cruz (Kalifornien) gestartet, erfreut sich dieser Tag inzwischen einer weltweiten Beliebtheit.

WANN WIRD DER INTERNATIONALE BIERTAG GEFEIERT?

Der Internationale Tag des Bieres wird am 2. August gefeiert. Die Begründung für einen Termin Anfang August erscheint relativ pragmatisch und einleuchtend. Denn hierbei ging es hauptsächlich darum, das sommerliche Wetter dieser Zeit zu nutzen und darüber hinaus einen gewissen zeitlichen Abstand zu den etablierten Feiertagen im Verlauf des Jahres zu finden.

BIER IST ABER VIEL MEHR...

Bier ist für viele Menschen der Inbegriff von Geselligkeit und Genuss. Den wenigsten ist dabei bewusst, dass sie mit einem Glas Bier auch ein Stück Kulturgeschichte in der Hand halten. Die Anfänge des Bieres lassen sich bis in die Zeit um 4000 vor Christus zurückverfolgen. Um 3000 vor Christus gab es schon so etwas wie eine – sehr bescheidene – Sortenvielfalt: Immerhin vier verschiedene Biere wurden in dieser Zeit gebraut.

DER SCHWEIZER BIERTAG IM JAHR 2022

- CH-Brauereien haben 3.7 Mio Hektoliter produziert.
- Es wurden 4.73 Mio. hl Bier getrunken.
- Der Konsum des alkoholfreien Bieres nahm um knapp 20 % zu.
- Der Import umfasste mit 1'053'960 hl aus 86 Ländern und der Export mit 66'200 hl nach 29 Länder.
- 1'230 Brauereien sind biersteuerpflichtig.
- Bierkonsumenten bezahlten dem Bund rund 320 Mio. Franken an Bier- und Mehrwertsteuer.

•• text: mz



UNDRUNK.CH

Dein Onlineshop für alkoholfreie Biere,
Weine und Spirituosen

The advertisement features a dark green background with a light green vertical bar on the left containing a QR code. Below the text, there are stylized white line-art illustrations of various beer bottles of different shapes and sizes, some with labels.

Rosenschmuck für Balkon und Terrasse

SO GELINGT ÜPPIGE BLÜTENPRACHT AUCH IM TOPF

Rosen sind die Königinnen des Gartens. Sie sind nicht nur im Beet, sondern auch auf Terrassen und Balkons ein echter Blickfang. Wer ein paar einfache Pflanzregeln und Pflegetipps beachtet, kann sich schon bald über prächtig blühende Kübelrosen freuen.

HOHE TÖPFE WÄHLEN

Grundsätzlich kann jede Rose auch im Topf wachsen und gedeihen. Zu beachten ist allerdings, dass die Pflanzen tief wurzeln und entsprechende Pflanztöpfe benötigen. Zwerg- oder Patiorosen eignen sich für Töpfe mit einer Erdhöhe von mindestens 35 Zentimeter. Beet-, Bodendecker- oder Starlet-Rosen sowie 60er- und 90er-Stammrosen erfordern eine Mindesttiefe der Erde von 50 Zentimetern. Nochmals höhere Kübel sind für Edel-, Strauch- und 140er-Stammrosen erforderlich: Hier empfiehlt sich mindestens 70 Zentimeter Erdhöhe. Der Durchmesser der gewählten Pflanzgefässe ist weniger wichtig. Er muss nur an die Anzahl der Pflanzen angepasst sein, die eingesetzt werden sollen.

ROSENERDE UND REGELMÄSSIGE DÜNGERGABE

Empfehlenswert ist die Verwendung spezieller, düngerarmer Rosenerde. Für die Einpflanzung gilt das Gleiche wie im Beet: wässern, die Veredlungsstelle fünf Zentimeter tief in die Erde

pflanzen und bei wurzelnackten Rosen anhäufeln. Ein Umtopfen ist nur im Abstand von mehreren Jahren erforderlich, wenn man durch die Gabe von Flüssigdünger eine gute Nährstoffversorgung sicherstellt. Besonders einfach ist die Pflanzung von Containerrosen. Sie ist fast das ganze Jahr über möglich, zudem sind die Rosenstöcke im Topf vorgezogen, sodass sie schon nach kurzer Zeit zu blühen beginnen. So sind Balkon und Terrasse von Anfang an bunt geschmückt.

SONNIGE STANDORTE BEVORZUGEN

Der Aufstellort sollte auch bei Topfrosen sonnig sein, in heissen Sommern müssen sie aber vor Stauhitze geschützt werden. Regelmässiges Giessen sorgt für eine gleichmässige Bodenfeuchte, Staunässe ist zu vermeiden. Verblühte Pflanzenteile sollten entfernt werden, um die Bildung neuer Knospen zu fördern.

ÜBERWINTERN IM FREIEN

Topfrosen überwintert man am besten im Freien. Wichtig ist ein Frostschutz für das Pflanzgefäss, zum Beispiel mit Styropor, Jute, einer Kokosmatte oder Noppenfolie. Der Stock selbst wird rund 20 Zentimeter hoch mit Erde angehäufelt. Auch im Winter benötigt die Pflanze ab und zu Wasser, verträgt aber keine Staunässe.

•• text: djd

Für Sie mit Energie

055 220 6 220

www.winter-gruppe.ch

ELEKTRO
LICHT
WINTER
TELECOM

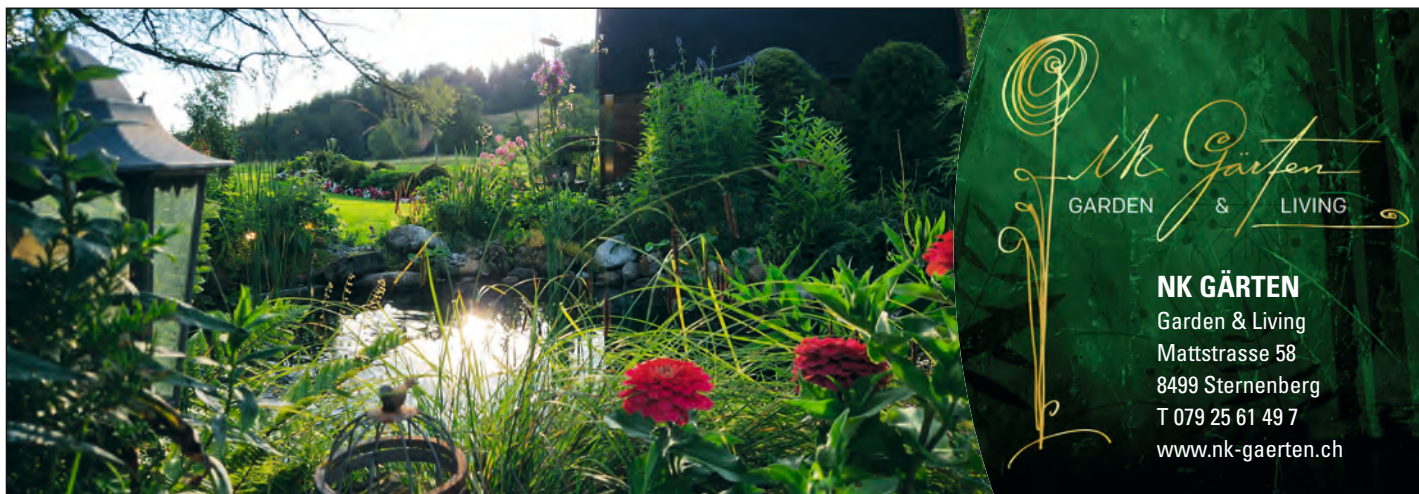
ENGEL & VÖLKERS

Vertrauenssache!

Immobilienverkauf ist mehr
als nur eine Transaktion.

RAPPERSWIL

T +41 43 210 92 20 | engelvoelkers.com/rapperswil



NK GÄRTEN

Garden & Living

Mattstrasse 58

8499 Sternenberg

T 079 25 61 49 7

www.nk-gaerten.ch

Neuvorstellung:

Für perfekten Garten- und Landschaftsbau am Zürichsee.

Mit seiner Firma verwandelt der Landschaftsbauer Georg Zinn natürliche Umgebungen in wunderschöne und funktionale Aussenbereiche. Er ist Neumitglied in der Unternehmervereinigung Rüschiikon.

Georg Zinn ist ein leidenschaftlicher Garten- und Landschaftsbauer: «Mein beruflicher Weg begann aus meiner Kindheitsliebe zur Natur», erinnert er sich. «Heute verwandle ich meine Passion in wunderschöne Gärten und Landschaften. Meine Erfahrung erstreckt sich über Projekte aller Grössenordnungen – von kleinen Hausgärten bis hin zu weitläufigen Landschaftsanlagen. Mit den Jahren wuchs mein Interesse an der Gartenarbeit und ich entschied mich, meine Leidenschaft zum Beruf zu machen.»

Zinn Gartenpflege baut ganz auf das Knowhow von Georg Zinn: «Ob Sie einen Rückzugsort, einen blühenden Garten, eine gemütliche Terrasse oder nachhaltige Landschaftsgestaltung suchen, ich stehe Ihnen mit Kreativität und Fachwissen zur Seite. Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Traumgarten schaffen. Kontaktieren Sie mich, um mehr zu erfahren oder ein Beratungsgespräch zu vereinbaren. Lassen Sie uns die Natur in Ihre Umgebung bringen und Ihre grünen Träume verwirklichen.

Zinns Expertise erstreckt sich über eine Vielzahl von Bereichen, von der Gestaltung brachliegender Flächen bis hin zur Verschönerung von Gärten, Höfen und öffentlichen Plätzen. Durch die Kombination seines botanischen Wissens, seiner Designfähigkeiten

und seiner handwerklichen Geschicklichkeit ist Zinn in der Lage, Umgebungen zu schaffen, welche die Schönheit der Natur betonen und gleichzeitig den Bedürfnissen der Menschen gerecht werden.

Mehr Infos: www.zinn-gartenpflege.ch



Zinn Gartenpflege | Im Lindengut 9 | 8803 Rüschiikon
t 055 525 38 49 | www.zinn-gartenpflege.ch



«WIR LASSEN IHREN GARTEN NACH DEM WINTER ERBLÜHEN.»

GARTENPFLEGE

Damit ein Garten sich in seiner vollen Pracht zeigt, benötigt er viel Pflege, Liebe und Aufmerksamkeit. Genau das können wir Ihnen bieten. Rufen Sie uns an.

GARTENBAU

Für den Um- oder Neubau Ihres Gartens stehen wir Ihnen gerne mit unserer Fachkenntnis zur Verfügung. Wir unterstützen Sie mit viel Hingabe und Leidenschaft, damit Ihr Garten zu einer Wohlfühloase wird.

GARTENPLANUNG

Sie möchten einen neuen Garten gestalten und einen reibungslosen Ablauf während den Umbauarbeiten erleben? Kontaktieren Sie uns! Zusammen mit unseren externen Partnern visualisieren und planen wir Ihren «Traum vom Garten».



thomas kuster

gartenbau & gartenpflege

stampfstrasse 83 | 8645 rapperswil - jona
078 814 31 09 | info@kustergarten.ch
www.kustergarten.ch

Mit einer Handvoll Helfer

DEN GARTEN WIEDER ZUM STRAHLEN BRINGEN

Endlich wieder den Garten erleben, frische Luft geniessen und es sich mitten im Grünen gut gehen lassen: Gartenfreunde sehnen den Start in die neue Saison schon lange herbei. Jetzt ist beim Frühlingsputz im Garten etwas Pflege gefragt, damit sich das grüne Refugium schnell wieder von der besten Seite zeigt. Mit praktischen Helfern gelingt es im Nu, die letzten Spuren des Winters zu beseitigen und Beeten, Gartenwegen und der Terrasse eine Wellnesskur zu gönnen.



Ob Blumenmeer, Kinderspielplatz oder Entspannungsoase: Wie auch immer man seinen Garten gestalten möchte, ohne regelmässige Pflege geht es nicht. Unverzichtbar dafür ist das richtige Werkzeug. Doch die riesige Auswahl in Bau- und Gartenmärkten kann gerade Neu-Gärtner schier erschlagen. Dabei braucht es für einen durchschnittlichen Garten gar nicht so viel. An Handgeräten sind Spaten, Rechen, Hacke, Rosenschere und Pflanzschaufel eine gute Basis. Schwerere Arbeiten gehen mit maschineller Unterstützung leichter von der Hand. Für kleine bis mittlere Gärten bieten sich Akku-Geräte an, da sie leise, sauber und ohne Kabelsalat ganz einfach zu händeln sind.

RASEN UND HECKEN IN FORM

Heraabgefallene Äste, Laub und Schmutz zeugen im Garten noch vom vergangenen Winter. Deshalb ist als Erstes etwas Kosmetik gefragt. Vor allem die Rasenfläche sollte von allem Störendem befreit werden. Dann können die Gräser wieder frei atmen und nachwachsen.

RASENMÄHER AUF PLATZ 1

Die unbestrittene Nummer eins auf der Liste der motorisierten Gartengeräte ist der Rasenmäher. Auf diesen mag fast niemand verzichten, der mehr als eine handtuchgrosse Grüninsel pflegen muss. Besonders bei nicht zusammenhängenden oder von Bäumen und Spielgeräten unterbrochenen Flächen ist ein Akku-Mäher empfehlenswert, denn damit bleibt man nirgendwo hängen und kann auch das Kabel nicht versehentlich überfahren. Sehr praktisch sind Geräte mit modernen >> S.11



Landi
SEE AG

Tunnelstrasse 2
8732 Neuhaus
Telefon 058 400 61 60
www.landisee.ch




Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8:00 – 18:30
Sa. 8:00 – 16:00

Mit Landi Neuhaus in den Garten



Wir freuen uns mit Ihnen auf eine tolle Gartenzeit. Im Gartencenter der Landi Neuhaus erwartet Sie jetzt eine grosse Auswahl an kräftigen, frischen Pflanzen, neuen Gartenmöbeln, Grills und vielen Artikeln für Haus, Garten und Tiere.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne.

Herzlich willkommen!



pflanzenschau

Bei uns wird Ihr Pflanzenkauf zum Erlebnis.
Jederzeit offen und frei zugänglich.

Gerne beraten wir Sie während den Öffnungszeiten.
www.pflanzenschau.ch – Hombrechtikon am Lützelsee



Achtung, fertig, Frühling!



Hol dir deine Akku-Schere beim Profi
und lass deinen Garten aufblühen. Vom
Rasentrimmer bis zum Weidenkorb,
alles direkt ab Lager.



toolster.ch
Und los geht's.

 **Toolster.ch**

Lithium-Ionen-Akkus, die auch nach längerer Lagerung und ohne Memoryeffekt konstant hohe Leistung liefern. Denn schon bei einer nur wenigen Meter langen grünen Einfriedung wird das Trimmen mit einer Handschere zur Mammutaufgabe. Und damit nicht nur die Hecken, sondern auch Rasenkanten und schwer zugängliche Ecken ordentlich aussehen, ergänzt ein Akku-Rasentrimmer die Grundausstattung perfekt.



BERATUNG IM FACHHANDEL NUTZEN

Bei der Auswahl geeigneter Geräte bieten Fachhändler eine kompetente Unterstützung vielerorts auch Testmöglichkeiten. Nach einem pflegenden Rückschnitt von Hecken und anderen Pflanzen können die Gartenbesitzer noch rasch die Nistkästen säubern, damit sich die gefiederten Untermieter während der warmen Jahreszeit wohlfühlen. Und die kann kommen, nachdem auch auf Gartenwegen, der Terrasse und den Gartenmöbeln die Hinterlassenschaften des Winters beseitigt wurden. Ein kurzer Einsatz des Hochdruckreinigers reicht bereits aus, damit die Lieblingsstühle für draussen wieder frisch erstrahlen. Mit Flächenreiniger und Reinigungsmitteln lassen sich auch Bodenplatten und Terrassenbeläge einfach und schnell säubern.

•• text: djd, bild: djd & freepik

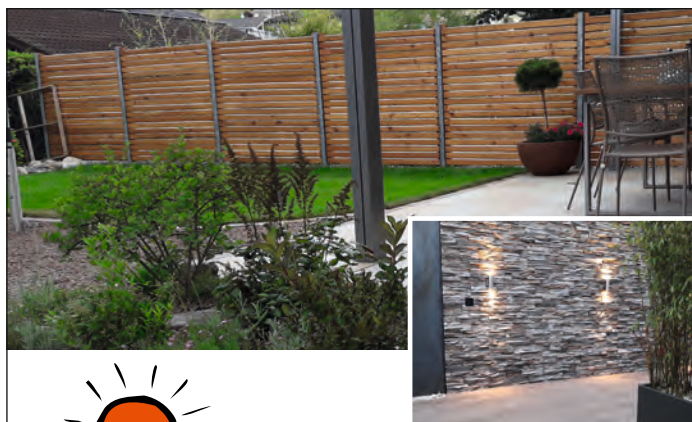


NACHHALTIGKEIT IM HERZEN

Gartenbesitzer, denen Nachhaltigkeit am Herzen liegt, nutzen das anfallende Schnittgut weiter. Dünne Äste zum Beispiel lassen sich häckseln und für den Kompost, das Befüllen von Hochbeeten oder die Beetabdeckung verwenden. Stärkere Äste werden getrocknet und kommen später als Brennmaterial zum Einsatz. Eine weitere Idee: Mit Totholz und Laub ein stilles Winterquartier für Igel und andere Kleintiere im Garten schaffen.

WEITERE NÜTZLICHE GARTENHELFER

Sind neben Rasen und Hecke auch Büsche und Bäume zu beschneiden, schont eine elektrische Gartenschere die Hände, für dickere Äste und Stämme kann auch eine Kettensäge nützlich sein – eine grosse Auswahl an Akku-Geräten finden Sie im Fachhandel. Auch die Stellen, an denen eigentlich gar nichts wachsen soll, machen oft viel Arbeit: die Fugen von Auffahrt und Terrasse. Ein Fugenreiniger erspart hier das mühsame Herauskratzen des Unkrauts von Hand und tut auch Knien und Rücken gut.



Gartengestaltung
planen, bauen, pflegen...

Tiziano De Ambroggi | Ziegelhüttenstrasse 2 | 8853 Lachen
055 442 58 78 | info@deambroggi-gaerten.ch | deambroggi-gaerten.ch



Galgenen und Wetzikon
055 505 46 46
odermattfenster.ch



Zaunteam Linth GmbH –

Ihr Partner für Zäune, Tore und Geländer

Gärten und Terrassen sollen Erholung und Entspannung bieten und vor neugierigen Blicken schützen.

Während Zäune das eigene Grundstück vom öffentlichen Raum abgrenzen und früher kaum ausreichenden Sichtschutz boten, sind die Ansprüche inzwischen gestiegen. Heute ist durch die dichtere Bauweise auf kleineren Grundstücken, den vermehrten Einsatz von lichtspendenden Glas- und Fensterelementen in der Architektur sowie dem gestiegenen Sicherheitsempfinden der Bedarf an speziellen Sichtschutzlösungen gestiegen. Für all diese Funktionen erhalten Sie bei Zaunteam alle erdenklichen Lösungen rund um Zäune, Tore, Geländer und Handläufe sowie Sicht- und Lärmschutz.

Ein Sichtschutz ist meist höher als ein Zaun angelegt und bietet damit schon mehr Schutz vor unbefugten Zutritten. Ein guter Sichtschutz zieht zudem die Blicke auf sich, dient gleichzeitig als Wind- und Lärmschutz und lässt seine Besitzer dahinter behaglich ihre

Privatsphäre geniessen. Zum Saisonauftakt stehen optisch ansprechende und langlebige Sichtschutze mit durchdachtem Zusatznutzen sowie besondere Materialien ganz oben auf der Liste von weitsichtigen Immobilienbesitzern. Wie jeder Zaun wertet auch ein Sichtschutz das eigene Grundstück in Bezug auf Funktion, Ästhetik und Marktwert auf.

PERSÖNLICHE BERATUNG

Ob modern mit vielen Optionen wie das Alu-System, elegant wie ein Sichtschutz aus Glas, natürlich mit Bambus oder Weide oder besonders wirtschaftlich mit dem Flecht-Sichtschutz – für die individuelle Note rund um Haus und Garten gibt es abwechslungsreiche Sichtschutzvarianten. Um zum Wunschzaun zu kommen steht das Zaunteam Linth mit einer grossen Auswahl, persönlicher Beratung und fachgerechter Montage an der Seite von qualitätsbewussten Hauseigentümern.



 **Zaunteam**

Zaunteam Linth GmbH
Benknerstrasse 6 | 8730 Uznach
Telefon 055 293 40 70
linth@zaunteam.ch
www.zaunteam.ch/linth

Hundecoaching – Hundebetreuung – Dogwalking

>>> Für schwierige Hunde

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT.

Ich bleibe in jeder Situation «ruhig und bestimmt». Ich nehme mir Zeit und habe viel Geduld, so schaffe ich ein entspanntes Umfeld und verdiene mir das Vertrauen und den Respekt als Rudelführer von jedem Hund. Ob kleiner Hund oder grosser Hund, Hunde sind Rudeltiere und brauchen einen starken Rudelführer – ansonsten übernehmen die Hunde die Führung.

Nicht jeder Hund ist zum Rudelführer geboren und daher auch komplett überfordert mit dieser Verantwortung. Als Rudelführer muss ich nicht körperlich stark sein sondern mental. In dieser Atmosphäre nehme ich dem Hund die Last der Verantwortung alles kontrollieren zu müssen. So entspannt er sich und kann das Leben geniessen.

Schon als Kind studierte ich das Verhalten der Hunde. Mich interessierte immer was wohl im Kopf eines Hundes vorgeht, um die Natur und die Instinkte der Hunde zu verstehen. So wurden meine Hunde zu meinen Lehrern.

Vor 20 Jahren machte ich dann noch die Ausbildung zum Tierpsycho- logen mit Spezifikation Hund und Pferd bei ATN.



Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ernst Dietiker | Bründlen 84 | 8722 Kaltbrunn
079 404 82 55 | www.rundum-hund.ch

Was Hänschen nicht lernt...

WARUM DAS VORLESEN SO WICHTIG IST

Kinder, denen regelmäßig vorgelesen wird, haben früh einen größeren Wortschatz, lernen leichter lesen und sind einfühlsamer als jene, bei denen Bücher zuhause keine Rolle spielen. Zu diesem Ergebnis kommt der aktuelle Vorlesemonitor, der bereits seit 16 Jahren jährlich das bundesweite Leseverhalten in Kitas, Schulen und Familien untersucht. Dazu kommt: Das «In-die-Bücher-Eintauchen» ist wertvolle Familienzeit, die zum Kuschneln und miteinander Reden einlädt.

GEMEINSAMES LESEN FÜR EINE FRÖHLICHE FAMILIENZEIT

Um gemeinsam eine schöne Vorlesezeit zu erleben, sollte das Buch den jeweiligen Interessen der Kinder entgegenkommen. Bewährt haben sich Geschichten, die am Alltag der Kleinen angelehnt sind, aber gleichzeitig ein bisschen mehr zeigen als nur ganz bekannte Situationen. Unter anderem mögen viele Jungen und Mädchen gern Hauptfiguren, die etwa ein bis zwei Jahre älter sind als sie selbst.

INSPIRATION FÜR DEN ALLTAG

Das Vorlesebuch schult nicht nur die Konzentration der kleinen Zuhörer. Vorlesebücher können zudem auch als Gesprächsanlass dienen, um über Dinge zu reden, die zuhause wichtig sind. Beispielsweise, wie Kinder mit ihren Gefühlen umgehen können, warum man sich interessante Sachen nicht einfach ungefragt nehmen darf oder wie man gemeinsam auf die Umwelt achten kann.

...UND DER SCHWEIZER «ALLTAG»?

• Im Schuljahr 2022/23 besuchten rund 1'011'400 Lernende die obligatorische Schule. 18 % von ihnen besuchten die Primarstufe 1-2 (Kindergarten, Eingangsstufe), 54 % die Primarstufe 3-8 und 28 % die Sekundarstufe I.

• 2021 haben 42,7 % der jungen Erwachsenen einen Maturitätsabschluss erworben. Die gymnasiale Maturitätsquote (22,6 %) ist höher als die Berufsmaturitätsquote (16,2 %). Für die vor 10 Jahren eingeführte Fachmaturität sind die ausgewiesenen Abschlussquoten (3,9 %) noch relativ niedrig.

• Die Allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife erwarben rund 300'200 Schüler (78,6 % der Studienberechtigten), rund ein Fünftel der Studienberechtigten (82'300 Schüler) die Fachhochschulreife.

• Wenn wir mal unterstellen, dass Deutsche, Schweizer und Österreicher gleich intelligent sind und die Intelligenz ähnlich verteilt ist, lässt das nur die Schlussfolgerung zu, dass die Schweizer Matura schwieriger ist als das deutsche Abitur oder die österreichische Matura.


• Im Jahr 2021 besaßen 29,6 % der 25- bis 64-Jährigen in der Schweiz einen Hochschulabschluss als höchste abgeschlossene Ausbildung. Zehn Jahr zuvor war der Anteil der Personen mit einem Hochschulabschluss noch um rund 10 Prozentpunkte niedriger.

• 2022/23 waren mehr als 167'700 Studierende an einer universitären Hochschule immatrikuliert. Der grösste Anteil entfiel auf die Geistes- und Sozialwissenschaften (28 %).

Anteil Studierende in der Schweiz	1990/91	2022/23
% Frauen	38,8	51,9
% Ausland	19,0	33,7
% Bildungsausländer/innen	13,1	28,1
Fachhochschulen	0	83'756

•• text: mz

Kanton St. Gallen
Kantonsschule Wattwil



Informationsabend zur Fachmittelschule (FMS)

Montag, 6. Mai 2024 um 18.45 Uhr
Kantonsschule Wattwil, Aula

Willst du deine Begabungen als Lehrerin / Lehrer auf der Kindergarten- und Primarstufe einbringen?
Die Fachmittelschule mit dem Berufsfeld Pädagogik ist ein idealer Weg zu diesem Ziel.

Willst du mit Menschen arbeiten, die im sozialen Bereich oder im Gesundheitswesen unsere Unterstützung brauchen?
Die Fachmittelschule mit den Berufsfeldern Soziales oder Gesundheit ist der richtige Weg für dich.

Interessierst du dich für eine Ausbildung, die zu einem Beruf in der Medienlandschaft führt?
Die Fachmittelschule mit dem Berufsfeld Kommunikation und Information bringt dich diesem Ziel näher.

Herzlich willkommen am Informationsabend!

Kantonsschule Wattwil
Näppisuelstrasse 11, 9630 Wattwil
T 058 228 86 86
www.kantiwattwil.ch

KANTI
—WATTWIL

trennpunkt.ch **Neue Wege gehen.**


Scheidung/Trennung ohne Anwalt? Das geht!

Wir beraten und unterstützen Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, konstruktiv und lösungsorientiert einen Beziehungs-Schlussstrich zu ziehen. Damit Sie wieder optimistisch durchstarten können.

Nutzen Sie zur Orientierung einen der kostenlosen Info-Abende mit Fragestunde, der nächste am **10.6.2024 von 19 bis 21 Uhr**. Die Platzzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich an! Details unter www.trennpunkt.ch

info@trennpunkt.ch | Untere Bahnhofstrasse 26, 8640 Rapperswil



THUMS DEUTSCH

Learn German - you'll love it!

sympathisch – effizient – individuell

Schmiedgasse 32
8640 Rapperswil
076 588 83 13
info@thums-deutsch.ch
www.thums-deutsch.ch

Deutsch Privatkurse
Firmenkurse

Vermögensverwaltung – eine Frage von Vertrauen

**Träume von gestern, Wohlstand von heute:
Warum professionelle Vermögensverwaltung entscheidend ist.**

Erinnern Sie sich noch? Schon als Kind waren Sie stolz über jeden Batzen, mit dem Sie Ihr Sparschwein «füttern» konnten. Nächtelang hingen Sie den unzähligen Möglichkeiten nach, was Sie mit dem vielen Geld anfangen könnten... Die Träume von damals sind dem Wohlstand von heute gewichen. Sie wollen vorausplanen können, Ihr Leben aktiv gestalten und gleichzeitig für unliebsame Ereignisse gewappnet sein. Doch Sie wollen Ihr Vermögen anlegen, ohne selbst viel Zeit aufwenden zu müssen? Eine Lösung ist, die Vermögensverwaltung in professionelle Hände zu legen.

Richtige Strategie und Anlageform

Zu Beginn jedes Vermögensverwaltungsmandates steht die Wahl der richtigen Strategie. Dazu ermittelt der Spezialist gemeinsam mit dem Kunden die Risikobereitschaft, den Anlagehorizont. Daraus geht hervor, ob der Anleger eher risikofreudig oder sicherheitsbewusst ist. Für Risikofreudige eignet sich eine Strategie mit einem hohen Aktienanteil, während sich Sicherheitsbewusste auf einen hohen Anteil an festverzinslichen Wertpapieren stützen sollten.

Ausserdem gewinnen auch Nachhaltigkeitskriterien zunehmend an Bedeutung – hier gilt es zu prüfen, ob der Bankpartner für die Vermögensverwaltung eine nachhaltige Anlagestrategie verfolgt, die Umwelt-, Sozial- und Governance-Aspekte in die Entscheidungsfindung integriert.

Fachkompetenz als Schlüssel zum Erfolg

Der Weg zum Anlageerfolg ist kein leichter: die Aktienmärkte, Zins- und Währungssituation müssen eingeschätzt und die richtigen Schlüsse daraus gezogen werden. Mit einem Vermögensverwaltungsmandat bei der LLB Schweiz profitiert der Anleger vom Wissen unserer ausgewiesener Anlagespezialisten. Diese befassen sich tagtäglich mit dem Börsengeschehen und sind dadurch in der Lage, marktgerechte und kompetente Anlageentscheide zu fällen. Gerade in Geldanlagen lassen sich viele Anleger (zu) stark von Emotionen leiten – die Experten fällen hingegen «neutrale» Anlagenentscheidungen mit einer bestmöglichen Risikoverteilung. Und der Anleger erhält regelmässige Informationen über die Entwicklung seines angelegten Vermögens.

Transparenz und Kommunikation

Viele Bank bieten heutzutage verschiedene Modelle für die Vermögensverwaltung an – wichtig ist, dass die Vermögensverwaltungsmandate die individuellen Bedürfnisse und Präferenzen berücksichtigen. Ein vertrauenswürdiger Finanzpartner gibt Ihnen klare und verständliche Informationen über Gebührenstrukturen, Performance und Anlagestrategien. Die Spezialisten überwachen das Portfolio laufend und informiert den Kunden regelmässig. Ebenfalls nimmt der Kundenberater gemeinsam mit dem Kunden regelmässige Standortbestimmungen vor, um allenfalls gewisse Anpassungen im Portfolio vornehmen zu können.

Wenn Sie sich unsicher fühlen und oder Sie die Verwaltung Ihres Vermögens delegieren möchten, ist eine professionelle Vermögensverwaltung die richtige Lösung für Sie. Sie schaffen damit die Grundlage für eine finanziell sichere Zukunft. Vertrauen Sie auf Erfahrung und Fachkompetenz – denn Ihr Vermögen verdient die besten Hände.



Kontaktperson: Tanja Sturm
Kundenberaterin Private Banking bei der LLB (Schweiz) AG
tanja.sturm@llb.ch

LLB (Schweiz) AG
Geschäftsstelle Rapperswil
Untere Bahnhofstrasse 11, Postfach, 8640 Rapperswil
Telefon 0844 11 44 11

Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
Persönliche Beratung: 8.00 bis 20.00 Uhr nach telefonischer Voranmeldung

llb 1861



Ich will eine Bank,
die noch viel mehr
weiss als ich.

Willkommen im
Private Banking der LLB.

BUGEL

Ihr Partner für den Bau

bugel.ch

041 510 26 40

Ihr Profi für Baumaterialien und Werkzeug

